

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
LEMBAR PERNYATAAN	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
ABSTRAK.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Pustaka	10
1. Konsentrasi Belajar	10
2. Remaja.....	14
3. Asupan Makanan.....	15
4. Zat Gizi Makro	17
5. <i>Food Recall</i>	22
B. Kerangka Teori.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Kerangka Konsep	25
B. Hipotesis.....	26

C. Variabel Penelitian dan Definisi Operational	26
D. Rancangan / Desain Penelitian.....	28
E. Populasi dan Sampel	29
F. Instrumen Penelitian.....	32
G. Sumber Data.....	34
H. Prosedur Penelitian.....	34
I. Pengolahan dan Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN	41
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	41
B. Hasil Penelitian	42
BAB V PEMBAHASAN	46
A. Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Angka Kecukupan Gizi Remaja	16
Tabel 2. 2 Bahan Makanan Sumber Karbohidrat	19
Tabel 2. 3 Bahan Makanan Sumber Lemak	20
Tabel 2. 4 Bahan Makanan Sumber Protein	22
Tabel 3. 1 Tabel Definisi Operasional	27
Tabel 3. 2 Data Kelas dan Jumlah Siswa	31
Tabel 3. 3 Tabel Kategori Skoring	37
Tabel 3. 4 <i>Coding Data</i>	37
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi karakteristik siswa	42
Tabel 4. 2 Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Konsentrasi Belajar.....	44
Tabel 4. 3 Hubungan Asupan Lemak dengan Konsentrasi Belajar	44
Tabel 4. 4 Hubungan Asupan Protein dengan Konsentrasi Belajar	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	24
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Etik.....	58
Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP).....	60
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	62
Lampiran 4 Contoh <i>Informed Consent</i>	63
Lampiran 5 Formulir <i>Food Recall</i>	64
Lampiran 6 Contoh Formulir <i>Food Recall</i>	65
Lampiran 7 Modul Panduan <i>Food Recall</i>	66
Lampiran 8 Formulir Kuisisioner	67
Lampiran 9 Contoh Formulir Kuisisioner	70
Lampiran 10 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian	71
Lampiran 11 Riwayat Hidup Penyusunan.....	72
Lampiran 12 Hasil Uji Statistik SPSS.....	73