

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah. (2018). *Kesejahteraan Psikologis Ditinjau Dari Spiritualitas Siswa di Lembaga Pendidikan Berbasis Agama Pesantren dan Non Pesantren*. Jurnal Psikologi Integratif.
- Ahmadi. (2013). *Psikologi Belajar*. Jakarta : Prestasi Pustaka
- Almatsier, Sunita. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Almatsier, Sunita. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Arikunto. (2013). *Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara .
- Anonim, 1995. *13 Pesan Dasar Gizi Seimbang*. Jakarta : Direktorat Jendral Pembinaan Kesehatan Masyarakat, Depkes RI.
- BAPPENAS, BPS, UNFPA. (2013). *Proyeksi Penduduk Indonesia 2010 – 2035*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Castell, G. S., Serra-Majem, L., & Ribas-Barba, L. (2015). What and how much do we eat? 24-hour dietary recall method. *Nutricion Hospitalaria*, 31(February), 46–48. <https://doi.org/10.3305/nh.2015.31.sup3.8750>
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2012). *Profil Kesehatan Indonesia*. 2011. Jakarta: Depkes RI.
- Elnovrizza, D., Yenrina, R., Bachtiar, H. (2008). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Asupan Zat Gizi Mahasiswa Universitas Andalas yang Berdomisili di Asrama Mahasiswa*. Padang. Dipublikasikan
- Jumirah; Lubis, Zulhaida; Firdaus Muhammad. (2003). *Jurnal. Kecukupan dan Status Gizi Siswa SMU Dharma Pancasila Madan serta Kaitannya dengan Indeks Prestasi*.
- Kemendikbud. (2020). *Rencana Strategis Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan* . Jakarta.
- Kemkes, (2019), Permenkes No 28 Tahun 2019 *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Khomsan, A, (2003). Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: PT. Raja Grasindo Pustaka.
- Kemenke, (2014), Peraturan Mentri Kesehatan Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang.
- Khairunnisa, K. A., Nurhayati, A., & Patriasih, R. (2024). Analisis Asupan dan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro pada Siswa SMK R.A Kartini Bandung. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi (JAKAGI)*, 5(1), 36–43. <https://doi.org/10.33830/jakagi.v5i1.1495>

- Kusumajaya, Y. (2007). *Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja (SLTP dan SLTA) di Wilayah DKI Jakarta Tahun 2005 (Penilaian Data Sekunder Penilaian Status Gizi Anak Sekolah dan Remaja di 10 Kota Besar di Indonesia)*. FKM-UI.
- Maharani, N., Anwar, K., & Maskar, D. H. (2024). *Hubungan Keberagaman Sarapan dan Tingkat Kecukupan Gizi terhadap Daya Ingat Siswa SMAN 12 Kota Tangerang Selatan*. Jurnal Teknologi Pangan, 5(2), 12–18.
- Monepa, J. ., Idhan, A. ., Putri, N. ., Farhana, N., Annisa, R., & Dayanti, T. (2022). Hubungan antara sarapan dan konsentrasi belajar mahasiswa. Medika Tadulako (Jurnal Ilmiah Kedokteran), 7(1), 26–32.
- Mulyani dan Sudarwanta, A.(2019). *Lemak dan Minyak*. Lampung: Lembaga Penelitian UM Metro
- Nurramadhani, M. (2020). Gambaran Asupan Sarapan dan Tingkat Konsentrasi Belajar pada Siswa Boarding School di SMAN 5 Gowa.
- Nurwijayanti. (2018). *Pola Makan, Kebiasaan Sarapan dan Status Gizi Berhubungan Dengan Prestasi Belajar Siswa SMK di Kota Kediri*. Jurnal Care Vol .6, No.1
- Pangalila, N.F. (2021). Kebiasaan Sarapan dan Konsentrasi Belajar: Studi Literatur sebagai *Evidence Based Promosi Kesehatan*.
- Purnakarya. (2010). *Pengaruh Zat Gizi pada Prestasi*. Jakarta.
- Putra, R.P., Kamaruddin, I., Leuwol, F.S., & Aina, M. (2023). Dampak Penggunaan Gadget pada Kesehatan Mental dan Motivasi Belajar Siswa di Sekolah.
- Putri, T.H., & Fahdi, F.K. (2023). Faktor yang Memengaruhi Kualitas Tidur pada Remaja Usia Sekolah Menengah Pertama.
- Rahayu, H.K. *et al.* (2023). *Gizi dan Kesehatan Remaja*. Banyumas: Zahira Media Publisher
- Rahayu, S. (2017). *Pengertian Asupan Makanan dan Fakor yang Mempengaruhinya*.
- Ramadhayanti, R. A. (2023). Hubungan Kebiasaan Makan dan Kualitas Diet dengan Konsentrasi Belajar Remaja di SMPN 2 Cibungbulang Kabupaten Bogor.
- Rotinsulu, S.S. (2023). Kebiasaan Sarapan dan Konsentrasi Belajar: Studi Literatur Sebagai Evidence-Based Promosi Kesehatan.
- Susilowati, E dan Hengky, I. (2019). *Pengaruh StatusGizi Terhadap Gaya Belajar Anak Usia Sekolah*. (Jurnal Nusantara Medika), 5(1), 49–54. <https://doi.org/10.29407/judika.v5i1.13514>

- Sulistyoningsih.(2011).*Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*.Yogyakarta: Graha Ilmu
- Syahroni, M. H. A., Astuti, N., Indrawati, V., &Ismawati, R. (2021). *Jurnal Tata Boga Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan Anak Usia Prasekolah (4-6 Tahun) Ditinjau Dari Capaian Gizi Seimbang*.Jurnal Tata Boga, 10(1), 12–22. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-tata-boga/>
- Ginka, M. I. A. P. et al. (2023). Keterkaitan Antara Sarapan Dengan Tingkat Konsentrasi. *Hospital Majapahit*, 15(2), 248.
- Listrianah, L., Palembang, P. K., Purba, R., Manado, P. K., & Mayangsari, R. (2023). *E-Book ILMU GIZI*.
- Putri, S. K. (2023). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Konsentrasi Belajar pada Anak Sekolah Dasar : Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(8), 1538–1544. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i8.3738>
- Sari, M., Elviana, E., & Muslima, M. (2023). Peningkatan Konsentrasi Belajar Siswa Melalui Permainan Catur. *Desultanah: Journal Education and Social Science*, 1(2), 46–61. <https://doi.org/10.69548/d-jess.v1i2.14>
- Tasya Alifia Izzani, Selva Octaria, L. (2024). Perkembangan Masa Remaja. *JISPENDIORA Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan Dan Humaniora*, 3(2), 259–273. <https://doi.org/10.56910/jispendiora.v3i2.1578>
- Wahyuningsih, N., Martaningsih, T., & Supriyanto, A. (2021). *MAKANAN SEHAT DAN BERGIZI BAGI TUBUH*. Penerbit K-Media. Retrieved from <https://books.google.co.id/books?id=U1Y5EAAAQBAJ>
- Waryana. (2010). *Gizi Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Wadhani, L. P. (2021). *Konsumsi Protein, Vitamin A dan status gizi serta kaitannya dengan hasil belajar anak sekolah dasar*. *Journal of Nutrition College* , 181-188.