

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN	ii
MOTTO	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Definisi Operasional.....	3
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS	6
2.1 Kajian Teori	6
2.1.1 Konsep Latihan.....	6
2.1.2 Permainan Futsal	9
2.1.3 Latihan <i>Stop passing</i> dengan Variasi.....	19
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	22
2.3 Kerangka Konseptual	22
2.4 Hipotesis	23
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN.....	24
3.1 Metode Penelitian.....	24
3.2 Variabel Penelitian	24
3.3 Populasi dan Sampel	24
3.3.1 Populasi.....	24
3.3.2 Sampel.....	25

3.4 Desain Penelitian.....	25
3.5 Teknik Pengumpulan Data	26
3.6 Instrumen Penelitian.....	26
3.7 Teknik Analisis Data	28
3.8 Langkah-langkah Penelitian	30
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian.....	31
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	32
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis	33
4.2.1 Uji Normalitas	33
4.2.2 Hasil Pengujian Homogenitas	34
4.3 Uji Hipotesis	34
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	35
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	38
5.1 Kesimpulan	38
5.2 Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	40
RIWAYAT HIDUP	63

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Waktu Penelitian	31
Tabel 4. 1 Hasil Tes Awal dan Tes Akhir	32
Tabel 4. 2 Hasil Perhitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasi dan Nilai Varians <i>Stop passing</i>	33
Tabel 4. 3 Hasil Pengujian Normalitas Data Masing-masing Tes.....	33
Tabel 4. 4 Hasil Pengujian Homogenitas Data.....	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Lapangan Futsal.....	11
Gambar 2. 2 Teknik Dasar Menerima Bola	16
Gambar 2. 3 Teknik Dasar Umpan Lambung	16
Gambar 2. 4 Teknik Dasar Menggiring Bola	17
Gambar 2. 5 Teknik Dasar <i>Shooting</i>	18
Gambar 2. 6 Teknik Dasar Menyundul.....	18
Gambar 2. 7 Latihan Stop <i>Passing</i> Tanpa Alat Bantu.....	19
Gambar 2. 8 Latihan Stop <i>Passing</i> dengan Alat Bantu	19
Gambar 2. 9 Latihan Stop <i>Passing</i> dengan Jarak 5 m dengan Jumlah 5 Orang.....	20
Gambar 2. 10 Latihan Stop <i>Passing</i> dengan Jarak <i>Cones</i> 4 m.....	20
Gambar 2. 11 Latihan Stop <i>Passing</i> dengan Berbagai Bentuk Rintangan.....	21
Gambar 3. 1 Desain Penelitian	25

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Observasi/Penelitian.....	43
Lampiran 2 SK Pembimbing Skripsi.....	44
Lampiran 3 SK Tim Penguji	45
Lampiran 4 Data Hasil Tes Awal dan Akhir <i>Stop passing</i>	46
Lampiran 5 Program Latihan Stop Passing.....	47
Lampiran 6 Perhitungan Skor Tes Awal dan Akhir	48
Lampiran 7 Tabel Distribusi Chi-Kuadrat (X^2).....	52
Lampiran 8 Tabel Distribusi F	53
Lampiran 9 Tabel Distribusi t	55
Lampiran 10 Sampel Penelitian.....	56
Lampiran 11 Pemanasan Pra Penelitian.....	57
Lampiran 12 Stop <i>Passing</i> Jarak Pendek.....	58
Lampiran 13 Stop <i>Passing</i> Jarak Menengah.....	59
Lampiran 14 Stop Pasing Jarak Jauh	60
Lampiran 15 Variasi Stop <i>Passing</i>	61