

ABSTRAK

MEDI. 2025. **Pengaruh Bentuk-Bentuk Latihan *Shooting* terhadap Ketepatan *Shooting* Dalam Permainan Sepak Bola.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalya.

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh informasi tentang pengaruh bentuk-bentuk latihan *shooting* terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan sepak bola pada *squad* pemain UKM Sepak Bola Universitas Siliwangi. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian adalah tes *shooting* dalam sepak bola. Populasi dalam penelitian ini adalah anggota UKM Sepak Bola Universitas Siliwangi dan sampel dalam penelitian ini adalah *squad* pemain UKM Sepak Bola Universitas Siliwangi sebanyak 18 pemain dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik analisis data yang digunakan adalah dengan menggunakan uji normalitas, homogenitas, dan uji-t, pada taraf signifikan 5%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh variasi latihan terhadap ketepatan *shooting*, yaitu diperoleh t-hitung sebesar $6.473 > t\text{-tabel sebesar } 1,740$ dengan taraf signifikan 0,05 maka H_0 ditolak dan H_a diterima artinya ada pengaruh yang signifikan pengaruh bentuk-bentuk *shooting* latihan terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan sepak bola pada *squad* pemain UKM Sepak Bola Universitas Siliwangi.

Kata Kunci : ketepatan latihan, sepak bola, *shooting*

ABSTRACT

MEDI. 2025. ***The Effect of Forms of Shooting Practice on Shooting Accuracy in Football Games***. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalya.

The purpose of the study was to obtain information about the influence of shooting practice forms on shooting accuracy in football games in the squad of Siliwangi University Football UKM players. The research method used is an experimental method and the instrument in the research is a shooting test in football. The population in this study is members of the Siliwangi University Football UKM and the sample in this study is a squad of 18 players from the Siliwangi University Football UKM using the purposive sampling technique. The data analysis technique used was to use normality, homogeneity, and t-test tests, at a significant level of 5%. The results of the study showed that there was an influence of practice variations on shooting skills, namely obtained t-count of 6.473 > t-table of 1.740 with a significant level of 0.05, then H_0 was rejected and H_a was accepted, meaning that there was a significant influence of the influence of the forms of practice shooting on the accuracy of shooting in football games in the squad of Siliwangi University Football UKM players.

Keywords: accuracy, football, training, shooting