

BAB III

PROSEDUR PENELITIAN

3.1 Metode Penelitian

Penelitian ini terlebih dahulu menentukan suatu penelitian yang akan digunakan, dalam hal ini agar mempermudah suatu penelitian untuk memperoleh suatu data, menganalisis data, sehingga mendapatkan hasil yang diharapkan dan terarah. Sehubungan dengan masalah yang diteliti dalam penelitian ini, yaitu Pengaruh Latihan *Slalom Dribble* Terhadap Keterampilan Menggiring Bola pada sekolah Sepak bola.Putra Bahari maka penelitian ini yang digunakan adalah metode eksperimen. Hal ini sesuai dengan pendapat Sugiyono., (2017. p.72) bahwa” Metode penelitian eksperimen dapat diartikan sebagai metode penelitian yang digunakan untuk mencari pengaruh perlakuan tertentu terhadap yang lain dalam kondisi yang terkendalikan”.

Berdasarkan pendapat para ahli diatas dapat disimpulkan bahwa metode eksperimen, merupakan metode yang didalamnya terdapat ada hubungan sebab akibat antara sebuah variabel yang didaptakan dalam sebuah penelitian.

3.2 Variabel Penelitian

Variable penelitian adalah”segala sesuatu yang berbentuk apa saja yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi tentang hal tersebut, kemudian ditarik kesimpulannya” Sugiyono, (2017, p.38). Hubungan antara satu variabel dengan variabel yang lain maka variabel dibedakan menjadi:

- 1) Variabel Independen: variabel ini sering disebut sebagai variabel *stimulus,predicator,antecedent*, Dalam Bahasa Indonesia sering disebut sebagai variabel bebas. Variabel bebas adalah merupakan variabel yang mempengaruhi atau yang menjadi sebab perubahan atau timbulnya variabel dependen (terikat).
- 2) Variabel dependen: sering disebut sebagai variabel output,kriteria,konsekuensi. Dalam Bahasa indonesia sering disebut juga dalam variabel terikat. Variabel terikat merupakan variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat, karena adanya variabel bebas.

Berdasarkan pendapat diatas maka penelitian ini terdapat dua variabel, yaitu variabel bebas dan variabel terikat. Variabel bebas (X) dalam penelitian ini yaitu latihan *Slalom Dribble*, sedangkan variabel terikat (Y) yaitu keterampilan menggiring bola (*dribble*).

3.3 Desain Penelitian

Dalam suatu penelitian khususnya penelitian eksperimen perlu dipilih dan ditetapkan suatu desain penelitian yang tepat, sesuai dengan variabel yang akan diteliti. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini penulis gambarkan pada diagram di bawah ini:

Desain yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *One Group Pretest-posttest Design* dengan satu macam perlakuan yang dapat divisualisasikan dibawah ini:



Gambar 6. Desain penelitian *One Group Pretest-posttest*
Sumber: (Sugiyono, 2017, hlm.74)

Keterangan:

- O₁ = Test Awal (Pretest)
- X = latihan dribbling slalom dan dribbling
- O₂ = Test Akhir (Posttest)

Untuk waktu penelitian memberikan treatment, peneliti menetapkan 3 kali pertemuan dalam satu minggu dan penelitian ini dilakukan terhadap sampel yaitu 16 kali pertemuan.

3.4 Populasi dan Sampel

Populasi yang dimaksud dalam penelitian ini adalah memperkuat serta memberikan informasi yang sesuai dengan tujuan penelitian . Menurut Sugiono., (2018. p.80) mengemukakan bahwa “Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas: Objek/Subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu

yang diterapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya.”. Berdasarkan definisi di atas, maka dapat disimpulkan bahwa populasi merupakan keseluruhan dari objek yang diteliti. Adapun populasi dalam penelitian ini adalah keseluruhan siswa murid Sekolah Sepakbola Putra Bahari Kab. Tasikmalaya yang berjumlah 15 peserta.

Sampel adalah sebagian dari jumlah populasi yang akan diteliti. Menurut Sugiono., (2018. p.81) “sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut”. Dapat disimpulkan bagian dari populasi yang mempunyai karakteristik dan sifat yang mewakili keseluruhan populasi yang ada. Dikarenakan jumlah siswa yang mengikuti latihan dalam usia u15 Sekolah sepakbola Putra bahari ini kurang dari seratus yaitu berjumlah 15 orang. Maka penelitian ini merupakan penelitian populasi. Oleh karena itu sampel yang diambil berjumlah sesuai dengan populasi yaitu 15 orang. Dalam penelitian ini penulis menjadikan seluruh populasi penelitian sebagai sampel karena penelitian ini menggunakan metode sampling jenuh. Sampling Jenuh menurut Sugiyono., (2019. P.133) adalah sampel yang bila ditambah jumlahnya, tidak akan menambah keterwakilan sehingga tidak akan mempengaruhi nilai informasi yang telah diperoleh.

3.5 Teknik Pengumpulan Data

Dalam penelitian, teknik pengumpulan data adalah hal yang paling penting, untuk mendapatkan data dalam penelitian maka harus mengetahui metode pengumpulan data yang digunakan dan harus sesuai dengan apa yang diteliti. Menurut Sugiyono., (2017. p.224) “teknik pengumpulan data merupakan langkah yang paling strategis dalam penelitian, karena tujuan utama dari penelitian adalah mendapatkan data”. Tujuan peneliti sebagai bagian dari langkah pengumpulan data merupakan langkah yang sukar karena data data yang salah akan menyebabkan kesimpulan-kesimpulan yang ditarik akan salah pula. Pengambilan data dilakukan dengan pemberian tes dan pengukuran dengan *Slalom Dribble* tes

Dalam hal ini penulis menggunakan beberapa teknik pengumpulan data yang sesuai dengan metode penelitian yaitu metode penelitian eksperimen sebagai berikut:

1. Memilih sampel dari anggota sekolah sepakbola Putra Bahari Kab. Tasikmalaya.
2. Melakukan tes keterampilan *Dribble* dengan menggunakan pola Slalom.
3. Pada akhir eksperimen diberikan tes akhir.yang
4. Menghitung rata-rata dan standar deviasinya dari masing-masing tes.dribble
5. Menguji hipotesis dengan menggunakan uji t.

Setelah memperoleh data mentah, maka data tersebut diolah dan dianalisis secara statistic sehingga akhirnya dapat ditafsirkan dan dijadikan sebagai acuan dalam mengambil kesimpulan.

3.6 Instrumen Penelitian

Data merupakan factor yang utama dalam setiap penelitian tanpa adanya data maka penelitian tersebut tidak akan terjadi karena dalam halnya penelitian bukan hanya pengumpulan data namun justru data tersebut diolah dan dianalisis sehingga peneliti dapat menafsirkan hasil penelitiannya berdasarkan data yang telah diolah. Hal ini sejalan dengan pendapat Arikunto., (2019. p.203) “Instrumen penelitian merupakan alat-alat atau fasilitas yang digunakan oleh peneliti dalam mengumpulkan data agar pekerjaanya lebih mudah dan hasilnya lebih baik, dalam arti lebih cermat, lengkap, dan sistematis sehingga lebih mudah diolah”.

Sesuai dengan data yang ingin diperoleh, maka instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah “tes menggiring bola” dalam permainan sepakbola.

Sesuai dengan data yang ingin diperoleh dari eksperimen ini, maka instrumen pengumpulan data yang dipergunakan penulis dalam penelitian ini ialah “*tes menggiring bola*” yang dikeluarkan oleh Narlan & Juniar., (2018. p.126) dalam buku tes keterampilan olahraga.

1) Tujuan

Tujuan tes ini adalah untuk mengetahui atau mengukur keterampilan dan kelincahan menggiring bola dalam menghindari rintangan.

2) Peralatan yang digunakan

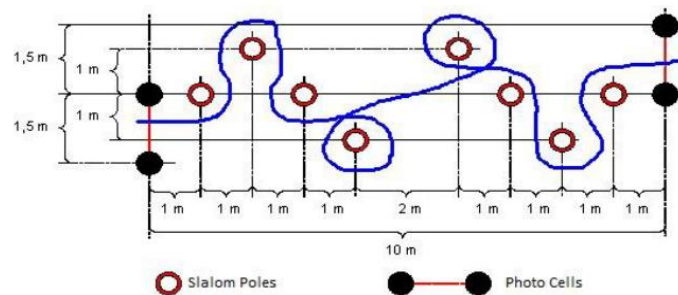
- Bola 2 buah
- Stopwatch
- Cone (kerucut) 10 buah
- Kapur tulis
- Meteran
- Formulir tes + pulpen

3) Petugas

- 1 orang pemegang stopwatch
- 1 orang pencatat
- 1 orang pembantu lapangan

4) Petunjuk pelaksanaan

- Petugas membuat lintasan tes seperti pada gambar.
- Atlet /siswa diberikan kesempatan untuk berjalan di lintasa tes tanpa bola terlebih dahulu.
- Saat atlet siap sesuai aba-aba “siap.... GO”, atlet mulai menggiring bola dari garis “start” dengan menggunakan kedua kaki secara bergantian hingga garis “finish”.
- Petugas memulai stopwatch saat atlet melewati bola dari garis “start”, dan menghentikan stopwatch saat bola melewati garis “finish”.
- Atlet diberikan kesempatan 2 kali untuk melakukan tes tersebut.
- Atlet tidak diperbolehkan hanya menggiring oleh satu kaki.



Gambar 7. Tes Menggiring Bola
Sumber : Narlan & Juniar., (2018. p.126)

5) Penilaian

Skor yang di ambil adalah waktu terbaik dari dua kali kesempatan. Analisis paling baik adalah membandingkan dengan hasil tes sebelumnya untuk menentukan latihan yang sesuai.

3.7 Teknik Analisis Data

Langkah-langkah yang dilakukan untuk menguji diterima tidaknya hipotesis, peneliti melakukan langkah-langkah di bawah ini dengan menggunakan rumus-rumus statistik sebagai berikut. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan rumus statistik dari buku yang di tulis oleh Narlan & Juniar., (2018. p.126).

- 1) Membuat distribusi frekuensi, langkah-langkahnya adalah :
 - a. Menentukan rentang ($r = \text{skor tertinggi} - \text{skor terendah}$)
 - b. Menentukan kelas interval ($k = 1 + 3,3 \log n$)
 - c. Menentukan panjang interval ($P = \frac{r}{k}$)
- 2) Menghitung skor rata-rata (mean) dari masing-masing tes, rumus yang digunakan adalah sebagai berikut:

$$\bar{x} = x_0 + p \left(\frac{\sum F_i c_i}{n} \right)$$

Keterangan :

- $\bar{x}$ = Nilai rata-rata yang dicari
 x_0 = Titik tengah skor yang membuat tanda kelas dh $c = 0$
 p = Panjang kelas interval
 Σ = Sigma atau jumlah
 F_i = Frekuensi

c_i = Deviasi atau simpangan

n = Jumlah sampel

- 3) Menghitung standar deviasi atau simpangan baku, rumus yang digunakan adalah :

$$S = P \sqrt{\frac{n \cdot \sum f_i c_i^2 - (\sum f_i c_i)^2}{n \cdot (n - 1)}}$$

Keterangan :

S = Standar deviasi yang dicari

P = Panjang kelas interval

n = Jumlah sampel

F_i = Frekuensi

c_i = Deviasi atau simpangan

$\sum$ = Sigma jumlah

- 4) Menghitung varians dari masing-masing tes, rumus yang digunakan adalah.

$$s^2 = p^2 \sqrt{\frac{n \cdot \sum f_i c_i^2 - (\sum f_i c_i)^2}{n \cdot (n - 1)}}$$

Keterangan:

s^2 = Varians yang dicari

p^2 = Panjang kelas interval dikuadratkan

n = Jumlah sampel

F_i = Frekuensi

c_i = Deviasi atau simpangan

$\sum$ = Sigma jumlah

- 5) Menguji normalitas data dengan pendekatan uji Liliefors, dengan langkah sebagai berikut:

a. Mengubah nilai X_i menjadi nilai baku Z_i dengan rumus $Z_i = \frac{X_i - \bar{X}}{S}$

b. Buat kolom tabel z yang diisi dengan Z_{tabel} sesuai dengan tabel kurva normal standar dari 0 ke Z (table Z)

c. Tentukan nilai $f(Z_i)$ berdasarkan tabel Z , dengan cara :

(1). $0,5000 - z_{\text{tabel}}$ bila nilai z negative (-), (2). $0,5000 + z_{\text{tabel}}$ bila nilai Z positif

(+).

- d. Tentukan nilai L_{hitung} $S(Z_i)$ yaitu nomor urut dibagi $N = \text{no. urut} / N$
 - e. Tentukan nilai $L_{0(hitung)} = |F(Z_i) - S(Z_i)|$, nilai yang terbesar kemudian bandingkan dengan nilai L_{tabel} (Lihat pada tabel nilai kritis Liliefors).
 - f. Kesimpulan penerimaan dan penolakan hipotesis. Terima H_0 atau populasi berdistribusi NORMAL apabila nilai $L_{0(hitung)} \leq L_{tabel}$ pada $\alpha = 0,05$ Tolak dalam hal lainnya.
- 6) Uji homogenitas ini digunakan untuk memperoleh nilai dari dua kelompok data apakah mempunyai variansi yang homogen atau tidak. Menguji homogenitas dari data setiap kelompok melalui penghitungan statistika Uji F (Fisher) dengan menggunakan rumus sebagai berikut :

$$F_{hitung} = \frac{S_1^2}{S_2^2}$$

Keterangan:

S_1^2 = Variansi terbesar

S_2^2 = Variansi terkecil

Dengan db_1 (Variansi terbesar sebagai pembilang) = $n_1 - 1$

db_2 (Variansi terkecil sebagai penyebut) = $n_2 - 1$

- 7) Menguji hipotesis melalui pendekatan uji perbedaan dua rata-rata uji satu pihak (uji t). Apabila data tersebut berdistribusi normal dan homogen maka rumus yang digunakan adalah :

$$t = \frac{\sum D_i}{\sqrt{\frac{n \sum D_i^2 - (\sum D_i)^2}{n - 1}}} \text{ atau } t = \frac{\bar{D}}{S_{\bar{D}}}$$

Arti tanda-tanda dalam rumusan tersebut sebagai berikut

d = Selisih Pre test dan Post test

N = jumlah sampel

$\bar{D}$ = Rata-rata selisih Pre test dan Post test

$S_{\bar{D}}$ = Simpangan baku rata-rata

3.8 Langkah-langkah Penelitian

Adapun langkah-langkah penelitian yang dilakukan oleh peneliti dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1) Tahap persiapan

Peneliti menyusun rancangan penelitian yang akan dilakukan dari fenomena yang telah terjadi dan menentukan narasumber serta menyusun pertanyaan yang akan digunakan dalam wawancara.

- a. Menyusun rancangan penelitian.
- b. Menentukan scenario pengambilan data kepada informan atau sumber data.
- c. Mempersiapkan sumber, bahan, dan alat yang dibutuhkan.
- d. Membuat dan menyusun lembar pertanyaan yang akan digunakan dalam melakukan wawancara.
- e. Menentukan waktu dan tempat dalam melakukan wawancara.
- f. Meminta izin dan berkomunikasi kepada sumber data atau informan.
- g. Menyiapkan dokumen perizinan dan surat tugas dalam pelaksanaan penelitian.

2) Tahap pelaksanaan

Peneliti melaksanakan wawancara dengan narasumber dan menganalisis informasi dan data yang telah diperoleh. Peneliti melakukan penelitian dengan cara sebagai berikut:

- a) Melakukan observasi dan mengamati proses latihan.
- b) Memahami situasi dan kondisi yang ada dilapangan.
- c) Melakukan wawancara dengan sumber data yaitu Pembina, pelatih, dan pemain.
- d) Melakukan uji tes terhadap pemain putra bahari.
- e) Melakukan pengambilan dokumentasi sebagai bukti dari sebuah penelitian.

3) Tahap Pengolahan data / Akhir

- a) Melakukan pengolahan data hasil penelitian dengan menggunakan rumus-rumus statistik.

- b) Menyusun draf skripsi lengkap dengan hasil penelitian kemudian melakukan bimbingan kepada dosen pembimbing skripsi yang telah ditetapkan oleh Dewan Bimbingan Skripsi (DBS).
- c) Ujian sidang skripsi, tahap ini merupakan tahapan akhir dari rangkaian kegiatan penelitian yang penulis lakukan sekaligus penyempurnaan bagi skripsi yang disusun penulis.

3.9 Waktu dan Tempat Penelitian

1) Waktu penelitian

Pelaksanaan latihan dilakukan tiga kali setiap minggu, yaitu setiap hari senin, rabu, dan jum'at pukul 14.00 sd 16.00 WIB. Selama satu bulan lebih, yaitu dari bulan Januari sampai bulan Februari 2025 (tes akhir). Peneliti mengambil dari penelitian (Perdi Pranoto), yang berjudul “ pengaruh latihan slalom dribble dan dribble sirkuit terhadap kecepatan mengiring bola pada siswa ekstrakurikuler sepakbola MAN 1 Lampung barat”. Ada pengaruh hasil yang signifikan dari penelitian tersebut, sehingga peneliti melakukan penelitian selama 16 kali pertemuan dengan frekuensi latihan 3 kali pertemuan dalam satu minggu.

2) Tempat penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di lapangan sepakbola Putra Bahari.

Tabel 3. 1 Waktu dan Tempat Penelitian

Kegiatan	Waktu penelitian					
	MAR	NOV	DES	JAN	FEB	MAR
Pengajuan judul						
Observasi & penyusunan						
Ujian proposal						
Ujian skripsi						