

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah yang berbentuk proposal penelitian, shalawat serta salam semoga selalu tercurah kepada nabi agung Muhammad SAW semoga kita dapat syafaat di akhirat nanti. Skripsi yang penulis susun ini berjudul “PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC JUMP IN PLACE* DENGAN *STANDING JUMP* TERHADAP POWER OTOT TUNGKAI PADA ATLET SSB DK PRIVAT U-15”.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya. Skripsi ini merupakan penggambaran dari bentuk perbandingan Latihan *plyometric Jump In Place* dengan *Standing Jump* terhadap powe otot tungkai pada atlet SSB DK Privat U-15.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Baik dalam segi materi maupun cara penyajiannya. Namun meskipun demikian, semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis umumnya bagi pembaca. Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari berbagai kendala dan hambatan yang dapat melemahkan semangat dalam penyusunannya. Namun, atas dorongan, bimbingan dan arahan dari para dosen pembimbing segala hambatan tersebut dapat penulis atasi. Untuk itu, pada kesempatan ini dengan rasa tulus dan kerendahan hati penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu baik moril maupun material selama penyusunan skripsi ini.

Tasikmalaya Januari 2025

Penyusun,

AHMAD HIDAYAT