

**PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC JUMP*
IN PLACE DENGAN *STANDING JUMP* TERHADAP POWER
OTOT TUNGKAI PADA ATLET SSB DK PRIVAT U-15**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



Oleh

AHMAD HIDAYAT

202191160

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2025**