

DAFTAR PUSTAKA

- Abdi Nugraha, A., Hamdiana, H., & Sapulete, J. (2020). Analisis Keterampilan Teknik Dasar Bola Basket pada Siswa SMA Negeri 1 Tenggarong Seberang. *Borneo Physical Education Journal*, 1(2), 10–21. <https://doi.org/10.30872/bpej.v1i2.399>
- Alfitra, M. (2022). *Pengaruh kekuatan otot lengan dan kekuatan otot tungkai terhadap kemampuan dribbling pada atlet bola basket porprov kota palopo*. UNIVERSITAS MUHAMMDIYAH PALOPO.
- Bafirman. (2013). Kontribusi Fisiologi Olahraga Mengatasi Resiko Menuju Prestasi Optimal. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 3(1), 1–8. http://repository.unp.ac.id/497/1/BAFIRMAN_FISIOLOGI.pdf
- Broto, D. P. (2015). Pengaruh Latihan Plyometrics Terhadap Power Otot Tungkai Atlet Remaja Bola Voli. *Motion*, 6(2), 174–185. <https://jurnal.unismabekasi.ac.id/index.php/motion/article/download/506/403>
- Devita, A. (2013). Survey Tes Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Bermain Bola Basket (Passing, Dribbling, dan Shooting) Pada Tim Bola Basket Putra Kelompok Umur 18 Tahun Klub Sahabat Semarang Tahun 2012. *Universitas Negeri Semarang*.
- Fabiana Meijon Fadul. (2019). Pengaruh Variasi Latihan Passing Control Terhadap Keterampilan Passing Control Dalam Permainan Futsal (Eksperimen Pada Pemain Klub Katana Futsal U-19 Kota Tasikmalaya. *Suparyanto Dan Rosad (2015, 5(3), 248–253*.
- Fatahillah, A. (2018a). Hubungan kelincahan dengan kemampuan dribbling pada siswa ekstrakurikuler bola basket. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 1(2), 11–20.
- Fatahillah, A. (2018b). Hubungan Kelincahan dengan Kemampuan Dribbling pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 1(2), 11–20. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v1i2.131>
- Gani, J. N. (2021). Meningkatkan Gerak Dasar Mendribble Dalam Permainan Bola Basket Melalui Metode Kooperatif Tipe STAD Siswa Kelas V SDN No. 68 Kota Timur Kota Gorontalo. *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 7(3), 1427. <https://doi.org/10.37905/aksara.7.3.1427-1434.2021>
- Heru Wenaldi, Rais Firlando, & Azizil Fikri. (2022). Penerapan Latihan Ball Handling Pada Pemain Bola Basket Sebiduk Semare Basket Club (Ssbc) Kota Lubuklinggau. *SJS: Silampari Journal Sport*, 2(2), 16–20. <https://doi.org/10.55526/sjs.v2i2.228>
- Ii, B. A. B., Teori, A. D., & Ekstrakurikuler, K. (1997). *Suryosubroto, Proses Belajar Mengajar di Sekolah , PT. Rineka Cipta, Jakarta, 1997, Cet. II, hlm. 271 1 9. 9–36*.

- Ii, B. A. B., Teori, A. D., & Jasmani, P. P. (2011). *Bab 2 - 08601244186*. 9–23.
- Iskurniawan, M. A. (2015). *Hasil Tembakan Free Throw Pada Pemain Bolabasket Putra Sma Negeri 1 Kendal Skripsi*.
- Jeklin, A. (2016). *Pengaruh Metode Latihan Ball Handling Menggunakan Latihan Two Ball Dribble Terhadap Keterampilan Dribble Pada Pemain Basket Putera Dan Puteri Tingkat Smp Di Kabupaten Boyolali*. July, 1–23.
- Maulana, R., Rochmania, A., Pendidikan, J., Olahraga, K., Olahraga, F. I., & Surabaya, U. N. (2020). Hubungan intensitas latihan dengan imunitas. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1), 20–35.
- Saichudin, & Munawar, S. A. R. (2019). *Buku Ajar Bola Basket*.
- Saputra, D. (2008). PENGARUH LATIHAN PADAT (MASSED PRACTICE) TERHADAP KEMAMPUAN DRIBBLING PADA PEMAIN CLUB BOLA BASKET PATRIOTS KOTA BENGKULU. *Universitas Bengkulu*, 8(1), 165–175. <https://core.ac.uk/download/pdf/196255896.pdf>
- Saputra, R., Al-Hadist, G., & Haris, I. N. (2020). Pengaruh Latihan Ballhandling Terhadap Peningkatan Kemampuan Dribble Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket SMA Negeri 1 Subang. *Biormatika : Jurnal Ilmiah Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan*, 6(02), 145–152. <https://doi.org/10.35569/biormatika.v6i02.804>
- Setiawan, F. (2017). Pengaruh Latihan Ballhandling Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Bola Basket (Studi Pada Ekstrakurikuler Smp Negeri 9 Surabaya). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 4(3), 574–579.
- Sin, T. H. (2020). *Buku Ajar Pengantar Ilmu Melatih* (Vol. 1, pp. 1–213).
- sukadiyanto. (2010). Pengantar Teori dan Metodologi Pelatihan Fisik. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <file:///C:/Users/User/Downloads/fvm939e.pdf>
- Sumintarsih. (2012). PRINSIP-PRINSIP DAN PROGRAM LATIHAN MENINGKATKAN KEBUGARAN 3ASMANI. *Proceeding Seminar Nasional PPs UNY*.
- Supriatna, E. (2023). Metode Bermain Dalam Pembelajaran Shooting Bola Basket. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 3, 3329–3339.
- Taulany, H. (2019). Keefektifan Simulasi Kewirausahaan Anak (SIKADI) untuk Menumbuhkan Jiwa Kewirausahaan Anak Usia Dini di TK Al Hidayah Semarang. *Indonesian Journal of Early Childhood: Jurnal Dunia Anak Usia Dini*, 1, 8. <https://doi.org/10.35473/ijec.v1i1.135>
- Wahyuningtias, D., Putranto, T. S., & Kusdiana, R. N. (2014). Uji Kesukaan Hasil Jadi Kue Brownies Menggunakan Tepung Terigu dan Tepung Gandum Utuh. *Binus Business Review*, 5(1), 57. <https://doi.org/10.21512/bbr.v5i1.1196>

- Wardika, I. N. (2019). Penerapan Permainan Tradisional untuk mengatasi kejenuhan Belajar PJOK. *Journal of Education Action Research*, 3(3), 231. <https://doi.org/10.23887/jear.v3i3.17377>
- Wilama, A. S., & Utomo, T. A. (2018). Perbedaan Pengaruh Latihan Shooting Secara Terus Menerus Dan Bergiliran Terhadap Kemampuan Shooting (Freethrow) Dalam Permainan Bola Basket Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Sma Negeri 3 Surakartatahun Pelajaran 2015/2016. *Smart Sport: Jurnal Olahraga Dan Prestasi*, 4(1), 10–18.
- Yulidasari, R., Winarno, M. E., & Januarto, O. B. (2015). Variasi latihan teknik shooting bolabasket siswa peserta ekstrakurikuler di SMPN 22 Malang. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 25(1), 1–10. <http://training.um.ac.id/ojs/index.php/pendidikan-jasmani/article/view/488>