

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. atas berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan rencana yang telah di tentukan. Skripsi yang penulis susun berjudul **“PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC BOX JUMP* TERHADAP *POWER* OTOT TUNGKAI ATLET BOLA VOLI”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Siliwangi Tasikmalaya. Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari berbagai kendala dan hambatan yang dapat melemahkan semangat, namun atas dorongan, bimbingan, dan arahan dari para dosen pembimbing segala hambatan tersebut dapat penulis atasi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik materi maupun cara penyajiannya. Namun meskipun demikian, semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan pikiran serta manfaat khususnya bagi penulis, umumnya bagi semua pembaca. Oleh karena itu, dengan senang hati penulis menerima semua saran dan kritik yang membangun untuk memperbaiki supaya skripsi ini lebih baik lagi.

Tasikmalaya, 10 November 2024
Yang membuat pernyataan,

Muhammad Nazar Nur Halim
202191193