

**PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC BOX JUMP*
TERHADAP *POWER* OTOT TUNGKAI ATLET BOLA VOLI**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan



Oleh

**MUHAMMAD NAZAR NUR HALIM
202191193**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2024**