

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
UCAPAN TERIMA KASIH	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Definisi Operasional	6
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS.....	8
2.1 Kajian Pustaka.....	8
2.1.1 Konsep Kebugaran Jasmani.....	8
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	14
2.3 Kerangka Konseptual.....	15
2.4 Hipotesis Penelitian.....	16
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN.....	17
3.1 Metode Penelitian.....	17
3.2 Variabel Penelitian	18
3.3 Desain Penelitian.....	19
3.4 Populasi dan Sampel	19
3.4.1 Populasi.....	19
3.4.2 Sampel	20
3.5 Teknik Pengumpulan Data	20
3.6 Instrumen Penelitian.....	21
3.7 Teknik Analisis Data.....	23
3.8 Langkah-langkah Penelitian	25

	Halaman
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian	26
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
4.1 Hasil Penelitian	27
4.1.1 Deskripsi Hasil Data Penelitian	27
4.1.2 Hasil Analisis Penelitian.....	29
4.2 Pembahasan	32
4.2.1 Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa MI Al-Jumhuriyah I.....	32
4.2.2 Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SDN 1 Cikedokan.....	36
4.2.3 Perbandingan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa MI Al Jumhuriyah I dan Siswa SDN 1 Cikedokan.....	39
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	42
5.1 Simpulan	42
5.2 Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	46
RIWAYAT HIDUP	65