

ABSTRAK

INDRIANA. 2024. **PERBANDINGAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI PESERTA DIDIK PUTRA ANTARA MI DENGAN SDN PADA SISWA PUTRA KELAS V MI AL-JUMHURIYAH I BAYONGBONG GARUT DAN SDN 1 CIKEDOKAN BAYONGBONG GARUT**. Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi Kota Tasikmalaya.

Tujuan penelitian yang hendak dicapai oleh peneliti yaitu untuk mengetahui perbandingan tingkat kebugaran jasmani peserta didik putra kelas V antara MI dengan SDN. (Studi Deskriptif pada Siswa Putra Kelas V MI Al-Jumhuriyah I Bayongbong Garut dan SDN 1 Cikedokan Bayongbong Garut). Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan tes TKJI 2010. Populasi dan sampel dalam penelitian ini berjumlah 15 orang siswa putra dari masing-masing sekolah.

Diperoleh t tabel = 2,05. Sehingga t hitung yaitu 1,55 lebih kecil ($<$) dari t tabel yaitu 2,05. Maka dapat disimpulkan bahwa Hipotesis Nol (H_0) diterima. Berdasarkan hasil uji hipotesis menggunakan uji t , diperoleh bahwa nilai t hitung lebih kecil dari t tabel, sehingga tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara hasil kebugaran jasmani siswa di SDN 1 Cikedokan dan MI Al Jumhuriyah I. Dengan kata lain, kebugaran jasmani peserta didik putra kelas V dari kedua sekolah memiliki rata-rata yang hampir sama, sehingga faktor-faktor metode pembelajaran (kurikulum), sarana prasana dan aktivitas fisik yang kurang memiliki pengaruh yang serupa terhadap tingkat kebugaran mereka.

Kata kunci: Tingkat Kebugaran Jasmani, Sekolah MI, Sekolah SDN