

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Tanzeh. 2013. *Metode Penelitian Praktis*. Yogyakarta: Teras.
- Anas Sudijono. 2015. *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: RajaGrafindo.
- Arikunto. 2015. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Balitbang Depdiknas. 2003. *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional*.
- Budiwanto S. 2012. *Metodologi Latihan Olahraga*. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Depdiknas. 1999. *Tes Kebugaran Jasmani Indonesia untuk Remaja Umur 13-15 Tahun*. Jakarta: Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi.
- Dewi Setya Maharani. 2021. "Perbandingan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Peserta Ekstrakurikuler Futsal Putra Dan Putri Di MAN 2 Kulon Progo Selama Pandemi Covid-19." *Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Hegen Dadang Prayoga dan Amalia Barikah. 2019. "Perbandingan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri Dataran Tinggi dan Dataran Rendah (Daerah Pesisir)." *UPT Publikasi dan Pengelolaan Jurnal Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari Banjarmasin* 2:14–21. doi: <https://doi.org/10.31602/rjpo.v2i1.2026>.
- Irianto Djoko Pekik. 2007. *Panduan Gizi Lengkap keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Jamaludin. 2016. "PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN PENJASORKES TERHADAP TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SD INPRES BTN IKIP II MAKASSAR." *Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Makassar*.
- Kamarudin Amin. 2019. "Keputusan Menteri Agama Nomor 184 Tahun 2019 Tentang Pedoman Implementasi Kurikulum pada Madrasah."
- Khafid Toimul Ahmad dan Wibowo Sapto. 2013. "Perbandingan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Pencak Silat dan Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Pencak Silat Di SMP Bahrul Ulum Surabaya." *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan* 1:197–98.

- Nur Aedi. 2010. "Bahan Belajar Mandiri Metode Penelitian Pendidikan (Instrumen Penelitian dan Pengumpulan data)."
- Nurhasan. 2001. *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani*. Surabaya: Unesa University Press.
- Rahayu E.T. 2013. *Strategi Pembelajaran Pendidikan Jasmanai*. Bandung: Alfabeta.
- Santoso Giriwijoyo, Hamidie Ronald Daniel Ray, dan Dikdik Zafar Sidik. 2019. *Kesehatan, Olahraga dan Kinerja*. Jakarta: BUmi Medika.
- Sepriadi. 2019. *Pembinaan Kebugaran Jasmani*. Depok, Indonesia: RajaGrafindo.
- Sharkley J Brian. 2011. *Kebugaran & Kesehatan*. Jakarta: PT Raja Gravindo Persada.
- Sudjana. 1996. *Metoda Statistika*. 6 ed. Bandung: Tarsito.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kombinasi (MIXed Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Suharjana F dan Purwanto Heri. 2008. "Kebugaran Jasmani Mahasiswa D II PGSDP enjas FIK UNY." *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*.
- Sumarjo. 2002. *Diktat Pendidikan Kesehatan*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Susanto, M. o. (n.d.). TES KEBUGARAN JASMANI ANAK USIA SEKOLAH DASAR USIA 10-12 TAHUN.
- Wahjoedi. 2001. *Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani*. Jakarta: RajaGrafindo.
- Walter R. Thompson, PhD, FACSM. 2009. *ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription*. 8 ed. American College of Sports Medicine.
- Wanto Sugar. 2017. "Tinjauan Kesegaran Jasmani Terhadap Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMK Negeri 1 Sungai Lilin." *Jurnal Pendidikan Rokania*.
- Widiastuti. 2011. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. PT Bumi Timur Jaya.
- Yulianti Mimi. 2018. "Tingkat Kesegaran Jasmani Mahasiswi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Tahun Akademik 2017/2018 Universitas Islam Riau." *Jurnal Sport Area*.

