

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Sistem Tangga	17
Gambar 2.2 Teknik-teknik Tendangan dalam Karate	28
Gambar 2.3 Teknik Tendangan <i>Mae geri</i>	30
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	33
Gambar 3.2 <i>Sandsack</i> (target).....	37