

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN

HALAMAN PENGUJI

PERNYATAAN

HALAMAN PRIBADI

ABSTRAK

ABSTRACT

KATA PENGANTAR..... vii

UCAPAN TERIMAKASIH..... viii

DAFTAR ISI..... x

DAFTAR TABEL..... xii

DAFTAR GAMBAR..... xiii

DAFTAR LAMPIRAN xiv

BAB 1 PENDAHULUAN 1

1.1. Latar Belakang Masalah..... 1

1.2. Rumusan Masalah 3

1.3. Definisi Operasional..... 4

1.4. Tujuan Penelitian..... 6

1.5. Kegunaan Penelitian..... 6

BAB 2 TINJAUAN TEORITIS..... 7

2.1. Kajian Pustaka..... 7

2.1.1. Pengertian Sepak Bola 7

2.1.2. Teknik Dasar Permainan Sepak Bola..... 9

2.1.3. Kecepatan Lari pada Sepak Bola 11

2.1.4. Komponen Kondisi Fisik yang Dominan..... 12

2.1.5. Hakikat Panjang Tungkai..... 14

2.1.6. Hakikat Berat Badan 16

2.2. Hasil Penelitian yang Relevan..... 18

2.3. Kerangka Konseptual 19

	Halaman
2.4. Hipotesis Penelitian.....	20
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN.....	22
3.1. Metode Penelitian.....	22
3.2. Variabel Penelitian	22
3.3. Populasi dan Sampel	23
3.4. Teknik Pengumpulan Data	24
3.5. Instrumen Penelitian.....	25
3.6. Teknik Analisis Data	27
3.7. Langkah-langkah Penelitian	30
3.8. Waktu dan Tempat Penelitian	30
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
4.1. Hasil Penelitian	32
4.1.1. Deskripsi Data	32
4.1.2. Pengujian Persyaratan Analisis	33
4.1.3. Pengujian Hipotesis.....	35
4.2. Pembahasan.....	36
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	38
5.1. Simpulan.....	38
5.2. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	42
RIWAYAT HIDUP	53

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1. Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT)	16
Tabel 4. 1. Data Hasil Penelitian.....	32
Tabel 4. 2. Hasil Penghitungan Nilai Rata-rata dan Standar Deviasi dari Tiap-tiap Tes	33
Tabel 4. 3. Hasil Penghitungan Uji Signifikasi Korelasi dari Ketiga Butir Tes ...	33
Tabel 4. 4. Berpedoman Pada Interpretasi Nilai Korelasi.....	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1. Tipe Tubuh Manusia	17
Gambar 3. 1. Letak Pengukuran Panjang Tungkai	26
Gambar 3. 2. Tes Lari.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Keterangan (SK) Pembimbing	42
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	43
Lampiran 3. Surat Pernyataan Penelitian	44
Lampiran 4. Data Hasil Penelitian	45
Lampiran 5. Korelasi Panjang Tungkai x1 dengan Kecepatan Lari y	46
Lampiran 6. Korelasi Berat Badan x2 dengan Kecepatan Lari y	47
Lampiran 7. Korelasi Panjang Tungkai x1 dengan Berat Badan x2.....	48
Lampiran 8. Tabel Nilai Distribusi t-student	49
Lampiran 9. Uji Signifikansi Korelasi Ganda (F)	50
Lampiran 10. Tabel Nilai Distribusi F ($\alpha = 5\%$).....	51
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian	52