

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Menggiring Bola Menggunakan Kaki Bagian Dalam	16
Gambar 2.2 Menggiring Bola Menggunakan Kaki Bagian Luar	17
Gambar 2.3 Menggiring Bola dengan Menggunakan Punggung Kaki ..	18
Gambar 2.4 Peregangan Dinamis	29
Gambar 2.5 Peregangan Statis	30
Gambar 2.6 Peregangan Pasif	31
Gambar 2.7 Peregangan <i>proprioceptive neuromuscular facilitation (PNF)</i> untuk <i>hamstring</i> . A adalah pelaku yang melakukan kontraksi iseometris terhadap tahanan yang dibuat oleh B	32
Gambar 3.1 Diagram Variabel	39
Gambar 3.2 Diagram Tes Menggiring Bola	43