

ABSTRAK

RICHI SEFTHIAN. 2021. Kontribusi Kelincahan, Kecepatan dan Fleksibilitas Panggul terhadap Keterampilan Menggiring Bola dalam Permainan Sepak Bola. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengungkap kontribusi kelincahan, kecepatan dan fleksibilitas panggul terhadap keterampilan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada Anggota UKM Sepak Bola Universitas Siliwangi Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deksriptif dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes *shuttle run*, tes lari 60 meter, tes *flexion of trunk* dan tes menggiring bola dalam permainan sepak bola. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah Anggota UKM Sepak Bola Universitas Siliwangi Tasikmalaya sebanyak 20 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik kelincahan, kecepatan dan fleksibilitas panggul mempunyai kontribusi yang berarti terhadap keterampilan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada Anggota UKM Sepak Bola Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Kata Kunci : Kontribusi, kelincahan, kecepatan, fleksibilitas panggul, menggiring bola, sepak bola