

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Sistem Tangga	13
Gambar 2.2 Teknik Tolak Peluru.....	22
Gambar 2.3 Pegangan/Grip Tolak Peluru	23
Gambar 2.4 Fase Persiapan/ <i>Prepare</i>	24
Gambar 2.5 Fase Luncuran/ <i>Glide</i>	25
Gambar 2.6 Fase Pengantaran	25
Gambar 2.7 Fase Pemulihan	26
Gambar 2.8 Langkah Pengenalan	27
Gambar 2.9 Tolakan dari Satu Langkah	27
Gambar 2.10 Meluncur	28
Gambar 3.1 Variabel Penelitian	33
Gambar 3.2 Teknik <i>Simple Random Sampling</i>	35
Gambar 3.3 Desain Penelitian	35