

PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN MODIFIKASI PELURU TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN TOLAK PELURU

Anggi Kurniawan¹⁾, Nuriska Subekti²⁾, Ucu Muhammad Afif³⁾

¹⁾Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya

²⁾Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya

³⁾Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya

e-mail: [^{1\)}anggikurniawan898@gmail.com](mailto:anggikurniawan898@gmail.com), [^{2\)}subekti323@gmail.com](mailto:subekti323@gmail.com),
[^{3\)}muhammad.afif83@yahoo.com](mailto:muhammad.afif83@yahoo.com)

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan menggunakan modifikasi peluru terhadap peningkatan keterampilan tolak peluru pada siswa kelas VIII SMP Negeri 16 Kota Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen. Berdasarkan hasil penelitian, analisis data dan pengujian hipotesis dengan menggunakan pendekatan statistik, penulis menyimpulkan sebagai berikut: “Latihan menggunakan modifikasi peluru berpengaruh secara berarti terhadap peningkatan keterampilan tolak peluru pada siswa kelas VIII SMP Negeri 16 Kota Tasikmalaya”. Hal ini berarti bahwa modifikasi peluru berpengaruh secara berarti jika digunakan dalam meningkatkan keterampilan tolak peluru, dan ternyata hasilnya diterima atau terbukti.

Kata Kunci : modifikasi peluru, keterampilan tolak peluru.

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the effect of the exercise using bullet modifications to the improvement of bullet hit skills on the student of class VIII SMP Negeri 16 Kota Tasikmalaya. The research method used is experimental method. Based on the results of research, data analysis and hypothesis testing by using statistical approach, the authors conclude as follows: "Exercise using bullet modifications significantly affect the improvement of skills hit the bullet in grade VIII student of SMA Negeri 16 Kota Tasikmalaya". This means that bullet modifications is meaningful if it is used in improving shot-hit skills, and the results is accepted or proven.

Keywords: bullet modification, bullet-hit.