

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Badriah, Dewi Lailatul. (2013). *Fisiologi Olahraga Edisi II*. Bandung: Multazam.
- Bahagia, Yoyo dan Sufyar Mujianto. 2009. *Media dan Alat Pembelajaran Penjas*. Jurusan Pendidikan Olahraga FPOK. Universitas Pendidikan Indonesia. Modul.
- Giriwijoyo, Santosa dan Dikdik Zafar Sidik. (2013). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Hamid, Faiz Nur. (2013). *Kontribusi Power Otot Lengan dan Fleksibilitas Panggul terhadap Hasil Tolak Peluru*. PJKR-FKIP Universitas Siliwangi Tasikmalaya: Skripsi Tidak Dipublikasikan.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga Teori dan Metodologi*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Indrawan, Budi dan Sani Gunawan. (2013). *Teori Belajar Mengajar Motorik*. Modul. PJKR-FKIP Universitas Siliwangi Tasikmalaya: Diklat Tidak Dipublikasikan.
- Jarver, Jess. (2014). *Belajar dan Berlatih Atletik*. Bandung: CV. Pionir Jaya.
- Komarudin. (2016). *Penilaian Hasil Belajar Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Mylsidayu, Apta dan Febi Kurniawan. (2015). *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Bandung: Alfabeta.
- Nasution, S. (2010). *Berbagai Pendekatan Dalam Proses Belajar dan Mengajar*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Nurhasan dan Abdul Narlan. (2004). *Tes dan Pengukuran*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Sidik, Dikdik Zafar. (2010). *Mengajar dan Melatih Atletik*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Sudjana, Nana. (2012). *Penilaian Hasil Proses Belajar Mengajar*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.

Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Suyono dan Hariyanto. (2011). *Belajar dan pembelajaran*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.

Wiarto, Giri. (2013). *Atletik*. Yogyakarta: Graha Ilmu.