

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PRIBADI	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	5
1.3. Rumusan Masalah	6
1.4. Tujuan Penelitian	6
1.5. Kegunaan Penelitian.....	6
1.6. Definisi Operasional.....	7
BAB II TINJAUAN TEORITIS	9
2.1. Kajian Pustaka	9
2.1.1. Tinjauan Umum Lansia.....	9
2.1.2. Tinjauan Umum Kesehatan Fisik.....	12
2.1.3. Tinjauan Umum Kesehatan Psikologis	14
2.1.4. Tinjauan Umum Pos Pelayanan Terpadu	18
2.1.5. Hubungan Kesehatan Fisik Terhadap Kesehatan Psikologis	19
2.2. Hasil Penelitian Yang Relevan	20
2.3. Kerangka Konseptual.....	22
2.4. Hipotesis Penelitian.....	23
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	24
3.1. Metode Penelitian	24
3.2. Variabel Penelitian.....	25
3.3. Desain Penelitian	26

3.4. Populasi dan Sampel.....	26
3.5. Teknik Pengumpulan Data	28
3.6. Indikator Penelitian.....	29
3.7. Instrumen Penelitian	30
3.10. Teknik Analisis Data	31
3.9. Langkah-langkah Penelitian	38
3.10. Waktu dan Tempat Penelitian.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
4.1. Deskripsi Hasil Penelitian.....	41
4.1.1. Gambaran Umum Objek Penelitian	41
4.1.2. Analisis Statistik Deskriptif Data Karakteristik Responden	47
4.1.3. Analisis Statistik Deskriptif Data Penelitian.....	50
4.1.4. Analisis Statistik Inferensial	77
4.2. Pembahasan	82
4.2.1. Pengaruh Kesehatan Fisik Terhadap Kesehatan Psikologis.....	82
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	95
5.1. Simpulan.....	95
5.2. Saran	95
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN.....	105

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Usia Lansia	9
Tabel 3. 1 Jumlah Populasi di Posyandu Delima Putih	27
Tabel 3. 2 Indikator Penelitian	29
Tabel 3. 3 Skor Skala Likert	30
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Instrumen Kesehatan Fisik (X)	31
Tabel 3. 5 Kisi-kisi Instrumen Penelitian Variabel Kesehatan Psikologis (Y)	31
Tabel 3. 6 Perbandingan r tabel dan r hitung Uji Validitas.....	33
Tabel 3. 7 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kesehatan Fisik (X)	34
Tabel 3. 8 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kesehatan Psikologis (Y)	35
Tabel 3. 9 Jadwal Rencana kegiatan Penelitian	40
Tabel 4. 1 Sasaran Program Posyandu Delima Putih.....	43
Tabel 4. 2 Perhitungan Data Deskriptif Variabel Kesehatan Fisik (X).....	51
Tabel 4. 3 Distribusi Kategorisasi Variabel Kesehatan Fisik (X).....	52
Tabel 4. 4 Indikator Kesehatan Fisik (Energi dan Kelelahan) 1	60
Tabel 4. 5 Indikator Kesehatan Fisik (Tidur dan Istirahat) 2	60
Tabel 4. 6 Indikator Kesehatan Fisik (Nyeri dan Ketidaknyamanan) 3.....	61
Tabel 4. 7 Indikator Kesehatan Fisik (Nyeri dan Ketidaknyamanan) 4.....	61
Tabel 4. 8 Indikator Kesehatan Fisik (Aktifitas Sehari-hari) 5	62
Tabel 4. 9 Indikator Kesehatan Fisik (Aktifitas Sehari-hari) 6.....	62
Tabel 4. 10 Indikator Kesehatan Fisik (Aktifitas Sehari-hari) 7	62
Tabel 4. 11 Indikator Kesehatan Fisik (Mobilitas) 8	63
Tabel 4. 12 Kesehatan Fisik (Ketergantungan Pada Obat) 9	63
Tabel 4. 13 Indikator Kesehatan Fisik (Kapasitas Kerja) 10	64
Tabel 4. 14 Perhitungan Data Deskriptif Variabel Kesehatan Psikologis (Y).....	65
Tabel 4. 15 Distribusi Kategorisasi Variabel Kesehatan Psikologis (Y)	65
Tabel 4. 16 Indikator Kesehatan Psikologis (Citra dan Penampilan Tubuh) 1	73
Tabel 4. 17 Indikator Kesehatan Psikologis (Citra dan Penampilan Tubuh) 2.....	73
Tabel 4. 18 Indikator Kesehatan Psikologis (Perasaan Negatif) 3.....	74
Tabel 4. 19 Indikator Kesehatan Psikologis (Perasaan Positif) 4	74

Tabel 4. 20 Indikator Kesehatan Psikologiis (Perasaan Positif) 5	75
Tabel 4. 21 Indikator Kesehatan Psikologis (Harga Diri) 6.....	75
Tabel 4. 22 Indikator Kesehatan Psikologis (Berfikir, Mendapatkan Penghasilan, Memori dan Konsentrasi) 7.....	76
Tabel 4. 23 Indikator kesehatan psikologis (Agama/kepercayaan Pribadi) 8.....	76
Tabel 4. 24 Uji Normalitas Metode Kolmogorov Smirnov	78
Tabel 4. 25 Uji Heteroskedastisitas.....	79
Tabel 4. 26 Uji Asumsi Linearitas	79
Tabel 4. 27 Analisis Regresi Linear Sederhana	80
Tabel 4. 28 Analisis Determinasi (R-Square)	81
Tabel 4. 29 Konversi Nilai Korelasi	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual	23
Gambar 3. 1 Variabel Penelitian	26
Gambar 3. 2 Desain Penelitian.....	26\
Gambar 4. 1 Karakteristik Usia Responden	47
Gambar 4. 2 Karakteristik Jenis Kelamin Responden	48
Gambar 4. 3 Karakteristik Alamat RT Responden	48
Gambar 4. 4 Karakteristik Pendidikan Terakhir Responden	49
Gambar 4. 5 Karakteristik Pekerjaan Responden	50
Gambar 4. 6 Tingkat Kecenderungan Kesehatan Fisik.....	52
Gambar 4. 7 Tingkat Kecenderungan Kesehatan Fisik Berdasarkan.....	53
Gambar 4. 8 Tingkat Kecenderungan Kesehatan Fisik Berdasarkan.....	54
Gambar 4. 9 Tingkat Kecenderungan Kesehatan Fisik Berdasarkan.....	55
Gambar 4. 10 Tingkat Kecenderungan Kesehatan Fisik Berdasarkan.....	56
Gambar 4. 11 Tingkat Kecenderungan Kesehatan Fisik.....	57
Gambar 4. 12 Tingkat Kecenderungan Kesehatan Fisik Berdasarkan Aspek Ketergantungan Pada Obat.....	58
Gambar 4. 13 Tingkat Kecenderungan Kesehatan Fisik Berdasarkan Aspek Kapasitas Kerja	59
Gambar 4. 14 Tingkat Kecenderungan Kesehatan Psikologis.....	66
Gambar 4. 15 Tingkat Kecenderungan Kesehatan Psikologis Berdasarkan Aspek Citra dan Penampilan Tubuh.....	67
Gambar 4. 16 Tingkat Kecenderungan Kesehatan Psikologis Berdasarkan Aspek Perasaan Negatif.....	68
Gambar 4. 17 Tingkat Kecenderungan Kesehatan Psikologis Berdasarkan Aspek Perasaan Positif	69
Gambar 4. 18 Tingkat Kecenderungan Kesehatan Psikologis Berdasarkan Aspek Harga Diri.....	70
Gambar 4. 19 Tingkat Kecenderungan Kesehatan Psikologis Berdasarkan Aspek Berfikir, Mendapatkan Penghasilan, Memori, dan Konsentrasi	71

Gambar 4. 20 Tingkat Kecenderungan Kesehatan Psikologis Berdasarkan Aspek Agama, Spiritual, Kepercayaan Pribadi	72
Gambar 4. 21 Histogram Uji Normalitas	77
Gambar 4. 22 Grafik Probabilitas Uji Normalitas	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kisi-kisi Instrumen Penelitian	106
Lampiran 2 Instrumen Penelitian	108
Lampiran 3 Tabulasi Data Responden Uji Validitas dan Reliabilitas.....	113
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas Instrumen Penelitian	116
Lampiran 5 Hasil Uji reliabilitas Instrumen Penelitian.....	117
Lampiran 6 Tabulasi Data Deskriptif Responden Penelitian.....	117
Lampiran 7 Tabulasi Data Penelitian	119
Lampiran 8 Hasil Analisis Deskriptif Karakteristik Responden.....	122
Lampiran 9 Hasil Analisis Deskriptif Data Penelitian	123
Lampiran 10 Distribusi Frekuensi Jawaban Angket Penelitian	138
Lampiran 11 Hasil Uji Asumsi Klasik (Uji Normalitas)	141
Lampiran 12 Hasil Uji Asumsi Klasik (Uji Heteroskedastisitas)	142
Lampiran 13 Hasil Uji Asumsi Klasik (Uji Asumsi Linearitas).....	142
Lampiran 14 Hasil Analisis Uji Hipotesis	142
Lampiran 15 SK Pembimbing Skripsi/Tugas Akhir	143
Lampiran 16 Surat Izin Observasi/Penelitian	144
Lampiran 17 Surat Izin Uji Coba Instrumen Penelitian.....	145
Lampiran 18 Dokumentasi Penelitian.....	146