

ABSTRAK

ZAHRANI TRI NOVYANTARI. 2025.” *Pengaruh Kesehatan Fisik Terhadap Kesehatan Psikologis Pada Orang Lanjut Usia (Studi pada Pendidikan Informal di Posyandu Lanjut Usia Delima Putih, Kelurahan Empangsari Kecamatan Tawang, Kota Tasikmalaya)*”. Jurusan Pendidikan Masyarakat, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Dengan adanya fenomena peningkatan populasi lansia di Indonesia membuat kita memberikan perhatian lebih terhadap aspek kualitas hidup mereka khususnya pada kesehatan fisik dan kesehatan psikologis. Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh kesehatan fisik terhadap kesehatan psikologis pada orang lanjut usia di Posyandu Delima Putih, Kelurahan Empangsari, Kota Tasikmalaya. Metode yang digunakan yaitu menggunakan pendekatan kuantitatif asosiatif. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik sampel jenuh dengan mengambil seluruh populasi yaitu sebanyak 34 orang. Hasil uji hipotesis menunjukkan nilai t_{hitung} pada variabel kesehatan fisik sebesar $3,166 > \text{nilai } t_{tabel} 2,037$. Sedangkan nilai probabilitasnya sebesar $0,000 < \alpha 0,05$ atau 5%. Hal ini menunjukkan bahwa H_1 diterima dan H_0 ditolak. Nilai koefisiensi pada variabel bebas sebesar 0,488 bertanda positif terhadap variabel terikat. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat kesehatan fisik semakin tinggi pula tingkat kesehatan psikologis lanjut usia. Lalu kontribusi variabel kesehatan fisik terhadap kesehatan psikologis sebesar 23,9% sedangkan sisanya sebesar 76,1% merupakan kontribusi variabel lain yang tidak termasuk kedalam model penelitian ini. Simpulan bahwa kesehatan fisik berpengaruh secara positif dan signifikan terhadap kesehatan psikologis pada lanjut usia.

Kata Kunci: Kesehatan Fisik, Kesehatan Psikologis, Lanjut Usia

ABSTRACT

ZAHRANI TRI NOVYANTARI. 2025. " *The Influence of Physical Health on Psychological Health in the Elderly (Study on Informal Education at the Delima Putih Elderly Health Post, Empangsari Village, Tawang District, Tasikmalaya City)*". Department of Community Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

With the phenomenon of increasing elderly population in Indonesia, we pay more attention to the quality of their lives, especially in physical health and psychological health. The purpose of the study was to determine whether there is an effect of physical health on psychological health in the elderly at Posyandu Delima Putih, Empangsari Village, Tasikmalaya City. The method used is an associative quantitative approach. The sampling technique used is a saturated sample technique by taking the entire population, namely 34 people. The results of the hypothesis test show a t-count value for the physical health variable of $3.166 > t\text{-table value of } 2.037$. While the probability value is $0.000 < \alpha 0.05$ or 5%. This shows that H_1 is accepted and H_0 is rejected. The coefficient value for the independent variable is 0.488, which is positive for the dependent variable. This shows that the higher the level of physical health, the higher the level of psychological health of the elderly. Then the contribution of physical health variables to psychological health is 23.9% while the remaining 76.1% is the contribution of other variables that are not included in this research model. The conclusion is that physical health has a positive and significant effect on psychological health in the elderly..

Keywords: Physical Health, Psychological Health, Elderly.