

## DAFTAR PUSTAKA

- Agussamad, I., Dewi Eva Ratna, Pangaribuan, I. K., Surbakti, D. V., Napitu, A. A., & Beruru, L. H. (2023). Pendampingan Lansia Dalam Menjaga Kesehatan Fisik DI Kelurahan Simalingkar B Kecamatan Medan Tuntungan Tahun 2021. *Excellent Community Service Juornal*, 1(1), 9–16.
- Ahmad, E. H., Makkasau, Fitriani, Latifah Anita, Eppang, M., Buraerah, S., Syatriani, S., Ilmiah, W. S., Suhartini, T., & Widia, L. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Amalia, A. R., Hasanah Nur, & Padoli. (2023). Aktifitas Fisik Pada Lansia Hipertensi D Posyandu Lansia Kelurahan Pacar Kembang Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 16(2), 53–58.
- Andrew, G. (2022). *Hubungan Self Efficacy, Self Esteem, dan Self Care Dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke di Ruang Rawat Inap Gedung B Rumah Sakit Otak DR. Drs. M. Hatta BukitTinggi Tahun 2022*. (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Sumatra Barat).
- Anitasari, B., & Fitriani. (2021). Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Dengan Kualitas Hidup Lansia: Literature Review. 463 | *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 4(1), 463–477.
- Anwar, F., & Julia, P. (2021). Analisis Strategi Pembinaan Kesehatan Mental Oleh Guru Pengasuh Sekolah Berasrama Di Aceh Besar Pada Masa Pandemi. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 7(1), 64–83.
- Arini, D. (2016). *Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Lansia*. (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Jakarta).
- Asri, & Husna, A. R. (2020). *Pengaruh Faktor Lingkungan Sosial Dan Partisipasi Terhadap Pencapaian Kesejahteraan Lansia*. 1-42
- Astuti, Y. Y. (2022). *Hubungan Kondisi Fisik dan Psikologis Dengan Kualitas Hidup Lansia Yang Tinggal DI Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang*. (Doctorl dissertation, Universitas Islam Sultan Agung).
- Badan Pusat Statistik. (2018). *Proyeksi Penduduk Indonesia 2015-2024* (revisi). BPS RI.
- Badan Pusat Statistik. (2021). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2021* (A. S. Mustari, Santoro Budi, I. Maylasari, & Sinang Raden, Eds.). Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik. (2023). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2023* (Y. Rachmawati, R. Sinang, & B. Santoso, Eds.; Vol. 20). Badan Pusat Statistik.

- Budiaji, W. (2013). Skala Pengukuran dan Jumlah Respon Skala Likert. *Jurnal Ilmu Pertanian Dan Perikanan*, 2(2), 127-133.
- Butler, J., & Ciarrochi, J. (2007). Psychological Acceptance And Quality Of Life In The Elderly. *Quality of Life Research*, 16(4), 607–615.
- Cahyadi, A., Mufidah, W., Susilowati, T., Susanti, H., & Anggraini, W. D. (2022). Menjaga Kesehatan Fisik Dan Mental Lanjut Usia Melalui Program Posyandu Lansia. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Darul Ulum*, 1(1), 52–58.
- Dewi, D. A. N. N. (2018). *Modul Uji Validitas dan Reliabilitas*. Universitas Diponegoro, 3(1), 1-14.
- Erzed, N. (2019). *Regresi dan Korelasi Linear Sederhana*.
- Fakhriyani, D. V. (2019). *Kesehatan Mental*. Duta Media Publishing. 11-13
- Faqih Adina, A. (2017). *Hubungan Tingkat Kemandirian Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Padukuhan Karang Tengah Gamping Sleman Yogyakarta*. (Doctoral dissertation, Universitas 'Aisyiyah).
- Gunawan, M. A. (2015). *Statistika Penelitian Bidang Pendidikan, Psikologis dan Sosial* (1st ed.). Yogyakarta: Parama Publishing.
- Hafifah, N., & Abidin, Z. (2020). Peran Posyandu dalam Meningkatkan Kualitas Kesehatan Ibu dan Anak di Desa Sukawening, Kabupaten Bogor. *Jurnal Pusat Inovasi Masyarakat*, 2(5), 893–900.
- Handayani, E. S. (2022). *Kesehatan Mental (Mental Hygiene)* (Akhmad Rizkhi Ridhani, Ed.; 1st ed.). Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari.
- Handayani, S. P., Sari, R. P., & Wibisono. (2020). Literature Review Manfaat Senam Lansia Terhadap Kualitas Hidup Lansia. *Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan*, 8(2), 48–55.
- Hartanti, A. A. S. (2019). *Hubungan Status Emosional Dengan Kesehatan Fisik Lansia DI UPT Pelayanan SOSial Tresna Werdha Jember*. (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Jember).
- Hawash, M. M., Mohamed, A. A. E.-R., El-Sayed, M. M., El-Ashry, A. M., & Hafez, S. A. (2024). Association between health-related empowerment and health-protective behaviors among community-dwelling older adults. *Archives of Psychiatric Nursing*, 48, 59–67.

- Heryana, A. (2020, June 4). *Hipotesis Penelitian*. Esa Unggul. 1-16
- Hurlock, E. B. (2015). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* (5th ed.). Jakarta: Erlangga.
- Inayah, V. N. (2017). *Gambaran Tentang Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-Hari di Posbindu Desa Sindang Jawa Kabupaten Cirebon*. (Bachelor's thesis, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan).
- Indradjati, P. N., & Rahayu, A. (2021). Pengaruh Lingkungan Terbangun terhadap Aktivitas Fisik Untuk Kesehatan Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Indonesia*, 20(2), 112–119.
- Irianti, T. T., Promono, S., & Sugiyanto. (2022). *Penuaan Dan Pencegahannya: Proses Faali Biokimiawi dan Molekuler* (siti, Ed.). Gadjah Mada University Press.
- Janna, N. M., & Herianto, H. 2021, January 22). Konsep Uji Validitas Dan Reliabilitas Dengan Menggunakan SPSS.
- Jaya, I. M. L. M. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif: Teori, Penerapan, dan Riset Nyata* (F. Husaini, Ed.; 1st ed.). Anak Hebat Indonesia.
- Kementerian Kesehatan. (2023). *Panduan Pengelolaan Posyandu*. Kemenkes RI.
- Komalasari, W., & Yulia, A. (2020). Hubungan Faktor Fisik, Psikologis Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Air Camar Puskesmas Andalas Padang Tahun 2019. *Journal of Social and Economics Research*, 2(1), 23–30.
- Kusumaningtyas, D., Azza, A., & Kholifah, S. (2024). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tingkat Kebugaran Fisik Pada Lansia DI Posyandu Lansia Karang Werda Anggrek Desa Jubung Kecamatan Sukorambi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(2), 25–31.
- Latumahina, F., Istia, Y. J., Tahapary, E. C., Anthony, V. C., Soselisa, V. J., & Solissa, Z. (2022). Peran Posyandu Lansia Terhadap Kesejahteraan Para Lansia di Desa Ihamahu, Kec. Saparua Timur, Kab. Maluku Tengah. *Jurnal Karya Abdi Masyarakat*, 6(1), 2022.
- Lisdiani, F. (2023). *Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Nyeri Akut Pada Gastritis Di Wilayah UPT Puskesmas Bangsal Mojokerto*. (Doctoral dissertation, Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto).

- Machmud, R., & Susari Putri, K. (2015). Analisis Karakteristik Keluarga dan Pemanfaatan Posyandu Lansia terhadap Psychological Well Being Lansia di Kecamatan IV Angkek Kabupaten Agam Tahun 2014. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(1), 122–129.
- Marni, A., & Yuniawati, R. (2015). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penerimaan Diri Pada Lansia Di Panti Wredha Budhi Dharma Yogyakarta. In *Jurnal Fakultas Psikologi* 3(1), 1-7.
- Marthasari, G. I., & Hayatin, N. (2016). Analisis usability Terhadap Sistem Lective Gegulang Berbasis Use Questionnaire. *Jurnal Nasional Teknik Elektro Dan Teknik Informasi*, 5(4), 294–301.
- Masruroh, F., & Rahma, H. A. (2023). Kualitas Religius dan Kesehatan Psikologis pada Lansia yang Mengikuti Kajian Rohani. *Assertive: Islamic Counseling Journal*, 02(2), 1–8.
- Maulidawati. (2023). *Identifikasi Tingkat Kemandirian Activity Daily Living Pada Lansia Di Dusun Lebak Desa Lebak Kecamatan Winongan Kabupaten Pasuruan*.
- Mirza, R., Psi, M., & Psikologi, D. (2017). Memaksimalkan Dukungan Keluarga Guna Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal JUMANTIK*, 2(2), 12–30.
- Mulyati, M., Rasha, R., & Martiatuti, K. (2018). Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Dan Kesejahteraan Lansia. *Jurnal Kesejahteraan Keluarga Dan Pendidikan*, 5(1), 1–8.
- Muna, N. D., & Hartati, E. (2024). Hubungan Tingkat Nyeri Sendi dengan Aktivitas Fisik pada Lansia Gangguan Sendi. *Journal of Telenursing*, 6(1), 200–207.
- Nasution, H. F. (2016). Instrumen Penelitian dan Urgensinya Dalam Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Ilmu Ekonomi Dan Keislaman*, 4(1), 59–75.
- Nerita, S., Noor Prastia, T., & Listyandini, R. (2023). Hubungan Pola Makan, Kebiasaan Olahraga dan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 89–94.
- Ningrum, T. P., Okatiranti, & Wati, D. K. K. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia (Studi Kasus: Kelurahan Sukamiskin Bandung). *Jurnal Keperawatan BSIv*, 5(2), 1–6.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (1st ed.). PT Rineka Cipta.

- Nurmayunita, H., & Zakaria, A. (2021). Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Harga Diri Lansia Yang Tinggal Di Pondok Lansia. *Jurnal Keperawatan Malang*, 6(2), 148–158.
- Nursyifa, D. (2023). *Pengaruh Partisipasi Orang Tua Dalam Program Bina Keluarga Remaja (BKR) Terhadap Komunikasi Keluarga*. (Doctoral dissertation, Universitas Siliwangi).
- Onunkwor, O. F., Al-Dubai, S. A. R., George, P. P., Arokiasamy, J., Yadav, H., Barua, A., & Shuaibu, H. O. (2016). A cross-sectional study on quality of life among the elderly in non-governmental organizations' elderly homes in Kuala Lumpur. *Health and Quality of Life Outcomes*, 14(1), 1–10.
- Open Data Kota Tasikmlaya. (2024, June 20). *Dashboard Jumlah Penduduk Kota Tasikmalaya 2023*. Open Data Kota Tasikmalaya.
- Ovan, & Saputra, A. (2020). *CAMI: Alplikasi Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Berbasih Web* (A. S. Ahmar, Ed.; 1st ed.). Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.
- Palupi, B. S., & Sinaga, M. R. E. (2024). Hubungan Status Kesehatan Fisik Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Kabupaten Gunungkidul Yogyakarta. *SBY Proceedins*, 4(1), 71–85.
- Panjaitan, B. S., & Agustina, M. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Klabat Journal Of Nursing*, 2(2), 35–43.
- Paramita, R. W., Rizal, N., & Sulistyan, R. B. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*.
- Persson, A. C., Janeslätt, G., Dahlberg, L., Löfgren, M., & Möller, M. (2022). Associations between Time Processing Ability, Daily Time Management, and Dementia Severity. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(7), 1–11.
- Pipit Festi. (2018). *Lansia Usia Perspektif dan Masalah* (D. Nasrullah, Ed.). UMSurabaya Publishing. 1-117
- Pratiwi, Y. (2015). *Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kualitas Hidup Lanjut Usia Di Pusat Santunan Keluarga (Pusaka) Kecamatan Pancoram Jakarta Selatan*. (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta)
- Pujiastuti, I. (2010). Prinsip Penulisan Kuesioner Penelitian. *Jurnal Agribisnis Dan Pengembangan Wilayah*. 2(1), 43-56.

- Putri, A. F. (2024). *Pengaruh Partisipasi Keluarga Penerima Manfaat Pada Pertemuan Peningkatan Kemampuan Keluarga Terhadap Pemahaman Pola Pengasuhan (Studi Pada kelompok PKH di Kelurahan Nagawangi, Kecamatan Cihideung, Kota Tasikmalaya)*. (Doctoral dissertation, Universitas Siliwangi).
- Putri, A. P. (2024). *Pengaruh Tingkat Kedisiplinan Belajar Terhadap Prestasi Belajar (Studi pada Warga Belajar dalam Program Kecakapan Wirausaha di LKP Gemilang Kota Tasikmalaya)*. (Doctoral dissertation, Universitas Siliwangi).
- Putri, D. R. (2022). Perubahan Kepribadian Pada Masa Usia Lanjut. *Jurnal Talenta Psikologi*, *XI*(2), 49–57.
- Rahmatika, D. (2019). Hubungan Antara Dukungan Emosional Dengan Kepatuhan Diet Lansia Penderita Hipertensi. *The Indonesian Journal of Public Health*, *14*(2), 252.
- Riskiana Putri, D. (2022). Perubahan Kepribadian Pada Masa Usia Lanjut. *Jurnal Talenta Psikologi*, *11*(2), 49-57.
- Rizky, H. (2017). *Analisis Perbedaan Kualitas Hidup Lansia Yang Ditinggal Pasangan Berdasarkan Jenis Kelamin Dan Pola Interaksi Sosial Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamaona Kecamatan Tombolo Pao Kabupaten Gowa*. (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Rohmah, A. I. N., Purwaningsih, & Bariyah, K. (2015). Kualitas Hidup Lanjut Usia. *Jurnal Keperawatan*, *3*(2), 120–132.
- Sahri, J., Susman, K. R., & Zulkarnian, M. I. (2019). *Uji Normalitas, Uji Linieritas, dan Uji Independensi*. Universitas Negeri Padang, Padang.
- Sappaile, B. I. (2007). Konsep Instrumen Penelitian Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*. *13*(66), 379-391.
- Sari, L. A., Putri, T. H., & Fradianto, I. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Aktivitas Fisik Pada Lansia: Literature Riview. *Tanjungpura Journal OF Nursing Practice and Education*, *6*(2), 22–27.
- Septiani, R. Z. (2024). *Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Partisipasi Lansia Dalam Kegiatan Posyandu Teratai Di Dusun Gununggrasa*. (Doctoral dissertation, Universitas Siliwangi).
- Shalafina, M., Ibrahim, & Hadi, N. (2023). Gambaran Kesehatan Mental Pada Lanjut Usia. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, *7*(4), 89–95.

- Sholicha, R. (2020). *Uji Heteroskedastisitas*. Academia.
- Sholicha, R. (2020). *Uji Normalitas*. Academia.
- Silfiyani, L. D. (2020). *Literature Review: Hubungan Caring Spritual Dengan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisa*. (Doctoral dissertation, Universitas Mumammadiyah Semarang).
- Simanjuntak, G. E. M. (2023). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Ulkus Diabetikum Di Klinik Wocare Bogor*. (Doctoral dissertation, Universitas Nasional).
- Sinambela, L. P. (2023a). *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Teoritik dan Praktik* (Monalisa, Ed.; 3rd ed.). PT Rajagrafindo Persada.
- Subekti, R. T., & Nina, R. (2022). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kualitas Tidur Terhadap Lansia. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 10(2), 110.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif* (19th ed.). ALFABETA.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan* (22nd ed.). ALFABETA.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif* (Setiyawami, Ed.; 1st ed.). ALFABETA.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (27th ed.). Alfabeta.
- Supriadi, D., Santoso, M. B., & Supriantini, N. P. (2023). Penatalaksanaan Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Melakukan Aktivitas Olahraga Jalan Kaki. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(4), 294–303.
- Surti, Candrawati, E., & Warsono. (2017). Hubungan Antara Karakteristik Lanjut Usia Dengan Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Fisik Lansia Di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Nursing News*, 2(3), 103-111.
- Susanto, J., Makhfudli, Ilkafah, Sairozi, A., Tyas, A. P. M., Wijayanti, E. S., Iswatun, I., & Umam, K. (2022). Kondisi Psikologis dan Kualitas Tidur pada Lansia Kelompok Prolanis. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 7(4), 204–212.
- Sutikno, E. (2015). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesehatan Mental Pada Lansia: Studi Cross Sectional Pada Kelompok Jantung Sehat Surya Group Kediri. *Jurnal Wiyata*, 2(1), 1-8.

- Tianka, I. E. (2022). *Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Lansia Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading*. (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung).
- Upasen, R., Saengpanya, W., Awa, W., & Prasitvej, P. (2024). The influence of resilience and social support on mental health of older adults living in community: a cross-sectional study. *BMC Psychology*, 12(1), 1–12.
- Wahyuliarmy, A. I. (2016). Efektifitas SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) terhadap Sindrom Ketergantungan Obat pada Lansia. *Psikoislamika : Jurnal Psikologi Dan Psikologi Islam*, 13(1), 51.
- Wijayanti, I., Sandi, D. H., Pusparini, A., Haslinda, N., Rahma, H. S., & Suyono, H. (2024). Menjaga Ingatan Lansia: Studi Kasus Penurunan Fungsi Kognitif pada Lansia di Sompok Sriharjo Bantul untuk Pengembangan Rancangan Intervensi Berbasis Komunitas. *Seminar Nasional Psikologi*, 3(1), 233–245.
- Wijayanti, R., Paramita, D., Rizal, M. M. N., Riza, C., & Sulistyan, B. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif* (3rd ed.). Widya Gama Press.
- Wisnusakti, K. A. (2021). *Kesejahteraan Spiritual Pada Lansia* (Safrinal, Ed.; 1st ed.). Cv. Azka Pustaka.
- Yeni, F. (2013). Hubungan Emosi Positif dengan Kepuasan Hidup Pada Lanjut Usia (Lansia) di Kota Padang Provinsi Sumatera Barat. *NERS Jurnal Keperawatan*, 9(1), 7–15.
- Yulianingtias, F. (2023). *Hubungan Fungsi Afektif Dengan Perilaku Seksual Beresiko Pada Remaja SMP Negeri 9 Mojokerto*. (Doctoral dissertation, Universitas Bina Sehat PPNI).
- Yulianti, I. S. (2017). *Gambaran Dukungan Sosial Keluarga dan Kualitas Hidup Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Citangkil Kota Cililegon*. (Bachelor's thesis, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan).
- Yunita, L., & Manongga, S. P. (2020). Eliminasi Gangguan Kognitif Dengan Intervensi Gizi dan Intervensi Terapi Pada Lansia Di Provinsi NTT. *Chmk Health Journal*, 1(4), 132–139.
- Yusup, F. (2018). Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1), 17–23.
- Zurmiati, & Kusmanto. (2018). Diagnosa Penyakit Lanjut Usia Pada Poli Penyakit Dalam Di Rumah Sakit Umum Daerah Rantaupraptat Menggunakan Metode Forward Chaining. *Jurnal Informatika Teknologi*, 2(2), 1–7.