

ABSTRAK

PENGARUH WORK LIFE BALANCE DAN STRES KERJA

TERHADAP KINERJA KARYAWAN

(Suatu Penelitian Pada Salesman PT. Tumbakmas Niagasakti Tasikmalaya)

Oleh:

Mira Rukmadiyanti

203402241

Pembimbing I : Ane Kurniawati

Pembimbing II : Aquinaldo Sistanto Putra

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan mengetahui pengaruh *work life balance* dan stres kerja terhadap kinerja karyawan pada salesman PT. Tumbakmas Niagasakti Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah metode survei, dengan pendekatan kuantitatif. Sedangkan untuk teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah metode sensus. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah data primer melalui sebaran kuesioner. Alat analisis data yang digunakan adalah analisis jalur (*path analysis*). Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa *work life balance* dan stres kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan.

Kata Kunci: Work Life Balance, Stres Kerja, Kinerja Karyawan