

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke Hadirat Allah SWT. Yang telah memberikan rahmat dan karunia Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi yang saya susun ini berjudul “PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC SKIP JUMP* TERHADAP *POWER* OTOT TUNGKAI DAN IMPLIKASINYA TERHADAP KECEPATAN TENDANGAN *DOLLYO CHAGI* BELADIRI TAEKWONDO.”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya. Selama proses penyusunan skripsi ini saya tidak lepas dari berbagai kendala dan hambatan yang menyebabkan semangat berkurang, namun atas dorongan, bimbingan dan arahan dari para dosen pembimbing segala kendala dan hambatan tersebut dapat saya atasi.

Penulis menyadari adanya kekurangan dan keterbatasan dalam skripsi ini. Namun dengan adanya bantuan dari berbagai pihak penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu proses penyusunan skripsi ini. Semoga segala bentuk dukungan yang telah diberikan mendapatkan balasan kebaikan yang berlipat ganda dari Allah SWT.

Penulis berharap penelitian ini dapat berjalan dengan lancar serta hasilnya bermanfaat khususnya bagi pembaca serta berbagai pihak dan penulis juga sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca.

Tasikmalaya, 10 Maret 2025

Penyusun,

Rizky Arya Dwi Putra