

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC SKIP JUMP* TERHADAP
POWER OTOT TUNGKAI DAN IMPLIKASINYA TERHADAP
KECEPATAN TENDANGAN *DOLLYO CHAGI* BELADIRI
TAEKWONDO**

RIZKY ARYA DWI PUTRA

212191057

disetujui oleh:

Pembimbing 1,



Deni Setiawan, M.Pd
NIDN. 0425018302

Pembimbing 2,



Haikal Millah, M.Pd
NIDN. 0005088703

disahkan oleh:

Dekan,



Dr. Nanang Ratnaningsih, M.Pd.
NIDN. 0430056602

Ketua Jurusan,



Dr. Nanang Kusnadi, M.Pd.
NIDN. 0403097602

**PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC SKIP JUMP* TERHADAP
POWER OTOT TUNGKAI DAN IMPLIKASINYA TERHADAP
KECEPATAN TENDANGAN *DOLLYO CHAGI* BELADIRI
TAEKWONDO**

**RIZKY ARYA DWI PUTRA
212191057**

Skripsi ini telah dipertahankan didepan Dewan Penguji
pada tanggal: 14 April 2025

Dewan Penguji,

Penguji 1 : Prof. Dr. H. Iis Marwan, M.Pd

()

Penguji 2 : Ucu Muhammad Afif, M.Pd

()

Penguji 3 : Selly Purnama, M.Pd

()

Penguji 4 : Deni Setiawan, M.Pd

()

Penguji 5 : Haikal Millah, M.Pd

()