

**PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC SKIP JUMP* TERHADAP
POWER OTOT TUNGKAI DAN IMPLIKASINYA TERHADAP
KECEPATAN TENDANGAN *DOLLYO CHAGI* BELADIRI
TAEKWONDO**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan



oleh

**RIZKY ARYA DWI PUTRA
212191057**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2025**