

ABSTRAK

MUHAMMAD GHILBAN ALWASY. 2025. **Pengaruh Latihan *Small Sided Games* Terhadap Kemampuan *Passing Control* Dalam Permainan Sepak Bola Di SSB Persekac FC Usia 15 Tahun Kabupaten Tasikmalaya.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Penelitian ini di latar belakang pemain SSB Persekac FC Usia 15 tahun, dimana dapat dikatakan bahwa pada saat pertandingan pemain *out* posisi, kurang menguasai alur permainan, transisi permainan yang kurang menunjang terhadap kemampuan *passing control* pemain. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang Pengaruh Latihan *Small Sided Games* Terhadap Kemampuan *Passing Control* Dalam Permainan Sepak Bola Di SSB Persekac FC Usia 15 tahun Kabupaten Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimen. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain usia 15 tahun di SSB Persekac FC yang berjumlah 27 pemain dengan pengambilan sampel menggunakan teknik sampel jenuh dengan karakteristik sampel homogen (laki-laki), kelompok usia 15 tahun, dan pernah mengikuti kejuaraan sepak bola. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Latihan *Small Sided Games* berpengaruh secara signifikan. Hal ini dibuktikan dengan pengujian hipotesis, yaitu terima H_0 apabila $t_{hitung} < t_{tabel}$ dan tolak H_0 jika $t_{hitung} \geq t_{tabel}$. Berdasarkan pada hasil pengujian hipotesis diketahui bahwa nilai t_{hitung} 15,24 > t_{tabel} 1,73 dan berada di luar penerimaan H_0 . Dengan demikian Latihan *Small Sided Games* terdapat pengaruh yang signifikan. Berdasarkan hasil penelitian ini, penulis menyarankan kepada berbagai pihak yang terkait dengan bidang keolahragaan, khususnya dengan cabang olahraga sepak bola, bahwa hendaknya selalu berupaya meningkatkan *passing control* karena *passing control* sangat diperlukan oleh pemain terutama untuk menguasai jalannya pertandingan.

Kata Kunci: Latihan *Small Sided Games*, *Passing Control*, Sepak Bola

ABSTRACT

MUHAMMAD GHILBAN ALWASY. 2025. *The Effect of Small Sided Games Training on Passing Control Ability in Football Games at SSB Persekac FC Age 15 Years, Tasikmalaya Regency*. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

This research is in the background of a 15-year-old SSB Persekac FC player, where it can be said that during the match the player is out of position, lacks mastery of the flow of the game, and the transition of the game is not supportive of the player's passing control ability. The purpose of this study is to obtain information about the Effect of Small Sided Games Training on Passing Control Ability in Football Games at SSB Persekac FC Age 15 years Tasikmalaya Regency. The research method used is experimental. The population in this study is 15-year-old players at SSB Persekac FC which totals 27 players with sampling using a saturated sample technique with homogeneous sample characteristics (male), age group of 15 years, and has participated in a football championship. Based on the results of data processing with statistical tests, it turns out that empirically the results of this study show that Small Sided Games Exercise has a significant effect. This is evidenced by hypothesis testing, namely accepting H_0 if the $t_{table} < \text{count}$ and rejecting H_0 if the $t_{table} \geq \text{count}$. Based on the results of the hypothesis test, it is known that the t_{count} value of $15.24 > t_{table} 1.73$ and is beyond H_0 's acceptance. This the Small Sided Games Practice has a significant influence. Based on the results of this study, the author suggests to various parties related to the field of sports, especially with football, that they should always try to improve passing control because passing control is very necessary by players, especially to control the course of the match.

Keywords: *Small Sided Games Training, Passing Control, Football*