

KATA PENGANTAR

Puji beserta syukur penulis sampaikan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya pada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang dan Kebiasaan Konsumsi Minuman Manis Berkalori dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja (Studi pada Siswa SMA Negeri 8 Kota Tasikmalaya 2025)”.

Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana gizi. Pada proses penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bimbingan, bantuan, nasihat, dan saran serta kerja sama dari berbagai pihak, secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini dengan penuh rasa hormat penulis menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Iseu Siti Aisyah, S.P., M.Kes., selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan memberikan petunjuk, arahan, serta masukan dengan penuh kesabaran dan juga motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Yana Listyawardhani, S.KM., M.KM., selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan petunjuk, arahan, serta masukan dengan penuh kesabaran dan juga motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Taufiq Firdaus Alghifari Atmadja, S.Gz., M.Si., selaku dosen penguji I yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan serta saran untuk menyempurnakan skripsi ini.
4. Yusrima Syamsina Wardani, S.ST, M.K.M., selaku dosen penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan serta saran untuk menyempurnakan skripsi ini.
5. Mufti Ghaffar, S.Pd, M.Si., selaku dosen penguji III yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan serta saran untuk menyempurnakan skripsi ini.

6. Hj. Dian Saraswati, S.Pd., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi
7. Seluruh staff pengajar Jurusan Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi yang telah memberikan ilmu yang tak ternilai selama penulis menempuh Pendidikan di jurusan gizi
8. Seluruh staff administrasi Jurusan Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi yang telah membantu penulis dalam membuat surat, berita acara, serta urusan administrasi lainnya dari awal penulis menjadi mahasiswa hingga sekarang telah menyelesaikan pendidikannya di jurusan gizi.
9. Seluruh guru, staff, dan siswa di SMA Negeri 8 Kota Tasikmalaya yang telah bersedia membantu dan ikut serta dalam penelitian ini sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Teristimewa kedua orang tua saya Bapak Kasna dan Ibu Dedeh, terima kasih atas setiap tetes keringat dalam setiap pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan, selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan dan semangat serta selalu mengajarkan kebaikan dalam hidup penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Sehat selalu dan panjang umur karena bapak dan ibu harus selalu ada disetiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis.
11. Kepada kakak tercinta Neli Andiyanti dan suaminya Budi Anggari, terima kasih banyak atas dukungannya secara moril maupun materil, terima kasih juga atas segala motivasi dan dukungannya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
12. Adikku terkasih Nayyla Azzahra, yang memberikan semangat dan dukungan walaupun melalui celotehannya, tetapi penulis yakin dan percaya itu Adalah sebuah bentuk dukungan dan motivasi.
13. Terima kasih untuk keluarga besar yang selalu memberikan dukungan baik secara moril maupun material.

14. Kepada Alpi Fauziah Rahayu, Annisa Meira Gracella, Anisa Yuliandari Kusdiman, Raihani Amanatun Azizah, Siska Nuraisyah, Sinta Nirmala, Amalia Fahrina, Firda Aulia Safira, Hilmy Muzzaky yang telah mendengarkan keluhan penulis, mendukung dan menyemangati, serta membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
15. Teman-teman mahasiswa Angkatan 2021 Prodi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi yang telah berjuang bersama dan saling memberikan masukan dan semangat kepada penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini.
16. Terima kasih untuk diri sendiri, Nadila Restina, yang telah menepikan ego dan memilih untuk Kembali bangkit dan menyelesaikan semua ini. Terima kasih telah mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tak pernah mau memutuskan untuk menyerah, kamu hebat, Nadila Restina.

Tasikmalaya, 02 Oktober 2025

Nadila Restina