

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
PERNYATAAN.....	xiii
KATA PENGANTAR.....	xiv
ABSTRAK.....	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
1. Lingkup Masalah	7
2. Lingkup Metode.....	7
3. Lingkup Keilmuan	7
4. Lingkup Tempat	7
5. Lingkup Sasaran	7
6. Lingkup Waktu.....	7
E. Manfaat Penelitian	8

1. Bagi Instansi / Subjek Penelitian	8
2. Bagi Program Studi Gizi.....	8
3. Bagi Peneliti.....	8
4. Bagi Peneliti Lain	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Pengertian Remaja	9
2. Pengetahuan Gizi Seimbang	10
3. Minuman Manis Berkalori.....	25
4. Kebiasaan Konsumsi Makanan.....	34
5. Status Gizi Lebih	38
B. Kerangka Teori.....	48
BAB III METODE PENELITIAN.....	49
A. Kerangka Konsep.....	49
B. Hipotesis Penelitian	50
C. Variabel dan Definisi Operasional	51
1. Variabel Penelitian	51
2. Definisi Operasional	51
D. Desain Penelitian	53
E. Populasi dan Sampel	53
1. Populasi.....	53
2. Sampel	53
F. Instrumen Penelitian	57
G. Prosedur Penelitian	60
1. Tahap Awal.....	60
2. Tahap Persiapan	61
3. Tahap Pelaksanaan	61
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	66
1. Pengolahan Data	66
2. Analisis Data.....	69

BAB IV HASIL PENELITIAN	72
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	72
B. Hasil Penelitian	72
1. Analisis Univariat	72
2. Analisis Bivariat	75
BAB V PEMBAHASAN	81
A. Karakteristik Responden.....	81
B. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja	82
C. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Minuman Manis Berkalori dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja	84
D. Hubungan Konsumsi Energi dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja	87
E. Keterbatasan Peneliti	90
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	92
A. Kesimpulan	92
B. Saran	92
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN.....	106

DAFTAR TABEL

Table 2. 1 Pengukuran Pengetahuan Gizi Seimbang	24
Table 2. 2 Kandungan Energi Pemanis	30
Table 2. 3 Kategori dan Ambang Bata	44
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	51
Tabel 3. 2 Jumlah Sampel Tiap Kelas	56
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Instrumen Pengetahuan Gizi Seimbang.....	59
Tabel 3. 4 Skoring Kebiasaan Konsumsi Minuman Manis Berkalori.....	67
Tabel 3. 5 Pengkategorian Variabel Penelitian.....	68
Tabel 3. 6 Pemberian Kode Variabel Penelitian	68
Table 4. 1 Karakteristik Responden	73
Table 4. 2 Analisis Univariat Variabel Kejadian Gizi Lebih pada Remaja	74
Table 4. 3 Analisis Univariat Variabel Bebas dan Variabel Perancu	74
Table 4. 4 Analisis Bivariat Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja.....	76
Table 4. 5 Analisis Bivariat Hubungan Kebiasaan Minuman Manis Berkalori dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja	78
Table 4. 6 Konsumsi Energi	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	48
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	49
Gambar 4.1 Jenis Minuman Manis Berkalori	77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Penjelasan Kepada Subjek Penelitian	106
Lampiran 2 : Formulir <i>Informed Consent</i> Orang Tua	108
Lampiran 3 : Formulir <i>Informed Consent</i> Responden	109
Lampiran 4 : Formulir Identitas Responden	110
Lampiran 5 : Formulir Skrining	111
Lampiran 6 : Test Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang	113
Lampiran 7 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	119
Lampiran 8 : Formulir SQ-FFQ	120
Lampiran 9 : Kandungan Zat Gizi Minuman Manis Kemasan	122
Lampiran 10 : Formulir Food Recall 24 Jam	124
Lampiran 11 : Buku Foto Makanan	125
Lampiran 12 : Tabel Komposisi Pangan Indonesia	126
Lampiran 13 : Persetujuan Etik Penelitian	127
Lampiran 14 : Permohonan Izin Penelitian dari FIK Universitas Siliwangi	128
Lampiran 15 : Dokumentasi Penelitian	129
Lampiran 16: Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	130
Lampiran 17 : Uji Normalitas	131
Lampiran 18 : Hasil Uji Univariat	132
Lampiran 19 : Hasil Uji Bivariat	134
Lampiran 20 : Hasil perhitungan asupan gula perhari	142
Lampiran 21 : Grafik hasil penelitian jenis kebiasaan konsumsi minuman manis berkalori	143

Lampiran 22 : Berita Acara Hasil Revisi Seminar Proposal	144
Lampiran 23 : Pernyataan Perbaikan Sidang Skripsi	145