

DAFTAR PUSTAKA

- Akhfa, A.N. (2021) 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Status Gizi, dan Tingkat Pemahaman dengan Perilaku Membaca Label Gizi', *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)*, 6(1), pp. 52–62. Available at: <https://doi.org/10.22236/argipa.v6i1.6196>.
- Akhriani, M. (2024) 'Edukasi Faktor-Faktor Overweight Remaja Dengan Media Nutsite Forover (Nutrition Website for Overweight) Di Sman 1 Gadingrejo', *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu(ABDI KE UNGU)*, 6(2), pp. 150–157. Available at: <https://doi.org/10.30604/abdi.v6i2.1730>.
- Akhriani, M., Fadhilah, E. and Kurniasari, F.N. (2018) 'Hubungan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja di SMA Negeri 1 Bandung', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), pp. 29–40.
- Akib, A. and Sumarmi, S. (2017) 'Kebiasaan Makan Remaja Putri yang Berhubungan dengan Anemia : Kajian Positive Deviance Food Consumption Habits of Female Adolescents Related to Anemia: A Positive Deviance Approach', *Amerta Nutrition*, 1(2), pp. 105–116. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v1.i2.2017.105-116>.
- Alifiandhira, S., Maghfira, R. dan Putri, Haliza Azzahra tama Hoirun, N. (2024) 'Gizi Lebih, Pengetahuan Gizi, Konsumsi Dan Paparan Iklan Minuman Manis Pada Mahasiswa', *MOTORIK Jurnal Ilmu Kesehatan*, 19(1), pp. 23–31. Available at: <https://doi.org/10.61902/motorik.v19i1.899>.
- Almatsier, S., Ali, S. dan Pradana, R. (2019) 'Prinsip Dasar Ilmu Gizi', *Jakarta : Gramedia Pustaka Utama* [Preprint].
- Amrynia, S.U. dan Prameswari, G.N. (2022) 'Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak)', *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), pp. 112–121. Available at: <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52044>.
- Andrifni, M.A. dan Harianti, R. (2021) 'Pemberian Media Leaflet Mengenai Higiene Sanitasi Lingkungan Terhadap Kejadian Wasting dalam Meningkatkan Pengetahuan (Studi Kasus pada Ibu Balita di Desa Mulyasejati Kabupaten Karawang)', *Journal of Multidisciplinary Applied Natural Science*, 1(1), pp. 1–12.
- Anggraini, R. dan Dewi, G.K. (2022) 'Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dan Gaya Hidup Dengan Status Gizi Remaja Di Sma Muhammadiyah Cileungsi', *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, 2(2), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.54771/jakagi.v2i2.311>.
- Anggreini, D., Astuti, D.W. dan Nurhartanto, A. (2025) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Overweight pada Remaja di Sekolah SMK Muhammadiyah 1 Rumbia', *Journal of Education Technology Information Social Sciences and Health*, 4(1), pp. 143–150.

Available at: <https://doi.org/10.57235/jetish.v4i1.3832>.

- Aprilia N.R, EmbrikI.S dan Pratiwi.A (2023) ‘Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Mengenai Gizi Seimbang Dengan Angka Kejadian Obesitas Pada Siswa SMK Negeri 5 Kabupaten Tangerang’, *Jurnal Dunia Ilmu Kesehatan (JURDIKES)*, 1(2), pp. 60–63. Available at: <https://doi.org/10.59435/jurdikes.v1i2.152>.
- Ariaini, S., Nisa, A., Yulianti, Y. dan Solechah, S.A. (2022) ‘Hubungan Pengetahuan Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Perempuan di SMP Negeri 1 Banjarbaru’, *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 13(1), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.33657/jurkessia.v13i1.769>.
- Arista, C.N., Gifari, N., Nuzrina, R., Sitoayu, L. dan Purwara, L. (2021) ‘Perilaku Makan, Kebiasaan Sarapan, Pengetahuan Gizi Dan Status Gizi Pada Remaja Sma Di Jakarta’, *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, 2(1), pp. 1–15. Available at: <https://doi.org/10.54771/jakagi.v2i1.206>.
- Aulia, K.I. dan Budiono, I. (2023) ‘Determinan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja di Sma Kesatrian 1 Kota Semarang’, *Jurnal Kesehatan*, 16(3), pp. 268–279. Available at: <https://doi.org/10.23917/jk.v16i3.2528>.
- Awaliah, A., Widiastuti, E., Idriani, Rita, E., Setiyono, E. dan Zuryati, M. (2023) ‘Hubungan Asupan Makanan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Malnutrisi Pada Remaja’, *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(2), pp. 338–343. Available at: <https://doi.org/10.33023/jikep.v9i2.1570>.
- Azhari, M.A. dan Fayasari, A. (2020) ‘Pengaruh edukasi gizi dengan media ceramah dan video animasi terhadap pengetahuan sikap dan perilaku sarapan serta konsumsi sayur buah’, *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), p. 55. Available at: <https://doi.org/10.30867/action.v5i1.203>.
- Azizah, N., Nastia dan Sadat, A. (2022) ‘Strategi Dinas Kesehatan dalam menekan laju penderitaan stunting di Kabupaten Buton Selatan’, *JIP: jurnal inovasi penelitian*, 2(12), pp. 4145–4152.
- Badriyah, L. dan Pijaryani, I. (2022) ‘Kebiasaan Makan (Eating Habits) dan Sedentary Lifestyle dengan Gizi Lebih pada Remaja’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 21(1), pp. 33–37. Available at: <https://doi.org/10.33221/jikes.v21i1.1521>.
- BPOM (2016) ‘PerKa BPOM no 21 tahun 2016’, *Kategori Pangan Indonesia*, pp. 1–28.
- Buwana, A.C. (2023) ‘Studi Literatur: Intensi Konsumsi Sugar-Sweetened Beverages Ditinjau dari Prediktor Theory of Planned Behavior’, *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 3(1), pp. 16–24. Available at: <https://doi.org/10.20473/brpkm.v3i1.48477>.
- Cahyaningtyas, M.D. (2018) ‘Hubungan Frekuensi Konsumsi Minuman Berkalori dengan Status Gizi pada Siswa Di SMA Negeri 5 Surakarta’, *Skripsi [Preprint]*.

- Cholidhazia, P., Rahayu, K.M. dan Supriyanto, A. (2024) 'Upaya Pendidikan Gizi dengan Metode Ceramah untuk Mencegah Obesitas Pada Remaja di Universitas Al-Azhar Indonesia', *Prosiding Seminar Nasional Pemberdayaan Masyarakat (SENDAMAS)*, 3(1), p. 156. Available at: <https://doi.org/10.36722/psn.v3i1.2566>.
- Daeli, W.A.C. dan Nurwahyuni, A. (2019) 'Determinan Sosial Ekonomi Konsumsi Minuman Berpemanis di Indonesia: Analisis Data Susenas 2017', *Jurnal Ekonomi Kesehatan Indonesia*, 4(1). Available at: <https://doi.org/10.7454/eki.v4i1.3066>.
- Damayanti, E.R. (2022) 'Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 3 Tambun Selatan', *Indonesian Journal of Health Development*, 4(1), pp. 35–45. Available at: <https://doi.org/10.52021/ijhd.v4i1.69>.
- Darmawansyih, D., Faradilah, A. dan Rahma, A.S. (2022) 'Gambaran Pola Aktivitas dan Kebiasaan Makan Remaja', *Physical Activity Journal*, 4(1), p. 99. Available at: <https://doi.org/10.20884/1.paju.2022.4.1.6090>.
- Denova, E., Pineda-Pérez, D., Díaz-Montiel, J.C. dan Salmerón, J. (2019) 'Hubungan antara konsumsi minuman manis dan indeks massa tubuh, persentase lemak tubuh, serta distribusi lemak tubuh pada remaja', *Annals of Nutrition and Metabolism*, 53(3–4), pp. 245–251. Available at: <https://doi.org/10.1159/000189127>.
- Dirga, A., N, R.N.F.R. dan Kesrianti, A.M. (2024) 'Deteksi Dini Obesitas Berdasarkan Pemeriksaan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Siswa SMA Wahyu Kota Makassar', *Journal of Global and Multidisciplinary*, 2(8), pp. 2676–2683.
- E-issn, J.I.P. dan Sipahelut, S.G. (2024) 'Saloi Karakteristik Fisik dan Preferensi Konsumen Terhadap Minuman Teh dengan Penambahan Sari Buah Pala Physical Characteristics and Consumer Preferences Toward Tea Drink with The Addition of Nutmeg Juice', *Jurnal Ilmu Pertanian*, 2(2). Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.55984/saloi /v2i2/198> Karakteristik.
- Emiliana, N. dan Setiarini, A. (2024) 'Hubungan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Kejadian Obesitas pada Anak dan Remaja: A Systematic Literature Review', *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(4), pp. 509–517.
- Fabanyo & Situmorang, 2024 (2024) 'Deteksi Dini Dan Penyuluhan Faktor Risiko Penyakit Kardiovaskular Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Mariat', *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7, pp. 3625–3640.
- Fatmawati, I. (2019) 'Hubungan antara konsumsi minuman manis dan indeks massa tubuh, persentase lemak tubuh, serta distribusi lemak tubuh pada remaja', *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(2), p. 147. Available at: <https://doi.org/10.35842/ilgi.v2i2.113>.
- Gani, R.J.P.R., Rahmah, R., Aliyati, N.N., Tusi, J.S. dan Sasmito, P. (2023)

- ‘Konsumsi gula pasir dan konsumsi serat terhadap kejadian Diabetes Melitus’, *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(3), pp. 246–252. Available at: <https://doi.org/10.33024/hjk.v17i3.10289>.
- Gunawan, I. dan Paluti, A.R. (2017) ‘Taksonomi Bloom – Revisi Ranah Kognitif’, *E-Journal.Unipma*, 7(1), pp. 1–8. Available at: <http://e-journal.unipma.ac.id/index.php/PE>.
- Harlistyarintica, Y. dan Fauziah, P.Y. (2020) ‘Pola Asuh Autoritatif dan Kebiasaan Makan Anak Prasekolah’, *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 5(1), pp. 867–878. Available at: <https://doi.org/10.31004/obsesi.v5i1.617>.
- Herviana, H., Citra Dewi Anggraini dan Siska Pratiwi (2022) ‘Gambaran Tingkat Pengetahuan Gizi Mahasiswa Jurusan Ilmu Gizi di Kepulauan Riau’, *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 2(3), pp. 155–162. Available at: <https://doi.org/10.55606/jikki.v2i3.882>.
- Husniyah Ulya, A., Ana Dina, R., Fajriah, E. dan Zahra, A. (2024) ‘Hubungan Frekuensi Konsumsi Junkfood dan Tingkat Kecukupan Energi dengan Status Gizi Remaja’, *Jurnal Sains dan Teknologi Kesehatan*, 4(2), pp. 32–37. Available at: <https://doi.org/10.52234/jstk.v4i2.293>.
- Ilmi, A. dan Utari, D. (2020) ‘Pengetahuan Pedoman Gizi Seimbang Dan Perilaku Pilihan Pangan Pada Remaja Putri Overweight: Studi Kualitatif’, *Journal Nutrition*, 9(3), pp. 222–227.
- Indrasari, O.R. dan Sutikno, E. (2020) ‘Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun’, *The Indonesian Journal of Health*, x(3), pp. 128–132.
- Inke, L.A., Zuidar, A.S., Koesoemawardani, D. dan Nurdjanah, S. (2022) ‘Karakteristik Minuman Sari Lemon (Citrus limon) dengan Penambahan Konsentrasi Kolagen yang Berbeda’, *agriTECH*, 42(4), p. 369. Available at: <https://doi.org/10.22146/agritech.59724>.
- Iqbal, M. dan Ngizan, F.N. (2023) ‘Hubungan Gaya Hidup “Nongkrong”, Aktivitas Sedentary, dan Konsumsi Minuman Manis dengan Status Gizi pada Mahasiswa’, *Jurnal Nutrisia*, 25(1), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.29238/jnutri.v25i1.315>.
- Jauziyah, S.S. dan Fahmi Arif Tsani, R.P. (2021) ‘kebiasaan makan_30428-66918-5-PB’, *Journal of Nutrition College*, 10(1), pp. 72–81.
- Junita, Siregar, S. dan Putra, E.S. (2021) ‘Interaksi Konsumsi Minuman Manis dengan Risiko Prediabetes Pada Remaja Kota Jambi’, *Riset Informasi Kesehatan*, 10(2), pp. 89–97. Available at: <https://doi.org/10.30644/rik.v8i2.538>.
- Kalsum, U., Kalsum, U. dan Sitanggang, H.D. (2022) ‘Studi kualitatif pola konsumsi jajanan anak usia sekolah pada suku anak dalam (SAD) di daerah trans sosial Desa Nyogan, Kabupaten Muaro Jambi’, *Riset Informasi Kesehatan*, 11(1), p. 36. Available at: <https://doi.org/10.30644/rik.v11i1.636>.

- Kane, A., Sow, A., Ndiaye, N.A., Sagna, C.G., Diakhaté, P.A., Cissé, M. dan Diop, A. (2024) 'Pemanis dan Penambah Rasa pada Produk Pangan Industri yang Dipasarkan di Dakar: Frekuensi dan Keragaman', *Open Journal of Applied Sciences*, 14(01), pp. 101–117. Available at: <https://doi.org/10.4236/ojapps.2024.141008>.
- Kartika, L. dan Tinambunan, L.G.K. (2021) 'Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Remaja Asrama', *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 5(1), p. 10. Available at: <https://doi.org/10.32419/jppni.v5i1.205>.
- Kemenkes (2014) 'Peraturan menteri kesehatan republik indonesia nomor 41 tahun 2014 tentang pedoman gizi seimbang', *Menteri Kesehatan Republik Indoneisia. Jakarta*, pp. 1–203.
- Kemenkes (2022) 'Standar Alat Antropometri Dan Alat Deteksi Dini Perkembangan Anak', *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*, pp. 1–33.
- Kemenkes, B. (2023) *Survei Kesehatan Indonesia, Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. Available at: <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/>.
- Kemenkes RI (2019) 'Angka Kecukupan Gizi Masyarakat Indonesia', *Permenkes Nomor 28 Tahun 2019*, Nomor 65(879), pp. 2004–2006.
- Kemenkes RI (2020a) 'Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak', pp. 1–9.
- Kemenkes RI (2020b) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*.
- Kesuma, S. (2020) 'Medfarm : Jurnal Farmasi Dan Kesehatan', *MEDFARM: Jurnal Farmasi dan Kesehatan*, 9(2), pp. 63–72. Available at: <https://doi.org/10.48191/medfarm.v9i2.36>.
- Kesuma, S., Irwadi, D. dan Ardelia, N. (2021) 'Evaluasi Analitik Poct Metode Glucose Dehydrogenase Parameter Glukosa Pada Speseimen Serum Dan Plasma Edta', *Meditory : The Journal of Medical Laboratory*, 9(1), pp. 26–36. Available at: <https://doi.org/10.33992/m.v9i1.1293>.
- Khomsan, A. (2022) *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi*. Vol. 1, IPB Press. Vol. 1. Pt Penerbit Ipb Press. Available at: <https://ipbpress.com/product/670-teknik-pengukuran-pengetahuan-gizii>.
- Laga, A., Langkong, J. dan Muhpidah, D. (2019) 'Pengaruh Penggunaan Jenis Gula Terhadap Mutu Kurma Tomat (The Effect Of Different Sugar Type On The Quality Of Tomato Date)', *Canrea Jurnal*, 2(1), pp. 62–68. Available at: <http://agritech.unhas.ac.id/ojs/index.php/canrea/article/view/212>.
- Lam, B.C.C., Lim, A.Y.L., Chan, S.L., Yum, M.P.S., Koh, N.S.Y. dan Finkelstein, E.A. (2023) 'The impact of obesity: a narrative review', *Singapore medical journal*, 64(3), pp. 163–171. Available at: <https://doi.org/10.4103/singaporemedj.SMJ-2022-232>.

- Liwanto, G. dan Santoso, A.H. (2021) 'Hubungan Asupan Gula Dalam Minuman Bersoda Dengan Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara', *Jurnal Muara Medika dan Psikologi Klinis*, 1(1), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.24912/jmmpk.v1i1.12050>.
- Lolo, L.L. dan Sumiati, S. (2019) 'Dampak Edukasi Hipertensi Berbasis Budaya Luwu Terhadap Pengetahuan Penderita Hipertensi', *Voice of Midwifery*, 9(1), pp. 823–832. Available at: <https://doi.org/10.35906/vom.v9i1.82>.
- Luwito, J. dan Santoso, A.H. (2022) 'Hubungan Asupan Gula Dalam Minuman Terhadap Obesitas Pada Anak Remaja Usia 15 – 19 Tahun di Sekolah SMA Notre Dame Jakarta Barat', *Jurnal Muara Medika dan Psikologi Klinis*, 1(2), p. 161. Available at: <https://doi.org/10.24912/jmmpk.v1i2.16501>.
- Mardiana, M., Yusuf, M. dan Sriwiyanti, S. (2022) 'Hubungan Beberapa Faktor Dengan Kejadian Obesitas Remaja Di Palembang', *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 17(1), pp. 63–70. Available at: <https://doi.org/10.36086/jpp.v17i1.1169>.
- Maretha, F.Y., Margawati, A., Wijayanti, H.S. dan Dieny, F.F. (2020) 'Hubungan Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan Online Dengan Frekuensi Makan Dan Kualitas Diet Mahasiswa', *Journal of Nutrition College*, 9(3), pp. 160–168. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v9i3.26692>.
- Maslahkah, N.M. dan Prameswari, G.N. (2022) 'Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun', *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), pp. 52–59. Available at: <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52200>.
- Masri, E., Nasution, N.S. dan Ahriyasna, R. (2022) 'Literasi Gizi dan Konsumsi Gula, Garam, Lemak pada Remaja di Kota Padang', *Jurnal Kesehatan*, 10(1), pp. 23–30. Available at: <https://doi.org/10.25047/jkes.v10i1.284>.
- Mauliza, M. dan Arini, N. (2022) 'Faktor yang Mempengaruhi Obesitas dan Penanganannya pada Anak', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 1(3), p. 77. Available at: <https://doi.org/10.29103/jkkmm.v1i3.8816>.
- Mesinay, G., Joris, L. dan Liur, I. (2024) 'Masyarakat Abio Ahiolo Di Pulau Seram Dan Kebiasaan Makan Daging', *Agrinimal Jurnal Ilmu Ternak dan Tanaman*, 12(April), pp. 15–20.
- Muchtar, F., Sabrin, S., Effendy, D.S., Lestari, H. dan Bahar, H. (2022) 'Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe', *Abdi Masyarakat*, 4(1), pp. 43–48. Available at: <https://doi.org/10.58258/abdi.v4i1.3782>.
- Muhammad Amin, M. (2024) 'Tren Minuman Kemasan Dalam Kalangan Siswa Sekolah Tingkat Pertama Dan Dampaknya Terhadap Kesehatan', *Journal Peqguruang: Conference Series*, 6(2), p. 474. Available at: <https://doi.org/10.35329/jp.v6i2.5827>.

- Muhammad, R. dan Ali, K.M. (2022) 'Jurnal Kesehatan Jurnal Kesehatan', *Jurnal Kesehatan*, 15(1), pp. 140–149.
- Nafiati, D.A. (2021) 'Revisi taksonomi Bloom: Kognitif, afektif, dan psikomotorik', *Humanika*, 21(2), pp. 151–172. Available at: <https://doi.org/10.21831/hum.v21i2.29252>.
- Noviananda, R. dan Hardi Ansyah, E. (2024) 'Pengaruh Kontrol Diri Dan Konformitas Teman Sebaya Terhadap Kepatuhan Tata Tertib Pada Siswa Sekolah Menengah Kejuruan (SMK)', *G-Couns: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 8(2), pp. 946–958. Available at: <https://doi.org/10.31316/gcouns.v8i2.5127>.
- Novianti, N.D., Audina, A.R., Kurniasari, D.A., Luthfiyanti, R. dan Dzulfiah, L. (2019) 'Pengaruh Perlakuan Pendahuluan dan Perbedaan Tipe Ekstraksi terhadap Mutu Produk Minuman Sari Buah Manggis', *Industria: Jurnal Teknologi dan Manajemen Agroindustri*, 8(2), pp. 154–164. Available at: <https://doi.org/10.21776/ub.industria.2019.008.02.8>.
- Nuraini, N. dan Lestari, P.P. (2022) 'Pengetahuan Gizi Seimbang Terhadap Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan Pada Remaja di SMK Kesehatan Bali Khresna Medika', *Jurnal Kesehatan*, 9(3), pp. 140–149.
- Nurhaliza, N. (2024) 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Minuman Manis Berkalori dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja Putri', *Skripsi*, 7(2), pp. 7–26.
- Nuzrina, R., Mardani, N.D., Kuswari, M., Sitoayu, L. dan Dewanti, L.P. (2024) 'Nutrihocky Board Game increases knowledge and attitudes of picky eaters in elementary school children', *Ilmu Gizi Indonesia*, 7(2), pp. 107–120.
- Palupi, K.C., Anggraini, A., Sa'pang, M. dan Kuswari, M. (2022) 'Pengaruh Edukasi Gizi "Empire" Terhadap Kualitas Diet Dan Aktivitas Fisik Pada Wanita Dengan Gizi Lebih', *Journal of Nutrition College*, 11(1), pp. 62–73. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31924>.
- Permadhi, D.M., Sembiring, L.S. dan Suryatmojo, I. (2018) 'Pengaruh minuman jus buah dalam kemasan terhadap erosi gigi sulung anterior rahang atas', *Padjadjaran Journal of Dental Researchers and Students*, 2(2), p. 101. Available at: <https://doi.org/10.24198/pjdrs.v2i2.22513>.
- Permatasari, N.D., Rachmawati, B., Riansari, A. dan Limijadi, E.K.S. (2020) 'Hubungan Hba1c Dengan Crp Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe-2 Dengan Obesitas Dan Tanpa Obesitas', *Journal of Nutrition College*, 9(4), pp. 267–272. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v9i4.29011>.
- Permatasari, R.D., Sulistyawati, H., Mildiana, Y.E., Isro'aini, A. dan Setyaningsih, F.Y. (2024) 'Optimalisasi Peningkatan Derajat Kesehatan Remaja Melalui Pemberdayaan Remaja Dengan Peer Educator Di Masa Pandemi (Pada Ippnu Dan Ippnu Kecamatan Mojoagung Kab. Jombang)', *Pengabdian Masyarakat Cendekia (PMC)*, 3(1), pp. 1–5. Available at: <https://doi.org/10.55426/pmc.v3i1.254>.

- Prasetyo, T.J. dan Khoiriani, I.N. (2020) 'Konsumsi Pangan dan Densitas Gizi Wanita Dewasa Usia 19-49 Tahun di Food Consumption and Nutrient Density af Adults Women Aged 19-49 Years Old in Indonesian', *Jurnal Dunia Gizi*, 3(2), pp. 105–113.
- Putri, A., Laga Nur, M. dan Rahayu, T. (2025) 'Hubungan Pengetahuan Gizi dan Perilaku Jajan dengan Status Gizi Siswa Sekolah Dasar', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 4(2), pp. 496–505. Available at: <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v4i2.4879>.
- Putri, M.P. (2023) 'Kadar Gamma Glutamyl Transferase (Ggt) Pada Nelayan Peminum Tuak Dan Arak', *Jurnal Sintesis: Penelitian Sains, Terapan dan Analisisnya*, 3(1), pp. 30–42. Available at: <https://doi.org/10.56399/jst.v3i1.34>.
- Putri, S.R., Rizkia, H., Widyastuti, S.D. dan Yulyanti, D. (2023) 'Hubungan Antara Perilaku Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri', *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 14(02), pp. 46–48. Available at: <https://doi.org/10.55426/jksi.v14i02.265>.
- Putri, T.P., Sitorus, R.J. dan Rahmiwati, A. (2023) 'Hubungan Pengetahuan tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Remaja di Kabupaten Musi Rawas', *Jurnal Ners*, 7(2), pp. 952–957. Available at: <https://doi.org/10.31004/jn.v7i2.15646>.
- Rahayu Sri, D. (2023) 'Hubungan Kebiasaan Makan, Suplemen Zat Besi, Dan KEK Dengan Anemia', *Jurnal Riset Ilmiah*, 2(5), pp. 1442–1450.
- Rahayu, Y., Apipudin, A. dan Hotimatul, D. (2021) 'Pengetahuan Ibu Tentang Stimulasi Dengan Perkembangan Bahasa Anak Usia Toodler', *JURNAL KESEHATAN STIKes MUHAMMADIYAH CIAMIS*, 7(2), pp. 22–31. Available at: <https://doi.org/10.52221/jurkes.v7i2.73>.
- Rahma, A.C. dan Nadhiroh, S.R. (2017) 'Perbedaan Sosial Ekonomi Dan Pengetahuan Gizi Ibu Balita Gizi Kurang Dan Gizi Normal', *Media Gizi Indonesia*, 11(1), p. 55. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgi.v11i1.55-60>.
- Rahmat, I.T. (2025) 'Hubungan Pengetahuan Dan Konsumsi Minuman Pemanis Dengan Status Gizi Remaja Di Sma Kristen Elim', *Jurnal Kesehatan Masyarakat* [Preprint].
- Rahmawati, A.N., Setiadi, D.K. dan Sukaesih, N.S. (2023) 'Hubungan Pengetahuan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Status Gizi Remaja', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(3), pp. 1103–1112. Available at: <https://doi.org/10.37287/jppp.v5i3.1713>.
- Rahmy, H.A., Prativa, N., Andrianus, R. dan Shalma, M.P. (2020) 'Nutritional Education of Balanced Nutrition Guidelines and My Plate in Elementary School Children 06 Batang Anai Padang Pariaman District', *Buletin Ilmiah Nagari Membangun*, 3(2), pp. 162–172.

- Ramadayani, N.A. dan Swasono, M.A.H. (2023) 'Pengaruh Kombinasi Ciplukan (*Physalis angulata* L) dan Daun Stevia (*Stevia rebaudiana* Bertoni) Terhadap Sifat Kimia dan Organoleptik pada Teh Alami', *Jurnal Multidisiplin West Science*, 2(08), pp. 636–648. Available at: <https://doi.org/10.58812/jmws.v2i08.588>.
- Rayanti, R.E., Ubro, M.S. dan Sasi, G.A. (2023) 'Kebiasaan Makan Suku Alune Dengan Hiperurisemia', *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 9(2), pp. 160–165. Available at: <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v9i2.1251>.
- Rekawati, A. dan Frisca, F. (2020) 'Hubungan kebiasaan konsumsi makanan kariogenik terhadap prevalensi karies gigi pada anak SD Negeri 3 Fajar Mataram', *Tarumanagara Medical Journal*, 2(2), pp. 205–210. Available at: <https://doi.org/10.24912/tmj.v3i1.9719>.
- Riansyah, M.R. dan Subroto, M. (2023) 'Peran Pendidikan Di Balik Jeruji: Meningkatkan Peluang Dan Kualitas Hidup Anak Binaan Pemasyarakatan', *Jurnal Ilmiah Muqoddimah : Jurnal Ilmu Sosial, Politik, dan Humaniora*, 7(3), p. 709. Available at: <https://doi.org/10.31604/jim.v7i3.2023.709-716>.
- Ronitawati (2021) 'Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Konsumsi Pangan dan Status Gizi Remaja di Perkotaan', *Jurnal Sains Kesehatan* [Preprint].
- Safitri, Y., Lail, N.H. dan Indrayani, T. (2021) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Stunting pada Balita dimasa Pandemi Covid-19 Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Kaler Tangerang', *Journal for Quality in Women's Health*, 4(1), pp. 70–83. Available at: <https://doi.org/10.30994/jqwh.v4i1.107>.
- Sagay, Z.J., Palilingan, V.R. dan Togas, P.V. (2023) 'Pengaruh Media Sosial dan Status Sosial Ekonomi Terhadap Hasil Belajar Informatika Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Kumelembuai', *Edutik : Jurnal Pendidikan Teknologi Informasi dan Komunikasi*, 3(3), pp. 427–436. Available at: <https://doi.org/10.53682/edutik.v3i3.7480>.
- Sakasiswara, D.L., Widajati, E. dan Sulistyowati, E. (2024) 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Densitas Energi, Zat Gizi Makro dan Mikro Dengan Status Gizi Pada Remaja SMAN 1 Tanjunganom', *Nutriture Journal*, 3(1), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.31290/nj.v3i1.4058>.
- Santosa, K.R. dan Yuadi, I. (2023) 'Analisis Bibliometrik Pajak Minuman Berpemanis dalam Kemasan (MBDK)', *Transparansi : Jurnal Ilmiah Ilmu Administrasi*, 6(1), pp. 95–109. Available at: <https://doi.org/10.31334/transparansi.v6i1.3185>.
- Sari, M.A.K. dan Lestari, Y.N. (2024) 'Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 15 Semarang)', *Media Gizi Kesmas*, 13(1), pp. 386–396. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgk.v13i1.2024.386-396>.
- Sari, S.L., Utari, D.M. dan Sudiarti, T. (2021) 'Konsumsi minuman berpemanis kemasan pada remaja', *Ilmu Gizi Indonesia*, 5(1), p. 91. Available at:

<https://doi.org/10.35842/ilgi.v5i1.253>.

- Satyanegara, W.G. dan Pambudi, W. (2022) 'Pemenuhan Ketentuan Gula Tambahan Dan Persentasi Gula Terhadap Kalori Pada Mpasi Komersial Sesuai Peraturan Bpom', *Ebers Papyrus*, 28(1), pp. 101–110. Available at: <https://doi.org/10.24912/ep.v28i1.19426>.
- Sihombing, M.. dan Amin, M.A. (2023) 'Tingkat Pengetahuan Pasien Tentang Penggunaan Obat Antibiotik Di Puskesmas Kasongan', *Social Clinical Pharmacy Indonesia Journal*, 8(1), pp. 8–16. Available at: <https://doi.org/10.52447/scpij.v8i2.6270>.
- Sinaga, Y.L.D.Y., Susilawati, E., Pratama, R., Yulianie, R. dan Silviana, N. (2023) 'Peningkatan Literasi Gizi Untuk Mengurangi Konsumsi Sugar Sweetened Beverages pada Siswa SMA', *Karya Kesehatan Siwalima*, 2(1), pp. 27–33. Available at: <https://doi.org/10.54639/kks.v2i1.965>.
- Sirajudin, A., Trisutrisno, I., Irawan, A.M.A., Lusiana, S.A., Alfiah, E., Suryana, Rahmawati, L.A., Doloksaribu, L.G., Yuniarto, A.E. dan Sinaga, T.R. (2018) *Survey Konsumsi Gizi, Yayasan Kita Menulis*.
- Siregar, S., Putra, E.S., Studi, P., Terapan, S., Keperawatan, J., Jambi, P.K., Jambi, P.K., Iptek, P.U., Jambi, P.K. dan Jambi, P.K. (2021) 'Program Studi Diploma Tiga Teknologi Laboratorium Medis , Jurusan Analis Program Studi Diploma Tiga Keperawatan , Jurusan Keperawatan , hal yang penting dari keadaan metabolisme probabilitas tinggi perkembangan diabetes di American Perilaku konsumsi makan', 10(2), pp. 89–97. Available at: <https://doi.org/10.30644/rik.v8i2.538>.
- Solikhah, L.S., Tumewu, Z., Weiha, R.O., . N., Sari, P.M. dan Ramadhan, D. (2023) 'Edukasi Gizi Seimbang sebagai Upaya Pencegahan ?Penyakit Degeneratif pada Remaja SMP', *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, pp. 94–100. Available at: <https://doi.org/10.30999/jpkm.v13i3.2934>.
- Standar Nasional Indonesia (2004) 'Bahan Tambahan Pangan Pemanis Buatan - Persyaratan Penggunaan dalam Pangan', *Sni 01-6993-2004*, pp. 1–42.
- Suryana, I.D., Mahmudah, U., Pusparini, P. dan Agung Suprihartono, F. (2023) 'Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang Dengan Media Sosial Instagram Terhadap Pengetahuan, Asupan Energi Dan Protein Pada Remaja Putri Sekolah Menengah Atas', *Jurnal Gizi dan Dietetik*, 2(2), pp. 55–68. Available at: <https://doi.org/10.34011/jgd.v2i2.1802>.
- Susanto, C., Primadi, Arini, U., Dewi, Yuntina, Lily, Soehaditama, P., Josua dan Nuraeni, N. (2024) 'Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka)', *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 3(1), pp. 1–12. Available at: <https://doi.org/10.38035/jim.v3i1.504>.
- Suwarni, W., Dina, R.A. dan Tanziha, I. (2023) 'Hubungan Pola Makan, Kebiasaan Sarapan, dan Kebiasaan Jajan dengan Status Gizi Remaja Di SMA Kornita IPB', *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 1(3), pp. 189–195. Available at: <https://doi.org/10.25182/jigd.2022.1.3.189-195>.

- Syauqy, A., Wiragapa, L.R., Soekatri, M.Y.E., Ernawati, F., Nissa, C. dan Dieny, F.F. (2023) 'Hubungan Antara Pola Makan Dan Kondisi Penyerta Dengan Prevalensi Strok Pada Usia Dewasa Di Indonesia: Analisis Data Risesdas 2018', *Gizi Indonesia*, 46(1), pp. 121–132. Available at: <https://doi.org/10.36457/gizindo.v46i1.785>.
- Tatontos, A., Musa, E. dan Punuh, M.I. (2024) 'Hubungan antara Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Siswa di SMA Negeri 7 Manado', *Jurnal Bios Logos*, 13(3), pp. 309–315. Available at: <https://doi.org/10.35799/jbl.v13i3.51560>.
- Telisa, I., Hartati, Y. dan Haripamilu, A.D. (2020) 'Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA', *Faletehan Health Journal*, 7(03), pp. 124–131. Available at: <https://doi.org/10.33746/fhj.v7i03.160>.
- Veronica, T., Mayrlnn, Ilmi Bakhrul, Malkan, I. dan Crosita Octaria, Y. (2022) 'Kandungan Gula Dalam Minuman Teh Susu Dengan Topping Boba', *Amerta Nutrition*, 6(1SP), pp. 171–176. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i1sp.2022.171-176>.
- Wangko, W.S. (2020) 'Aspek Fisiologik Short Chain Fatty Acid (SCFA)', *Medical Scope Journal*, 2(1), pp. 26–35. Available at: <https://doi.org/10.35790/msj.2.1.2020.31669>.
- Widianingtyas, S.I. dan Dinda, Y. (2022) 'Pengaruh Teman Sebaya dengan Perilaku Jajan pada Anak Usia Sekolah', *Adi Husada Nursing Journal*, 8(1), p. 22. Available at: <https://doi.org/10.37036/ahnj.v8i1.211>.
- Widianita, R. (2023) 'Pemberdayaan Remaja Dalam Optimalisasi Peningkatan Kesehatan Reproduksi', *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(I), pp. 1–19.
- Wigati, A. dan Nisak, A.Z. (2022) 'Pentingnya Edukasi Gizi Seimbang Bagi Kesehatan Reproduksi Remaja', *Jurnal Abdimas Indonesia*, 4(1), pp. 85–90. Available at: <https://doi.org/10.26751/jai.v4i1.1517>.
- Wijianto, Candriasih, P., Nurarifah dan Hafid Fahmi (2023) 'The Relationship Of Obesity Risk Knowledge And Behavior On The Event Of Adolescent Obesity During', *Svasta Harena : Jurnal Ilmiah Gizi*, 4(1), pp. 26–33.
- Winarsih (2020a) 'Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Remaja', *Yogyakarta: Pustaka Baru*, 9, pp. 86–96. Available at: <https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/keperawatan/>.
- Winarsih (2020b) 'Pengantar Ilmu Gizi dalam Kebidanan', *Yogyakarta: Pustaka Baru*, 9, pp. 86–96. Available at: <https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/keperawatan/>.
- Windiyani, V.A. (2022) 'Hubungan Asupan Energi, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Siswa Sma Negeri 8 Semarang', *Skripsi*, pp. 1–23.
- World Health Organization (2021) *Obesity, World Health Organization*

International. Available at: <https://www.who.int/news-room/facts-in-pictures/detail/6-facts-on-obesity>.

- Wulandari, D. dan Sumarmi, S. (2023) ‘Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Konsumsi Sugar Sweetened Beverages pada Remaja Putri Gizi Lebih di SMA Negeri 2 Nganjuk’, *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(3), p. 3087. Available at: <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i3.4140>.
- Yulia, M. dan Dian (2022) ‘Hubungan konsumsi minuman manis terhadap kejadian overweight pada mahasiswa fakultas ilmu kesehatan universitas muhammadiyah surakarta’, *Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta*, p. 3.
- Yulianti, R.D. dan Mardiyah, S. (2023) ‘Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Minuman Kemasan Berpemanis Pada Remaja Factors Associated With Consumption Of Sweetened Packaged Drinks Among Adolescents’, *Jurnal Sains Kesehatan*, 30(3).
- Yuniritha, E., Hayati, B., Kasmiyetti, K. dan Ningtyias, F.W. (2023) ‘Sari Bengkuang Jambu Biji Sebagai Alternatif Pangan Fungsional Untuk Kontrol Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II’, *IKESMA: Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 19(2), pp. 103–111. Available at: <https://doi.org/10.19184/ikesma.v19i2.34437>.
- Zuhda, S., Muhammad, P.R. dan Utami, S.B. (2024) ‘Hubungan Frekuensi Konsumsi Minuman Tinggi Kalori Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Sman 6 Yogyakarta’, *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*. [Preprint].