

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
PERNYATAAN.....	xiii
KATA PENGANTAR	xiv
ABSTRAK	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Ruang Lingkup Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Landasan Teori	12
1. Kadar Hemoglobin sebagai Penanda Anemia pada Remaja Putri	12
2. Pola Konsumsi pada Remaja Putri.....	31
3. <i>Ultra Processed Food</i>	35
4. Hubungan Pola Konsumsi <i>Ultra Processed Food</i> dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri	41

B. Kerangka Teori	44
BAB III METODE PENELITIAN.....	45
A. Kerangka Konsep	45
B. Hipotesis Penelitian	46
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	48
1. Variabel Penelitian.....	48
2. Definisi Operasional	49
D. Rancangan/Desain Penelitian	51
E. Populasi dan Sampel.....	52
1. Populasi.....	52
2. Sampel.....	52
F. Instrumen Penelitian	55
1. Kuesioner Skrining	55
2. Kuesioner Karakteristik Responden	56
3. Formulir <i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i> (SQ-FFQ)	56
4. Formulir <i>Food Recall</i> 24 Jam	56
5. Buku Foto Makanan.....	56
6. Alat Pemeriksaan Hemoglobin	57
G. Prosedur Penelitian	57
1. Tahap Persiapan Penelitian	57
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	59
H. Pengolahan dan Analisis Data	65
1. Pengolahan Data	65
2. Analisis Data.....	67
BAB IV HASIL PENELITIAN	71
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	71
B. Analisis Univariat	72
C. Analisis Bivariat Hubungan Variabel <i>Independent</i> dengan Variabel <i>Dependent</i>	78

D. Analisis Bivariat Hubungan Variabel <i>Confounding</i> dengan Variabel <i>Dependent</i>	82
E. Pemodelan Regresi Linier	86
BAB V PEMBAHASAN	88
A. Pembahasan Analisis Univariat	88
B. Hubungan Variabel <i>Independent</i> dengan Variabel <i>Dependent</i>	94
C. Hubungan Variabel <i>Confounding</i> dengan Variabel <i>Dependent</i>	103
1. Hubungan Konsumsi Protein Hewani Harian dengan Kadar Hemoglobin.....	103
2. Hubungan Zat Besi Heme Harian dengan Kadar Hemoglobin.....	105
3. Hubungan Konsumsi Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin.....	107
4. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Kopi dengan Kadar Hemoglobin.....	109
5. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Teh dengan Kadar Hemoglobin	110
D. Keterbatasan Penelitian	112
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	114
DAFTAR PUSTAKA	117
LAMPIRAN.....	127

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi Remaja Putri.....	16
Tabel 2.2 Batas Konsentrasi Hemoglobin untuk Menandakan Anemia pada Remaja	20
Tabel 2.3 Konsumsi Energi Harian Rata-Rata dari Kelompok UPF oleh Populasi di Australia Usia 2 Tahun Keatas	39
Tabel 2.4 Kandungan Zat Gizi Rata-Rata yang Dikonsumsi Sehari dari Kelompok UPF oleh Populasi di Australia Usia 2 Tahun Keatas	40
Tabel 3.1 Definisi Operasional	49
Tabel 3.2 Jumlah Sampel Kelas VII dan VIII.....	54
Tabel 3.3 Pemberian Skor Variabel Penelitian	66
Tabel 3.4 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorof-Smirnov</i>	67
Tabel 3.5 Penyajian Data Analisis Statistik Bivariat	68
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Penelitian	72
Tabel 4.2 Analisis Univariat Variabel <i>Dependent</i> (Kadar Hemoglobin).....	74
Tabel 4.3 Analisis Univariat Variabel <i>Independent</i>	75
Tabel 4.4 Analisis Univariat Variabel <i>Confounding</i>	78
Tabel 4.5 Seleksi Bivariat Faktor yang Berhubungan dengan Kadar Hemoglobin	86
Tabel 4.6 Pemodelan Multivariat	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	44
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	45
Gambar 4.1 Grafik Jumlah Konsumsi <i>Ultra Processed Food</i> Remaja Putri SMP Negeri 2 Tasikmalaya.....	77
Gambar 4.2 Grafik Kebiasaan Konsumsi <i>Ultra Processed Food</i> Remaja Putri SMP Negeri 2 Tasikmalaya.....	76
Gambar 4.3 Grafik <i>Scatter Plot</i> Hubungan Jumlah Konsumsi <i>Ultra Processed Food</i> dengan Kadar Hemoglobin	79
Gambar 4.4 Grafik <i>Scatter Plot</i> Hubungan Kebiasaan Konsumsi <i>Ultra Processed Food</i> dengan Kadar Hemoglobin	79
Gambar 4.5 Grafik <i>Scatter Plot</i> Hubungan Konsumsi Protein Hewani dalam <i>Ultra Processed Food</i> dengan Kadar Hemoglobin	80
Gambar 4.6 Grafik <i>Scatter Plot</i> Hubungan Konsumsi Zat Besi Heme dalam <i>Ultra Processed Food</i> dengan Kadar Hemoglobin	81
Gambar 4.7 Grafik <i>Scatter Plot</i> Hubungan Konsumsi Protein Hewani Harian dengan Kadar Hemoglobin	82
Gambar 4.8 Grafik <i>Scatter Plot</i> Hubungan Konsumsi Zat Besi Heme Harian dengan Kadar Hemoglobin	83
Gambar 4.9 Grafik <i>Scatter Plot</i> Hubungan Konsumsi Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin.....	84
Gambar 4.10 Grafik <i>Scatter Plot</i> Hubungan Kebiasaan Konsumsi Kopi dengan Kadar Hemoglobin	84

Gambar 4.11 Grafik *Scatter Plot* Hubungan Kebiasaan Konsumsi Teh dengan

Kadar Hemoglobin 85

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian.....	127
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> untuk Orangtua/Wali Responden.....	128
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i> untuk Siswi	130
Lampiran 4. Kuesioner Skrining	132
Lampiran 5. Kuesioner Karakteristik.....	134
Lampiran 6. Formulir <i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i> (SQ- FFQ) <i>Ultra Processed Food</i>	137
Lampiran 7. Formulir <i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i> (SQ- FFQ) Konsumsi Vitamin C, Kopi, dan Teh.....	142
Lampiran 8. Formulir <i>Food Recall</i> 24 Jam.....	146
Lampiran 9. Buku Foto Makanan (<i>Ultra Processed Food</i>)	149
Lampiran 10. Buku Foto Makanan (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia tahun 2014).....	150
Lampiran 11. Analisis Univariat Karakteristik Responden	151
Lampiran 12. Analisis Univariat Variabel Penelitian	155
Lampiran 13. Uji Normalitas Variabel Penelitian.....	156
Lampiran 14. Analisis Bivariat Variabel Penelitian	157
Lampiran 15. Analisis Multivariat	160
Lampiran 16. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	164
Lampiran 17. Surat Keputusan (SK) Pembimbing	165
Lampiran 18. Halaman Persetujuan Seminar Proposal.....	166
Lampiran 19. Berita Acara Hasil Perbaikan Laporan Seminar Proposal.....	167

Lampiran 20. Halaman Persetujuan Seminar Hasil Penelitian	169
Lampiran 21. Halaman Pernyataan Perbaikan Seminar Hasil Penelitian	170
Lampiran 22. Halaman Persetujuan Sidang Skripsi.....	171
Lampiran 23. Halaman Pernyataan Perbaikan Sidang Skripsi.....	172
Lampiran 24. Surat Izin Pra-Penelitian.....	173
Lampiran 25. Surat Izin Penelitian.....	174
Lampiran 26. Surat Persetujuan Lolos Etik Penelitian	176
Lampiran 27. Surat Keterangan telah Melaksanakan Penelitian	178