

DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, K.A. 2019. Transportation and the Use of Oxygen. *Indonesian Journal of Anesthesiology and Reanimation* 1(2): 58–63.
- Adha, A.S.A. and Suseno, S.H. 2020. Pola Konsumsi Pangan Pokok dan Kontribusinya Terhadap Tingkat Kecukupan Energi Masyarakat Desa Sukadamai. *Jurnal Pusat Inovasi Masyarakat* 2(6): 988–995.
- Adiansyah, Mi., Muniroh, L. and Maharani, F.P. 2024. Kebiasaan Konsumsi Kopi Dan Tingkat Kecukupan Zat Besi Dengan Anemia Pada Remaja Putri. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 34(3): 504–512.
- Ahmad Fuzi, S.F. *et al.* 2017. A 1-H Time Interval Between A Meal Containing Iron And Consumption Of Tea Attenuates The Inhibitory Effects On Iron Absorption: A Controlled Trial In A Cohort Of Healthy UK Women Using A Stable Iron Isotope. *American Journal of Clinical Nutrition* 106(6): 1413–1421. doi:10.3945/ajcn.117.161364.
- Aji, G.K., Laily, N. and Susanti, I., 2021. Iron Intake Among Adolescent Girls Based on Family Socio-Economic, Frequent High-Iron Foods Consumed and Knowledge About Anemia in Pandeglang District. *Media Gizi Indonesia*, 16(1):17. doi:10.20473/mgi.v16i1.17-25.
- Amala, N. *et al.* 2022. The Development of Yogurt Powder is High in Minerals, Rich in Antioxidants from Tempeh as a Synbiotic Drink. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan* 7(3): 851–856. doi:10.30604/jika.v7i3.1162.
- Amanda, N.K. 2023. Hubungan Asupan Zat Besi dan Kebiasaan Minum Teh dengan Kadar Hemoglobin pada Siswi SMP di Yayasan Perguruan IRA Medan Tembung. *Skripsi*. Program Studi Kesehatan Masyarakat. Universitas Sumatera Utara. Medan.
- Amandatiana, A. 2020. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pola Makan pada Mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat di STIKES Kharisma Persada. *Jumantik* 6(1): 35–41. doi:10.29406/JJUM.V6I1.2000.
- Andriastuti, M. *et al.* 2020. Prevalence of Anemia and Iron Profile among Children and Adolescent with Low Socio-Economic Status. *International Journal of Pediatrics and Adolescent Medicine* 7(2): 88–92. doi:10.1016/j.ijpam.2019.11.001.
- Angeline and Jayalaksana, K.E.S. 2022. Association between Ultra-Processed Food and Noncommunicable Disease: a Literature Review. *Public Health Nutrition* 1(2): 1–10.
- Anggita, D.R. 2020. Peran Konsumsi Pangan Hewani, Sayur, dan Buah Dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Di Sman 1 Mojolaban. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.

- Anisa, A., Ayuningtyas, R.A., Jauharany, F.F. and Isworo, J.T., 2023. Relationship between Body Image and Adequacy of Iron Intake with Hemoglobin Levels in Adolescent Females. *Jurnal Gizi dan Pangan*. 18(1): 16–18.
- Ariani, N.L. *et al.* 2022. Pengaruh Kualitas Tidur Terhadap Kadar Hemoglobin Calon Pendorong di UTD PMI Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan* 10(1): 139–147.
- Arya, N.P. and Pratama, Y.A.A.G.W. 2022. Anemia Defisiensi Besi: Diagnosis Dan Tatalaksana. *Ganesha Medicine* 2(1): 49–56. doi:10.23887/gm.v2i1.47015.
- Aspihani, G.M., Kabuhung, E.I. and Ulfa, I.M. 2023. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Kelumpang Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia* 3(3): 40–52. doi:10.55606/jikki.v3i3.2129.
- Astuti, E.R. 2023. Literature Review: Faktor-Faktor Penyebab Anemia Pada Remaja Putri. *Jambura Journal of Health Sciences and Research* 5(2): 550–561. doi:10.35971/jjhsr.v5i2.17341.
- Aulya, Y., Siauta, J.A. and Nizmadilla, Y. 2022. Analisis Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional* 4(4): 1377–1386.
- Australian PoCT Practitioner's Network, 2015. *HemoCue Hb 201+ Method and Sample Collection*.
- Bambang, A.M.F. *et al.* 2024. Hubungan Antara Asupan Zat Besi dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Anggota TBM 110 FK UMI. *Fakumi Medical Journal* 04(10): 674–684.
- Briawan. 2014. *Anemia: Masalah Gizi pada Remaja Wanita*. Jakarta: Penerbit EGC.
- Budiarti, A. *et al.* 2020. Studi Fenomenologi Penyebab Anemia pada Remaja di Surabaya. *Jurnal Kesehatan Mesenchepalon* 6(2): 137–141.
- Carruba, M.O. *et al.* 2023. Role of Portion Size in the Context of a Healthy, Balanced Diet : A Case Study of European Countries. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 20(6): 1–15.
- Chasanah, S.U., Basuki, P.P. and Dewi, I.M. 2019. *Anemia Penyebab, Strategi Pencegahan dan Penanggulangannya bagi Remaja*. Jakarta: Farha Pustaka.
- Databoks. 2021. *Makanan Kemasan dengan Nilai Konsumen Tertinggi di Indonesia*.
- Devi, L.P., Dhyanaputri, I.G.A.S. and Arjani, I.A.M.S., 2020. Analisis Kandungan Nitrit Pada Sosis Ayam Dan Sosis Sapi Yang Beredar Di Kota Denpasar. *Jurnal Skala Husada: the Journal of Health*, 17(1), pp.33–36. https://doi.org/10.33992/jsh:tjoh.v17i1.2058.

- Diananda, A. 2019. Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *Journal Istighna* 1(1): 116–133. doi:10.33853/istighna.v1i1.20.
- Diba, F. 2025. Makanan Ultra-Proses, Inovasi dalam Industri Makanan Modern Ultra-Processed Food, Innovation in the Modern Food Industry. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan-Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara* 24(1): 191–201.
- Fadila, J., 2022. Hubungan Konsumsi Ultra Processed Food Terhadap Kejadian Berat Badan Lebih Pada Remaja Di SMPN 30 Makassar. *Skripsi*. Universitas Hasanuddin. Makassar.
- FAO. 2018. *Dietary Assessment: A Resource Guide to Method Selection and Application in Low Resource Settings, Vitamin B-6 Metabolism in Pregnancy, Lactation, and Infancy.*, Rome: Food and Agriculture Organization of the United Nations. doi:10.1201/9781003210368-2.
- Farhani, A.T., Hidayati, L. and Puspitasari, D.I. 2024. The Relationship Between Fast Food Consumption and Nutritional Status in Adolescent Girls in Surakarta City. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas* 5(2): 278–285. doi:10.62870/jgkp.v5i2.28986
- Faridi, A. et al. 2022. *Survei Konsumsi Gizi*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Fauziyah, N., 2020. Analisis Data Menggunakan Multiple Linear Regression Test di Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis. *Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung*. Bandung.
- Februhartanty, J. et al. 2019. *Gizi dan Kesehatan Remaja, Southeast Asian Ministers of Education Organization Regional Centre for Food and Nutrition Kemendikbud RI*. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia.
- Firdayanti et al. 2024. *Dasar-Dasar Hematologi*. Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Firdose, K. and Firdose, N., 2021. Dietary Iron. *IntechOpen*, 3(1):162–171.
- Fitriani et al. 2021. Gambaran Asupan Protein, Zat Besi dan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Vegetarian Vegan di Indonesia Vegetarian Society (IVS). *Jurnal Riset Gizi* 9(1): 11–15.
- Fitriany, J. and Sabiq, A., 2018. Malaria. *Averrous*. 4(2):.1–20.
- Ghodang, H. and Hantono. 2020. *Metode Penelitian Kuantitatif Konsep Dasar & Aplikasi Analisis Regresi dan Jalur dengan SPSS*. PT. Medan: Penerbit Mitra Grup.
- Harzif, A.K., 2018. *Fakta-Fakta Mengenai Menstruasi pada Remaja*. *Medical Research Unit (MRU) FK*. Jakarta: Universitas Indonesia.

- Hasyim, D.I., 2018. Pengetahuan, Sosial Ekonomi, Pola Makan, Pola Haid, Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah* 14(1):06-14. doi:10.31101/jkk.544.
- Herwandar, F.R., Heryanto, M.L. and Juita, S.R. 2023. Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Siklus Mensruasi pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 14(01):99–106. doi:10.34305/jikbh.v14i01.724.
- Hidayati, Y. 2023. Analisis Faktor Risiko Anemia Defisiensi Besi pada Remaja Putri di SMP Negeri 31 Padang. *Plexus Medical Journal* 3(4):172–191.
- Hikmandayani *et al.* 2023. *Psikologi Perkembangan Remaja*. Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Hoffman, D. *et al.* 2020. Impact of Fortified Ultra-Processed Foods on Risk of Anemia: A New Perspective for Pediatric Nutrition. *Current Developments in Nutrition* 4:841. doi:10.1093/cdn/nzaa053_046.
- Houshialsadat, Z. *et al.* 2024. Ultra-processed foods, dietary diversity and micronutrient intakes in the Australian population. *European Journal of Nutrition*, 63(1): 135–144.
- Indriani, L. *et al.* 2019. Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi dan Kapsul Serbuk Daun Kelor (*Moringa oleifera* L.) terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Universitas Pakuan. *MPI (Media Pharmaceutica Indonesiana)* 2(4): 200–207. doi:10.24123/mpi.v2i4.2109.
- Kahssay, M., Mohamed, L. and Gebre, A. 2020. Nutritional Status of School Going Adolescent Girls in Awash Town, Afar Region, Ethiopia. *Journal of Environmental and Public Health* 2020(9): 1-9. doi:10.1155/2020/7367139
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2018a. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2018b. *Survey Konsumsi Pangan*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2019. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Disarankan Untuk Masyarakat Indonesia (PERMENKES Nomor 28 Tahun 2019)*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2023. *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka*.
- Khalil, S.K.M. *et al.* 2016. Oxidative Stress During Erythropoietin Hyporesponsiveness Anemia at End Stage Renal Disease: Molecular and Biochemical Studies. *Journal of Advanced Research* 7(3): 348–358. doi: 10.1016/j.jare.2016.02.004.

- Khomilah, D.A. 2023. Reinforcing Factors dalam Menentukan Konsumsi Ultra-Processed Food pada Siswa SMAN 60 Jakarta Selatan Tahun 2023. *Skripsi*. Prodi Ilmu Gizi. Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka. Jakarta.
- Kumar, A. *et al.* 2022. Iron deficiency anaemia: Pathophysiology, assessment, practical management. *BMJ Open Gastroenterology* 9(1): 1–9. doi:10.1136/bmjgast-2021-000759.
- Kumar, S. *et al.* 2022. Iron Deficiency Anemia: Efficacy and Limitations of Nutritional and Comprehensive Mitigation Strategies. *Nutrients* 14(2976): 1-20. doi: 10.3390/nu14142976.
- Kurniati, I. 2020. Anemia Defisiensi Zat Besi (Fe). *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung* 4(1): 18–33.
- Kusudaryati, D.P.D., Marfuah, D. and Andriyani, P. 2022. Hubungan Asupan Protein dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Desa Donohudan Kabupaten Boyolali. *Profesional Islam: Media Publikasi Penelitian*, 20(1), pp. 81–87.
- Labatjo, R. 2024. Pelatihan Edukator Sebaya sebagai Upaya Pencegahan Masalah Gizi pada Remaja. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)* 8(1): 976–984. doi:10.31764/jmm.v8i1.20300.
- Lailla, M., Zainar, Z. and Fitri, A. 2021. Perbandingan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Digital Terhadap Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Cyanmethemoglobin. *Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan* 3(2): 63–68. doi:10.14710/jplp.3.2.63-68.
- Lanser, L. *et al.* 2021. Physiology and Inflammation Driven Pathophysiology of Iron Homeostasis—Mechanistic Insights into Anemia of Inflammation and Its Treatment. *Nutrients* 13(3732): 1–29.
- Li, N., Zhao, G., Wu, W., Zhang, M., Liu, W., Chen, Q. and Wang, X., 2020. The Efficacy and Safety of Vitamin C for Iron Supplementation in Adult Patients With Iron Deficiency Anemia: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Network Open*, 3(11). doi:10.1001/jamanetworkopen.2020.23644.
- Liu, Z. *et al.* 2023. Oxidative Stress-Affected ACSL1 Hydroxymethylation Triggered Benzene Hematopoietic Toxicity by Inflammation and Senescence. *Food and Chemical Toxicology*. 180(114030): 1–13. doi:10.1016/j.fct.2023.114030.
- Louzada, M.L. da C. *et al.* 2015. Impact of Ultra-Processed Foods on Micronutrient Content in the Brazilian Diet. *Revista de Saude Publica* 49(45): 1-8. doi:10.1590/S0034-8910.2015049006211.
- Machado, P.P. *et al.* 2019. Ultra-Processed Foods and Recommended Intake Levels of Nutrients Linked to Non-Communicable Diseases in Australia : Evidence from a Nationally Representative Cross-Sectional Study. *British Medical Journal*. 9: 1–12. doi:10.1136/bmjopen-2019-029544.

- Marini, A.R. and Stefani, M. 2024. Hubungan Konsumsi Teh dan Kopi Ready to Drink serta Kualitas Tidur terhadap Risiko Anemia Remaja Putri di SMAN 8 Kota Bogor. *Journal of Nutrition College* 13(2): 115–126.
- Marques, O., Weiss, G. and Muckenthaler, M.U. 2022. Review Article The Role of Iron in Chronic Inflammatory Diseases: from Mechanisms to Treatment Options in Anemia of Inflammation. *Blood* 140(19): 2011–2023. doi:10.1182/blood.2021013472.
- Mogi, A. and Ga'a, M.N. 2025. Identifikasi Rhodamin B pada Kerupuk Merah yang Beredar di Pasar Tradisional Kota Ende, Provinsi Nusa Tenggara Timur. *Didaktik: Jurnal Ilmiah PGSD FKIP Universitas Mandiri*, 11(1). 49–59. doi:10.1134/s0514749219040037.
- Monteiro, C.A. *et al.* 2019. Ultra-Processed Foods: What They are and How to Identify Them. *Public Health Nutrition* 22(5): 936–941. doi:10.1017/S1368980018003762.
- Mukhamedzhanov, E., Tsitsurin, V., Zhakiyanova, Z., Akhmetova, B. and Tarjibayva, S., 2023. The Effect of Nutrition Education on Nutritional Behavior, Academic and Sports Achievement and Attitudes. *International Journal of Education in Mathematics, Science and Technology* 11(2): 358–374.
- Musniati, N. and Fitria. 2022. Edukasi Pencegahan Anemia pada Remaja Putri. *Media Karya Kesehatan* 5(2): 224–232. doi:/10.24198/mkk.v5i2.38303.
- Mutawakillah, H. *et al.* 2025. Hubungan antara Konsumsi Ultra-Processed Food dengan Status Gizi : Studi Potong Lintang pada Mahasiswa Kesehatan Masyarakat UIN Jakarta. *Jurnal Gizi Dietetik* 4(1): 9–14.
- Natalia Kristin, Lewi Jutomo and Daniela L.A Boeky. 2022. Hubungan Asupan Zat Gizi Besi Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat* 1(3): 189–195. doi:10.54259/sehatrakyat.v1i3.1077.
- Nidianti, E. *et al.* 2019. Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dengan Metode POCT (Point of Care Testing) sebagai Deteksi Dini Penyakit Anemia Bagi Masyarakat Desa Sumbersono, Mojokerto. *Jurnal Surya Masyarakat* 2(1): 29–34.
- Nisa, J., Chikmah, A.M. and Zulfiana, E. 2019. Perilaku Konsumsi Sumber Enhancer Dan Inhibitor Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Kehamilan. *Siklus : Journal Research Midwifery Politeknik Tegal* 8(1): 41-47. doi:10.30591/siklus.v8i1.1192.
- Octariyana *et al.* 2024. Risk Factors for Iron Deficiency Anemia Among Adolescents in Developing Countries: Study Literature Review. *Indonesian Journal of Global Health Research* 6(3): 1343–1354. doi:10.37287/ijghr.v2i4.250.

- Par'i, H.M., Wiyono, S. and Harjatmo, T.P. 2017. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta Selatan: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Patimah, S. 2017. *Gizi Remaja Putri Plus 1000 Hari Pertama Kehidupan*. Bandung: Refika Aditama.
- Permata, I.I., Achyar, K. and Kusuma, I.R. 2023. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Anemia. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat* 3(3): 135-142. doi:10.14710/jrkm.2023.18849.
- Permatasari, D. and Soviana, E. 2022. Literature Review: Hubungan Asupan Protein terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food* 1(2): 8–13.
- Peter, M., Amrit, Roshin, J.E., Varghese, J. and Venkatesan, P., 2025. Dietary Factors that Influence Iron Deficiency Anemia in India. *Indian Journal of Public Health*, 69(1): 100–103. doi:10.4103/ijph.ijph_1441_23.
- Piskin, E. *et al.* 2022. Iron Absorption : Factors, Limitations, and Improvement Methods. *American Chemical Society* 7: 20441–20456. doi:10.1021/acsomega.2c01833.
- Powers, J.M. and Auerbach, M., 2023. When Taking Iron, a Glass of Orange Juice a Day Keeps Anemia Away. *American Journal of Hematology*, 98(9): 1354–1355.
- Puspitasari, H.Z.G. *et al.* 2022. Anemia Prevention Behavior In Female Adolescents And Related Factors Based On Theory Of Planned Behavior: A Cross-Sectional Study. *Jurnal Ners* 17(1): 25–30. doi:10.20473/jn.v17i1.27744.
- Putera, K.S.K., Noor, M.S. and Heriyani, F. 2020. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia di SMP Negeri 18 Banjarmasin 2019/2020. *Jurnal Homeostatis* 3(2): 217–222.
- Queiroz, J.C. de L.S. *et al.* 2024. Consumption of Ultra-Processed Foods is Associated with Dietary Iron Availability, Anemia, and Excess Weight in socially Vulnerable Children. *Clinical Nutrition ESPEN* 65: 461–468. doi:10.1016/j.clnesp.2024.12.023.
- Rahayu, H.K. *et al.* 2023. *Gizi dan Kesehatan Remaja*. Banyumas: Zahira Media Publisher.
- Ramdhana, D. 2023. Hubungan Pola Konsumsi Junk Food dan Ultra Processed Food dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMAN 22 Makassar. *Skripsi*. Prodi Ilmu Gizi. Universitas Hasanuddin. Makassar.
- Rasmaniar *et al.* 2023. *Kesehatan dan Gizi Remaja*. Surakarta: Yayasan Kita Menulis.
- Rauber, F. *et al.* 2024. Implications of Food Ultra-Processing on Cardiovascular Risk Considering Plant Origin Foods: an Analysis of the UK Biobank

- Cohort. *The Lancet Regional Health-Europe* 43(100948): 1–12. doi:10.1016/j.lanepe.2024.100948.
- Reales-Moreno, M. *et al.* 2022. Ultra-Processed Foods and Drinks Consumption Is Associated with Psychosocial Functioning in Adolescents. *Nutrients* 14(22): 1-15.
- Rivianto, F.A. *et al.* 2023. Review: Analisis Peredaran Penggunaan Pengawet Legal dan Ilegal yang Digunakan pada Produk Pangan. *Journal of Pharmaceutical and Sciences* 6(1): 118–126.
- Rizal, A., Sari, A.P. and Septia, R. 2023. Hubungan Asupan Vitamin C, Asam Folat dan Zat Besi dan Protein dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di Kota Bengkulu. *SHR: Svasta Harena Raflesia* 2(1): 47–59.
- Ryan, T.P. 2013. *Sample Size Determination and Power*. Evanston: Wiley.
- Safnowandi. 2022. Pemanfaatan Vitamin C Alami Sebagai Antioksidan Pada Tubuh Manusia. *Biocaster: Jurnal Kajian Biologi* 2(1): 6–13.
- Sandoval-insausti, H. *et al.* 2020. Ultra-Processed Food Consumption Is Associated with Abdominal Obesity : A Prospective Cohort Study in Older Adults. *Nutrients* 12(2368): 1–10.
- Sari, P. *et al.* 2019. Asupan Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin C pada Remaja Putri di Daerah Jatinangor. *Jurnal Kesehatan Vokasional* 4(4): 169–175. doi:10.22146/jkesvo.46425.
- Shubham, K. *et al.* 2020. Iron Deficiency Anemia: A Comprehensive Review on Iron Absorption, Bioavailability and Emerging Food Fortification Approaches. *Trends in Food Science & Technology* 99: 58–75. doi:10.1016/j.tifs.2020.02.021.
- Simanungkalit, S.F. and Simarmata, O.S., 2019. Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Remaja Putri yang Berhubungan dengan Status Anemia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(3), pp.175–182. <https://doi.org/10.22435/bpk.v47i3.1269>.
- Sirajuddin, Surmita and Astuti, T., 2018. Survey Konsumsi Pangan. [online] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta*.
- Sugiyono and Puspanthani, M.E., 2020. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sunaryanti, N.B., Siswanto, Rahmawati and Nur, A., 2023. *Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Tahta Media Group.
- Sunita Almatsier, 2018. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi. 8th Ed. ed.* Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

- Suryana, E., Hasdikurniati, A.I., Harmayanti, A.A. and Harto, K., 2022. Perkembangan Remaja Awal, Menengah dan Implikasinya terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education (JIME)*, 8(3): 1917–1928.
- Swarjana, I.K., 2022. *Populasi-Sampel Teknik Sampling & Bias dalam Penelitian*. 1 ed. Yogyakarta: Andi.
- Tan, C.C. and Ibrahim. 2020. Hubungan Body Image dengan Pola Makan pada Remaja Putri. *Zona Kebidanan* 11(1): 40–45.
- Thahir, A. 2018. *Psikologi Perkembangan*. Lampung: Aura Publishing.
- Torres, A., Cilloniz, C., Niederman, M.S., Menendez, R., Chalmers, J.D., Wunderink, R.G. and Poll, T. van der. 2021. Pneumonia. *Nature Reviews Disease Primer*, 7(25): 1–15.
- Tortora, G.J. and Derrickson, B. 2017. *Principles of Anatomy and Physiology*. United States of America: Wiley.
- Wahyuni, A.N. et al. 2023. Penyuluhan Kesehatan tentang Pencegahan dan Penanganan Anemia pada Siswi di MTS Al-Munawwar. *Kolaborasi: Jurnal Pengabdian Masyarakat* 3(2): 123–130. doi:10.56359/kolaborasi.v3i2.199.
- Warda, Y. and Fayasari, A. 2021. Konsumsi Pangan dan Bioavailabilitas Zat Besi Berhubungan dengan Status Anemia Remaja Putri di Jakarta Timur. *Ilmu Gizi Indonesia* 4(2): 135-146. doi:10.35842/ilgi.v4i2.198.
- Warner, M.J. and Kamran, M.T. 2023. *Iron Deficiency Anemia*, StatPearls. Tersedia dalam: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK448065/>.
- WHO. 2011. *Haemoglobin Concentrations for the Diagnosis of Anaemia and Assessment of Severity*.
- WHO. 2018. *Anaemia*, WHO. Tersedia dalam: https://www.who.int/health-topics/anaemia#tab=tab_3.
- WHO. 2019. *Anaemia in Women and Children*. In: *Global Health Observatory [Online Database]*. Tersedia dalam: <https://www.who.int/data/gho/data/-indicators>.
- WHO. 2024a. *Adolescent Health*. Tersedia dalam: https://www.who.int/health-topics/adolescent-health/#tab=tab_1.
- WHO. 2024b. *Guideline on Haemoglobin Cutoffs to Define Anaemia in Individuals and Populations*.
- Wiafe, M.A., Ayenu, J. and Eli-Cophie, D. 2023. A Review of the Risk Factors for Iron Deficiency Anaemia among Adolescents in Developing Countries. *Anemia*. 2023: 1-11 doi:10.1155/2023/6406286.
- Widya, Y. 2020. Hubungan antara Konsumsi Teh dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri SMA Negeri 1 Banyudono. *Skripsi*. Universitas

Muhammadiyah Surakarta. Surakarta

- Widyaningrum, M., Solichah, K.M. and Dewi, A.D.A.D. 2023. Hubungan Asupan Fe Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat* 1(22): 224–230.
- Wijayanti, E., Retnoningrum, D. and Hendrianintyas, M. 2019. Hubungan petanda inflamasi dan hemoglobin pada obesitas di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro periode Mei-September 2018. *Intisari Sains Medis*, 10(1): 242–246. doi:10.15562/ism.v10i1.347.
- Yetmi, F., Harahap, F.S.D. and Lestari, W. 2021. Analisis Faktor yang Memengaruhi Konsumsi Fast Food pada Siswa di SMA Cerdas Bangsa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2020. *Studia: Jurnal Hasil Penelitian Mahasiswa* 6(1): 24–47.
- Yunita, F.A. *et al.* 2020. The Relationship between Young Women's Knowledge About Iron Consumption and The Incidence of Anemia in Junior High School 18 Surakarta. *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya* 8(1): 36-47.