

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
LEMBAR PERNYATAAN.....	xii
KATA PENGANTAR.....	xiii
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Bagi Peneliti.....	7
2. Bagi Institusi.....	7
3. Bagi Masyarakat.....	7
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
1. Lingkup Masalah.....	8
2. Lingkup Metode.....	8
3. Lingkup Keilmuan.....	8
4. Lingkup Sasaran.....	8
5. Lingkup Tempat.....	9
6. Lingkup Waktu.....	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Pustaka	10
1. Remaja	10
2. Siklus Menstruasi.....	15
3. Status Gizi.....	20
4. Stres Psikologis.....	25
5. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi	31
6. Hubungan Stres dengan Siklus Menstruasi.....	33
B. Kerangka Teori	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Kerangka Konsep.....	36
B. Hipotesis Penelitian	36
1. Hipotesis Alternatif (Ha).....	36
2. Hipotesis Nol (H0).....	37
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	37
1. Variabel Penelitian.....	37
2. Definisi Operasional	38
D. Desain Penelitian	39
E. Populasi dan Sampel Penelitian	39
1. Populasi	39
2. Sampel	40
F. Instrumen Penelitian	42
1. Formulir skrining responden.....	42
2. Data karakteristik sampel, data antropometri dan kuesioner menstruasi.....	43
3. <i>Perceived Stress Scale</i> (PSS).....	43
4. Formulir kuesioner gangguan siklus menstruasi.....	43
5. Timbangan badan digital.....	44
6. Stadiometer	44
G. Prosedur Penelitian	44
1. Tahap Persiapan	44
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	45

H. Pengolahan dan Analisis Data.....	49
1. Pengolahan Data	49
2. Analisis Data.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN	55
A. Gambaran Lokasi Penelitian	55
B. Hasil Penelitian	56
1. Karakteristik Responden.....	56
2. Analisis Univariat	57
3. Analisis Bivariat.....	59
BAB V PEMBAHASAN	62
A. Karakteristik Responden.....	62
B. Analisis Univariat	62
1. Status Gizi.....	62
2. Tingkat Stres Psikologis	63
3. Siklus Menstruasi.....	66
C. Analisis Bivariat.....	67
1. Hubungan Status Gizi terhadap Gangguan Siklus Menstruasi Remaja Putri Kelas 11 di SMK Negeri 2 Tasikmalaya	67
2. Hubungan Tingkat Stres Psikologis terhadap Gangguan Siklus Menstruasi Remaja Putri Kelas 11 di SMK Negeri 2 Tasikmalaya	70
D. Keterbatasan Penelitian.....	72
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	73
1. Bagi Responden	73
2. Bagi Pihak Sekolah.....	74
3. Bagi Peneliti Lain	74
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Ambang Batas Status Gizi menurut IMT/U.....	24
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	38
Tabel 3. 2 Distribusi Sampel.....	41
Tabel 3. 3 Skoring Kuesioner PSS-10.....	50
Tabel 3. 4 Pemberian Kode Variabel Penelitian	50
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi dan Persentase Karakteristik Responden.....	56
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian	57
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi dan Persentase Skoring Kuesioner Tingkat Stres Psikologis.....	58
Tabel 4. 4 Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Siklus Menstruasi Remaja Putri Kelas 11 SMKN 2 Tasikmalaya	60
Tabel 4.5 Hubungan Tingkat Stres Psikologis dengan Gangguan Siklus Menstruasi Remaja Putri Kelas 11 SMKN 2 Tasikmalaya	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	35
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar penjelasan sebelum penelitian.....	82
Lampiran 2 Informed Consent	84
Lampiran 3 Hasil Formulir Penjangkaran	85
Lampiran 4 Hasil Formulir identitas data sampel, antropometri, dan siklus menstruasi.....	86
Lampiran 5 Hasil Kuesioner tingkat stres PSS-10	87
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Revisi Seminar Proposal.....	88
Lampiran 7 Lembar Surat Izin Survei Awal dan Penelitian	89
Lampiran 8 Lembar Surat Etik Penelitian.....	90
Lampiran 9 Dokumentasi Pengambilan Data Penelitian	92
Lampiran 10 Dokumentasi Gambaran Lokasi Penelitian	93
Lampiran 11 Lembar Surat Keterangan telah Melaksanakan Penelitian	93
Lampiran 12 Hasil Output SPSS.....	95