

DAFTAR PUSTAKA

- Agresti, A. 2018. *Statistical Methods for the Social Sciences* (5th ed.). Pearson. Boston.
- Anniko, M. K., Boersma, K., van Wijk, N. P. L., Byrne, D., dan Tillfors, M. 2018. Development of a Shortened Version of the Adolescent Stress Questionnaire (ASQ-S): Construct Validity and Sex Invariance in a Large Sample of Swedish Adolescents. *Scandinavian Journal of Child and Adolescent Psychiatry and Psychology*. 6(1), 4–15. <https://doi.org/10.21307/sjcapp-2018-001>
- American College of Obstetricians and Gynecologists. 2015. *Menstruation in Girls and Adolescents: Using the Menstrual Cycle as a Vital Sign* (Committee Opinion No. 651). <https://www.acog.org>
- Amperaningsih Y., dan Fathia N. 2018. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Di Bandar Lampung. *Jurnal Ilmu Keperawatan*. 2018;14(2):194–9.
- Arjanto, P. 2022. Uji Reliabilitas dan Validitas Depression Anxiety Stress Scales-21 (DASS-21) pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Perseptual*. 7(1), 60-80. <https://doi.org/10.24176/perseptual.v7i1.6196>
- Astuti, H. P. 2025. *Kesehatan Reproduksi Remaja*. CV. Bravo Press Indonesia. Pekanbaru.
- Azziz, R., Woods, K. S., Reyna, R., Key, T. J., Knochenhauer, E. S., dan Yildiz, B. O. 2004. The Prevalence and Features of the Polycystic Ovary Syndrome in an Unselected Population. *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*. 89(6), 2745–2749. <https://doi.org/10.1210/jc.2003-032046>
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. 2017. *Modul Kesehatan Reproduksi Remaja*. BKKBN. Jakarta.
- Bajaj, A., Agarwal, A., dan Gupta, M. 2018. Stress and Its Impact on Female Reproductive Hormones. *Journal of Human Reproductive Sciences*. 11(3), 231–236. https://doi.org/10.4103/jhrs.JHRS_70_18
- Bandura, A. 1997. *Self-Efficacy: The Exercise of Control*. Freeman and Company. New York
- Base, F. 2020. The Effects of Obesity on The Menstrual Cycle. *Adolesc Health Care Journal*, 2507(February), 1–9.

- Batubara, J. R. 2016. Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Jurnal Sari Pediatri*. 12(1), 21–29.
- Chaudhari, A. P., Saldanha, D., Katti, R., dan Adhikari, P. 2018. The Impact of Stress on Menstrual Function in Medical Students. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*. 12(3), VC05–VC07. <https://doi.org/10.7860/JCDR/2018/27249.11287>
- Chrousos, G. P. 2009. Stress and Disorders of the Stress System. *Nature Reviews Endocrinology*. 5(7), 374–381. <https://doi.org/10.1038/nrendo.2009.106>
- Cohen, S., Kamarck, T., dan Mermelstein, R. 1983. A Global Measure of Perceived Stress. *Journal of Health and Social Behavior*. 24(4), 385–396. <https://doi.org/10.2307/2136404>.
- Dahlan, M. S. 2011. *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat*. Salemba Medika. Jakarta.
- Dariyo, A. 2004. *Psikologi Perkembangan Remaja*. Eureka Media Aksara. Bojongsari, Purbalingga.
- Dya, N. M., dan Adiningsih, S. 2019. Hubungan Antara Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi MAN 1 Lamongan. *Jurnal Ilmu Gizi*. 3(4), 310. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i4.2019.310-314>
- Ebrahim, O. S., Sayed, H. A., Rabei, S. dan Hegazy, N. 2024. Perceived Stress and Anxiety Among Medical Students at Helwan University: A Cross-Sectional Study. *Journal Public Health Research*. 13, <https://doi.org/10.1177/2279903624122789> 1 (2024).
- Fauziah, E. N. 2022. Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Siklus Menstruasi Remaja Putri. *Jurnal Permata Indonesia*. 13(2), 116–125.
- Felicia, F., Hutagaol, E., dan Kundre, R. 2015. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di PSIK FK UNSRAT Manado. *ejournal Keperawatan (eKp)*3.
- Fenster, L. 1999. Psychological Stress in the Workplace and Menstrual Function. *American Journal of Epidemiology*. 149(2), 127–134. <https://doi.org/10.1093/oxfordjournals.aje.a009777>
- Fitriyah I. 2014. Gambaran Perilaku Higiene Menstruasi pada Remaja Putri di Sekolah Dasar Negeri di Wilayah Kerja Puskesmas Pisangan. *Skripsi*. Repository UIN Jakarta. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Gadzella, B. M., dan Baloglu, M. 2001. Confirmatory Factor Analysis and Internal Consistency of the Student-life Stress Inventory. *Journal of Instructional Psychology*. 28(2), 2–8.

- Gita, S. 2023. Hubungan Tingkat Stres dan Kebiasaan Konsumsi *Junk Food* dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Negeri 4 Tasikmalaya. *Skripsi*. <http://repository.unsil.ac.id/11588/>
- Hardjana, M. A. 1994. *Stres Tanpa Distres*. Kanisius. Yogyakarta.
- Harjatmo TP, Par'i HM, dan Wiyono S. 2017. *Penilaian Status Gizi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta
- Hazanah, S., Shoufiah, R., dan Nurlaila. 2015. Relation Between Stress and Menstrual Cycle at 18–21 Years of Age. *International Refereed Journal of Engineering and Science*. 4(6), 45–49.
- Henggaryadi. 2012. *Psikologi Remaja*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Hidayanti, L., Saraswati, D., dan Aisyah, I. S. 2023. Gaya Hidup yang Berhubungan dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja Putri di Kota Tasikmalaya, Jawa Barat, Indonesia. *Amerta Nutrition Journal*. 7(2SP), 303–310. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.30>
- Hudd, S. S., Dumlao, J., Erdmann-Sager, D., Murray, D., Phan, E., Soukas, N., & Yokozuka, N. 2000. Stress at College: Effects on Health Habits, Health Status and Self-Esteem. *College Student Journal*. 34(2), 217–227.
- Huhmann, K. 2020. Menses Requires Energy: A Review of How Disordered Energy Availability, Menstruation, and Exercise Interact. *Physiology & Behavior*. 227, 113167. <https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2020.113167>
- Hurlock, E. B. 2010. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* (5th ed.). Erlangga. Jakarta.
- Islamy, A., dan Farida, F. 2019. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Tingkat III. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 13-18. doi:10.26714/jkj.7.1.2019.13-18 .
- Isroani, F. 2023. *Psikologi Perkembangan*. Mitra Cendekia Media. Bojongsari, Purbalingga
- Jatmiko, A. 2021. *Sosiologi Konflik: Teori dan Realitas Sosial*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta
- Jha, N., Bhadoria, A. S., Bahurupi, Y., Gawande, K., Jain, B., dan Chaturvedi, J. 2020. Psychosocial and Stress-Related Risk Factors for Abnormal Menstrual Cycle Pattern Among Adolescent Girls: A Case-Control Study. *Journal of Education and Health Promotion*. 9, 1–7. https://doi.org/10.4103/jehp.jehp_334_19
- Juliana. 2013. *Kesehatan Reproduksi Remaja*. Trans Info Media. Jakarta.

- Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Laporan Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta
- Kementrian Kesehatan RI. 2020. *Standar Antropometri Anak, Global Health*. Available at: <https://www.e-ir.info/2018/01/14/securitisation-theory-an-introduction/>.
- Kusmiran, E. 2021. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Salemba Medika. Jakarta
- Lazarus, R. S., dan Folkman, S. 1984. *Stress, Appraisal, and Coping*. Springer Publishing Company. New York, NY
- Lee, L. K., Chen, P. C., Lee, K. K., dan Kaur, J. 2006. Menstruation Among Adolescent Girls in Malaysia: A Cross-Sectional School Survey. *Singapore Medical Journal*. 47(10), 869–874.
- Lestari, I. D., Kosnayani, A. S., dan Betaditya, D. 2023. Hubungan Status Gizi dan Asupan Lemak dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri SMK Bina Putera Nusantara Kota Tasikmalaya Tahun 2022. *Nutrition Scientific Journal*. 2(2), 59–64.
- Loucks, A. B. 2014. Energy Balance and Energy. Availability. In R. J. Maughan. *Sports nutrition*. (pp. 72–87).
- Maedy, F.S., Permatasari, T.A.E., dan Sugiatmi, S. 2022. Hubungan Status Gizi dan Stres terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di Indonesia. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*. 3(1), 1. <https://doi.org/10.24853/mjnf.3.1.1-10>
- Mareta, R. 2018. *Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) dan Masalah Reproduksi Wanita*. Deepublish. Yogyakarta.
- Marmi. 2013. *Kesehatan Reproduksi*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta
- Maybi N., E. 2021. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Ilmiah*. 14(2), 136–145. <http://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/jn>
- McKay, M. dan Fanning, P. 2000. *Self Esteem* (3rd ed). New Harbinger Publications, Inc. Canada
- Meriati, M., Masthura, S., dan Nursa'adah, N. 2025. Pengaruh Stres, Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Perubahan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 6(1), 20–29. <https://doi.org/10.55644/jkc.v6i01.220>

- Miller, W. C., dan Green, M. A. 2013. Factors Influencing Menstrual Cycle Regularity in Adolescent Girls: The Role of Stress, Physical Activity, and Hormonal Fluctuations. *Journal of Adolescent Health*. 53(5), 699–704. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2013.05.012>
- Nagma, S. 2015. To Evaluate the Effect of Perceived Stress on Menstrual Function. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*. 9(3), QC01–QC03. <https://doi.org/10.7860/JCDR/2015/6906.5611>
- Noor, J. 2017. *Metodologi Penelitian: Skripsi, Tesis, Disertasi, dan Karya Ilmiah*. Kencana. Jakarta.
- Novita, R. 2018. Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Al-Azhar Surabaya. *Amerta Nutrition Journal*. 2(2), 172. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i2.2018.172-181>
- Nugraheni, A., Sumiyarsi, I., Mulyani, S., Musfiroh, M., dan Cahyanto, E. B. 2020. Pemantauan Status Gizi dan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. *Placentum: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*. 8(1), 13. <https://doi.org/10.20961/placentum.v8i1.37776>
- Nugraheni, R., Nurhayati, E., dan Suryani, E. 2020. Hubungan Tingkat Asupan Gizi dengan Status Gizi Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 17(1), 45–52. <https://doi.org/10.22146/ijcn.12345>
- Papalia, D. E., dan Martorell, G. 2021. *Experience Human Development* (15th ed). McGraw-Hill Education. New York.
- Pasquali, R., dan Gambineri, A. 2019. Obesity and Reproductive Disorders in Women. *Human Reproduction Update*, 25(3), 302–321. <https://doi.org/10.1093/humupd/dmy045>
- Pin, T.L. 2011. Hubungan Kebiasaan Berolahraga dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara tahun masuk 2008. *Skripsi*. Medan: Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
- Pratama, Z., Arifin, A.F., Basri, R.P.L., Muhammad H., dan Nesyana, N.M. 2022. Pengaruh *Overweight* dan Obesitas Terhadap Siklus Menstruasi. *Jurnal Mahasiswa Kedokteran*. 2(5), 306–311. <https://doi.org/10.33096/fmj.v2i5.3>
- Prendergast, S., dan Smart, R. 2012. Menstrual Irregularities in Adolescents: A Review of Underlying Causes and Approaches to Management. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*. 25(1), 3-10. <https://doi.org/10.1016/j.jpbg.2011.07.004>
- Proverawati, A., dan Misaroh, S. 2009. *Menarche: Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Nuha Medika. Yogyakarta.

- Puspasari, D. 2017. *Gizi remaja*. Pustaka Baru Press. Yogyakarta.
- Rakhmawati, A., dan Dieny, F. F. 2013. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Gangguan Siklus Menstruasi pada Wanita Dewasa Muda. *Journal of Nutrition College*. 2(1), 214-222. <https://doi.org/10.14710/jnc.v2i1.2106>
- Rao, M. A., dan Lee, A. K. 2017. Psychological Stress and Its Impact on Adolescent Development. *Journal of Youth Studies*. 20(8), 1073–1085. <https://doi.org/10.1080/13676261.2017.1334178>
- Rashid, A., dan Arshad, M. 2015. Nutritional Factors Affecting the Menstrual Cycle and Hormonal Balance in Adolescent Girls. *International Journal of Pediatric Nutrition*. 6(3), 112–118. <https://doi.org/10.1080/ijp.2015.20111>
- Rasmun. 2004. *Stress, Koping dan Adaptasi Teori dan Pohon Masalah Keperawatan*. CV Sagung Seto. Jakarta.
- Roro S., A., Yuniastuti, A., Woro K., O., dan Diponegoro, J. 2019. The Relationship of Nutritional Status, Physical Activity, Stress, and Menarche to Menstrual Disorder (Oligomenorrhea). *Public Health Journal*. 4(1), 37–47. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/phpj>
- Sa'id, A. M. 2015. *Mendidik Remaja Nakal: Panduan Praktis Seni Mendidik dan Berinteraksi Dengan Remaja*. Semesta Hikmah. Yogyakarta
- Saneba, H. S., Pangastuti, N., dan Prawitasari, S. 2022. Hubungan antara Stres dan Pola Menstruasi pada Remaja Perempuan Sekolah Menengah Atas Negeri di Kota Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*. 8(2). <https://doi.org/10.22146/jkr.65753>
- Santrock, J. W. 2019. *Adolescence* (17th ed). McGraw-Hill Education. New York.
- Sarlito, W. S. 2001. *Psikologi Remaja*. Rajawali Pers. Jakarta.
- Sarwono, A. E., dan Handayani, A. 2021. *Metode Kuantitatif*. UNISRI Press. Banjarsari, Kota Surakarta.
- Sastroasmoro, S., dan Ismael, S. 2014. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis* (Edisi ke-5). Sagung Seto. Jakarta.
- Sheehy, R., dan Horan, J. J. 2000. Effect of stress inoculation training for first-year law students. *International Journal of Stress Management*. 7(2), 111–125. <https://doi.org/10.1023/A:1009590125240>
- Smith, J. C. 1993. *Understanding Stress and Coping*. Macmillan Publishing Company. New York.

- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta. Bandung.
- Suleiman, A. K., dan Hosen, M. S. 2017. The Role of Nutrition in Adolescent Girls' Reproductive Health. *Journal of Health and Nutrition*. 8(4), 134–142. <https://doi.org/10.1016/j.jhn.2017.08.003>
- Sulistyoningsih, H. 2012. *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Ulum, N. 2016. Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fisioterapi Univeristas Hasanuddin. *Skripsi*. Universitas Hasanuddin
- Villasari, A. 2021. *Fisiologi Menstruasi*. Starada Press. Kediri, Jawa Timur.
- Wahyuningsih M. 2020. Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di SMA Negeri 32 Jakarta. *Skripsi*. Poltekkes Kemenkes Jakarta. Jurusan Gizi.
- World Health Organization. 2014. *Health for the World's Adolescents: A Second Chance in the Second Decade*. WHO Press. Geneva.
- World Health Organization. 2018. *Adolescent Nutrition: A Review of the Situation in Selected South-East Asian Countries*. World Health Organization, Regional Office for South-East Asia. New Delhi
- Yolandiani RP, Fajria, L. dan Putri, Z., M. 2021. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Tidak Teratur Siklus Menstruasi pada Remaja. *Skripsi*. Universitas Andalas.
- Yudita NA, Yanis A, dan Iryani D. 2017. Hubungan antara Stres dengan Pola Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 6(2).
- Yunita, S., Lestari, D., dan Rahmawati, N. 2020. *Penilaian Status Gizi pada Remaja*. Rajawali Pers. Jakarta.