

## DAFTAR ISI

|                                                               | Halaman   |
|---------------------------------------------------------------|-----------|
| LEMBAR PENGESAHAN.....                                        | i         |
| SURAT PERNYATAAN .....                                        | iii       |
| HALAMAN PRIBADI .....                                         | iv        |
| ABSTRAK .....                                                 | v         |
| <i>ABSTRACT</i> .....                                         | vi        |
| KATA PENGANTAR.....                                           | vii       |
| UCAPAN TERIMA KASIH.....                                      | viii      |
| DAFTAR ISI .....                                              | x         |
| DAFTAR GAMBAR .....                                           | xii       |
| DAFTAR TABEL .....                                            | xiii      |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                         | xiv       |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>                                | <b>1</b>  |
| 1.1 Latar Belakang Masalah .....                              | 1         |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                     | 3         |
| 1.3 Definisi Operasional .....                                | 3         |
| 1.4 Tujuan Penelitian .....                                   | 5         |
| 1.5 Kegunaan Penelitian .....                                 | 5         |
| <b>BAB 2 KAJIAN TEORETIS.....</b>                             | <b>7</b>  |
| 2.1 Kajian Pustaka .....                                      | 7         |
| 2.1.1 Pengertian Permainan Sepak Bola .....                   | 7         |
| 2.1.2 Konsep <i>Power</i> Otot Tungkai.....                   | 11        |
| 2.1.3 Konsep Koordinasi Mata dan Kaki .....                   | 15        |
| 2.1.4 Ketepatan <i>Passing</i> pada Permainan Sepak bola..... | 16        |
| 2.1.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Ketepatan .....         | 17        |
| 2.2 Hasil Penelitian yang Relevan .....                       | 18        |
| 2.3 Kerangka Konseptual.....                                  | 19        |
| 2.4 Hipotesis Penelitian.....                                 | 20        |
| <b>BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN .....</b>                        | <b>21</b> |

|                                                                                                             | Halaman   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 3.1 Metode Penelitian .....                                                                                 | 21        |
| 3.2 Variabel Penelitian.....                                                                                | 21        |
| 3.3 Populasi dan Sampel .....                                                                               | 22        |
| 3.3.1 Populasi.....                                                                                         | 22        |
| 3.3.2 Sampel .....                                                                                          | 22        |
| 3.4 Desain Penelitian.....                                                                                  | 22        |
| 3.5 Teknik Pengumpulan Data.....                                                                            | 23        |
| 3.6 Instrumen Penelitian .....                                                                              | 23        |
| 3.6.1 <i>Power</i> Otot Tungkai.....                                                                        | 24        |
| 3.6.2 Tes Koordinasi Mata dan Kaki .....                                                                    | 24        |
| 3.6.3 Tes <i>Passing</i> .....                                                                              | 25        |
| 3.7 Teknik Analisis Data.....                                                                               | 26        |
| 3.8 Langkah-langkah Penelitian.....                                                                         | 30        |
| 3.9 Waktu dan Tempat Penelitian .....                                                                       | 30        |
| <b>BAB 4 PEMBAHASAN .....</b>                                                                               | <b>32</b> |
| 4.1. Deskripsi Hasil Penelitian .....                                                                       | 32        |
| 4.2. Analisis Data.....                                                                                     | 33        |
| 4.2.1 Pengujian Prasyarat Analisis .....                                                                    | 33        |
| 4.2.2 Pengujian Hipotesis .....                                                                             | 36        |
| 4.3. PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN.....                                                                       | 37        |
| 4.3.1 Kontribusi <i>Power</i> Otot Tungkai terhadap Ketepatan <i>Passing</i> .....                          | 37        |
| 4.3.2 Kontribusi Koordinasi Mata Kaki terhadap Ketepatan <i>Passing</i> .....                               | 38        |
| 4.3.3 Kontribusi <i>Power</i> Otot Tungkai dan Koordinasi Mata Kaki terhadap Ketepatan <i>Passing</i> ..... | 39        |
| <b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>                                                                        | <b>41</b> |
| 5.1. Simpulan.....                                                                                          | 41        |
| 5.2. Saran .....                                                                                            | 41        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                                                                 | <b>42</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                                                                        | <b>45</b> |
| <b>RIWAYAT HIDUP .....</b>                                                                                  | <b>63</b> |