

DAFTAR PUSTAKA

- Agatha, A. F. dan Linda, O. 2023. Hubungan Sarapan Pagi dan Jenis Kelamin dengan Konsentrasi Belajar Pada Siswa SMK Raflesia Depok Tahun 2023. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 9(2), pp. 84–90.
- Al-Faida, N. 2021. Pengaruh Kebiasaan Sarapan Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Stikes Persada Nabire Provinsi Papua. *Ikesma; Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 17(2), p. 81. doi: 10.19184/ikesma.v17i1.22397.
- Alfiah, N. 2023. Hubungan Sarapan Terhadap Konsentrasi Hubungan Sarapan Terhadap Konsentrasi Siswa/Siswi SMPN 37 Pekanbaru. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Andriana, E., Rokmanah, S. dan Aprilia, L. 2023. Analisis Tingkat Konsentrasi Belajar Peserta Didik dalam Proses Pembelajaran di SD Negeri Tembong 2. *Jurnal Holistika*. 7(1), p. 1. doi: 10.24853/holistika.7.1.1-5.
- Astriani, L. Afra, T. dan Zahra, F. 2022. Edukasi Katakan Yes untuk Sarapan Sehat melalui Program *Breakfast for Fantastics (BFF) Day*. *Jurnal Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat*. E-ISSN: 2714-6286.
- Astuti, P. 2022. Pengaruh Motivasi Belajar Terhadap Tingkat Disiplin Tata Tertib Siswa Kelas VIII di SMPN 14 Kota Jambi. *Skripsi*. Universitas Jambi.
- Azizah, E. N. 2023. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Protein Pada Sarapan, Kualitas Tidur, dan Status Gizi Terhadap Konsentrasi Belajar Siswa Kelas V di SDN 2 Pliken Kecamatan Kembaran Kabupaten Banyumas Tahun Ajaran 2022/2023. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Walisongo.
- Badan Pusat Statistik. 2023. *Statistik Pendidikan 2023*. 12, pp. i–242. Tersedia dari: <https://www.bps.go.id/id/publication/2022/11/25/a80bdf8c85bc28a4e6566661/statistik-pendidikan-2022.html>.
- Barokah, L. dan Pratiwi, A. 2022. Hubungan Sarapan Pagi Terhadap Konsentrasi Belajar Siswa. *Nusantara Hasana Journal*. 2(6), pp. 100–105.
- Diah, A. 2023. Pengaruh Tingkat Konsentrasi Belajar dan Motivasi Belajar Terhadap Tingkat Pemahaman Siswa Kelas 11 SMAN 10 Muaro Jambi. *Skripsi*. Universitas Jambi.
- Faizah, H. dan Kamal, R. 2024. Belajar dan Pembelajaran. *Jurnal Basicedu*. 8(1), pp. 466–476. doi: 10.31004/basicedu.v8i1.6735.

- Fajar, M. K. 2020. Hubungan Status Gizi dengan Tingkat Konsentrasi Siswa SMP Negeri 1 Ngunut Tulungagung. *Journal STAND: Sports Teaching and Development*, 1(1), pp. 35–42. doi: 10.36456/j-stand.v1i1.2320.
- Fatchuroji, A. Yunus, S. Jamal, M. *et al.* 2023. Pengaruh Tingkat Konsentrasi Terhadap Hasil Belajar. *Journal on Education*, 05(04), pp. 13758–13765.
- Fatimah, N. A. 2022. Pengaruh Motivasi Belajar Siswa Terhadap Hasil Belajar Pendidikan Agama Islam Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Dente Teladas Kabupaten Tulang Bawang. *Skripsi*. Institut Agama Islam Negeri Metro.
- Feriani, D. A. 2020. Hubungan Kualitas Tidur dengan Konsentrasi Belajar Siswa Kelas X TKJ 2 dan XI TKJ 1 di SMK Negeri 1 Jiwan Kabupaten Madiun. *Skripsi*. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Firdaus, M. N., Ermawati, D. dan Rondli, W. 2023. Faktor Sarapan Pagi yang Memengaruhi Konsentrasi Belajar Siswa dan Hasil Belajar Siswa. *JLEB: Journal of Law, Education and Business*, 1(2), pp. 147–153. doi: 10.57235/jleb.v1i2.1191.
- Haeriyah, S. Ayuningtyas, N. Marsepa, E. *et al.* 2022. Edukasi Pentingnya Sarapan Pagi pada Remaja. *Jurnal Masyarakat Mandiri*. 6(6), p. 5023. doi: 10.31764/jmm.v6i6.11643.
- Hantia, O. 2021. Pengaruh Kebiasaan Sarapan Pagi Terhadap Konsentrasi Belajar dan Hasil Belajar Siswa di Kelas V SDN 24 Kota Bengkulu. *Skripsi*. Institut Agama Islam Negeri Bengkulu.
- Hasanah, I. 2023. Studi Komprasi Konsentrasi Belajar dan Hasil Belajar Biologi Siswa Kelas X berdasarkan Perbedaan Gender di MAN Bondowoso. *Skripsi*. Institut Agama Islam Negeri Kediri.
- Herawati. 2018. Memahami Proses Belajar Anak. *Jurnal UIN Ar-Raniry Banda Aceh*, 4(1), pp. 27–48.
- Hazizah, A. W., Embrik, I. S., dan Pratiwi, A. 2024. Pengaruh Sarapan Pagi Terhadap Konsentrasi Belajar Anak Kelas V di SDN 04 Tigaraksa. *Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2(2), pp. 323–328.
- Husna. 2022. Pengaruh *Knowledge*, *Skill*, dan *Attitude* terhadap Kinerja Pegawai pada Kantor Dinas Perhubungan Kabupaten Enrekang. *Skripsi*. Universitas Hasanuddin.
- Iqbal, M. 2023. Hubungan Sarapan dengan Konsentrasi Siswa SMP Negeri 4 Sentajo Jaya. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

- Kemenkes RI. 2023. *Sarapan, Bolehkan Dilewatkan*. Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. Tersedia dari: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2861/sarapan-bolehkah-dilewatkan.
- Kemenkes RI. 2024. *Pentingnya Sarapan Pagi bagi Anak-anak*. Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. Tersedia dari: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/3599/pentingnya-sarapan-pagi-bagi-anak-anak.
- Kemenkes RI. 2014. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia, pp. 1–96.
- Kementerian Kesehatan dan UNICEF. 2024. Buku Menu Sarapan Aksi Bergizi: 10 Resep Sarapan Bergizi Seimbang bagi Remaja.
- Khailanisa, A. dan Linda, O. 2023. Hubungan Perilaku Sarapan Pagi dan Kualitas Tidur dengan Konsentrasi Belajar Siswa di SMA Negeri 88 Jakarta Timur Tahun 2023. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*. 03(1), pp. 74–81.
- Khusun, H. Anggriani, R. Februhartanty, J. et al. 2023. *Breakfast Consumption and Quality of Macro and Micronutrient Intake in Indonesia: a Study from the Indonesian Food Barometer 2023*. Multidisciplinary Digital Publishing Institute, pp. 1–16.
- Laila, S., dan Altha, H. A. 2021. Hubungan Sarapan Pagi dengan Tingkat Prestasi Siswa/Siswi Kelas 6 SD Negeri 56 Banda Aceh. *Jurnal Sains Riset*. p. 768.
- Lenaini, I. 2021. Teknik Pengambilan Sampel Purposive dan Snowball Sampling. *HISTORIS: Jurnal Kajian, Penelitian & Pengembangan Pendidikan Sejarah*, 6(1), pp. 33–39
- Masturoh, L. Rosyidah, A. Fadya, A, P, E. et al. 2023. Analisis Penyebab Kurang Konsentrasi Belajar Anak dalam Pelajaran Bahasa Indonesia dengan Menggunakan Media Buku Cerita. *Jurnal Kependidikan*. 8(1), pp. 104–113.
- Maulana, A. L. 2022. Pengaruh Beban Kerja dan Pengembangan Karir terhadap Kepuasan Kerja Karyawan PT. Sarana Utama Adimandiri (SUA) Divisi Engineering. *Skripsi*. Universitas Negeri Jakarta.
- Mawarni, E. 2021. Hubungan Sarapan Pagi dengan Konsentrasi Siswa. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(4), pp. 159–167. Available at: <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i4.2900>.
- Mukarromah, L. 2023. Pengaruh Lingkungan Belajar Terhadap Hasil Belajar Siswa Rumpun PAI di MA Darul Ulum Muncar Banyuwangi Tahun Ajaran 2022/2023. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Kiai Haji Achmad Siddiq

Jember.

- Nathasha, dan Yunita, P. 2020. Faktor-faktor Kebiasaan Sarapan Pagi di Sekolah SMP Negeri 09 Batu Aji Kota Batam Tahun 2020. *Jurnal Zona Kebidanan*, 11(1), pp. 69–80.
- Novrilla, U., Andrizal, dan Zulhaini. 2020. Pengaruh Lingkungan Sekolah Terhadap Konsentrasi Belajar Peserta Didik di MAS Babusalam Simandolak Kecamatan Benai Kabupaten Kuantan Singingi. *JOM FTK UNIKS*, 1(2).
- Pitasari, A., Dyah, C. dan Indrawati, S. 2024. Pengaruh Motivasi Belajar dan Lingkungan Belajar Terhadap Konsentrasi Belajar Siswa MPLB SMK Negeri 1 Karanganyar. *JIKAP: Jurnal Informasi dan Komunikasi Administrasi Perkantoran*. 8(6), pp. 615–624.
- Rahmawati, A. 2019. Analisis Faktor Perilaku Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil dengan Pendekatan Teori Lawrence W. Green. *Skripsi*. Universitas Airlangga.
- Ramadhan, A. 2022. Pengaruh Lingkungan Belajar di Sekolah Terhadap Konsentrasi Belajar Siswa di SMP N 19 Kota Jambi. *Skripsi*. Universitas Jambi.
- Riinawati. 2021. Hubungan Konsentrasi Belajar Siswa Terhadap Prestasi Belajar Peserta Didik pada Masa Pandemi Covid-19 di Sekolah Dasar. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*. 3(4), pp. 2305–2312. doi: 10.31004/edukatif.v3i4.886.
- Salsabila, A. dan Puspitasari. 2020. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prestasi Belajar. *Pandawa : Jurnal Pendidikan dan Dakwah*. 2(2), pp. 278–288.
- Salsabila, P. S. dan Nareswari, S. 2023. Pengaruh Sarapan Terhadap Konsentrasi Belajar. *Medical Profession Journal of Lampung*. 13(1), pp. 146–150. doi: 10.53089/medula.v13i1.593.
- Sanaky, M. M., Saleh, L. M. dan Titaley, H. D. 2021. Analisis Faktor-Faktor Keterlambatan Pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama MAN 1 Tulehu Maluku Tengah. *Jurnal Simetrik*. 11(1), pp. 432–439. doi: 10.31959/js.v11i1.615.
- Siregar, F. A. dan Makmur, T. 2020. Metabolisme Lipid Dalam Tubuh. *Jurnal Inovasi Kesehatan Masyarakat*. 1(2), pp. 60–66.
- Stingki, M. A. 2023. Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Status Gizi Terhadap Prestasi Belajar Siswa SMPN 1 Sungai. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

- Suharyadi dan Sukoco. 2022. Pengaruh Motivasi Belajar dan Cara Belajar Terhadap Hasil Belajar di SMKN 3 Yogyakarta. *Jurnal Pendidikan Vokasi Otomotif*, 4(2).
- Supriatmanto, W. H., Herlambang, A. D. dan Rachmadi, A. 2021. Hubungan Konsentrasi Belajar dan Lingkungan Belajar Ketika Siswa Melaksanakan Pembelajaran Daring pada Mata Pelajaran Pemrograman Berorientasi Objek Terhadap Hasil Belajar Siswa Kelas II RPL SMK Negeri 8 Malang. *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi dan Ilmu Komputer*, 5(9). 3908–3916.
- Suraya, S. Apriyani, S. S., Larasaty, D., *et al.* 2019. Sarapan Yuks Pentingnya Sarapan Pagi Bagi Anak-Anak. *Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia*. 2(1), pp. 201–207. doi: 10.24912/jbmi.v2i1.4350.
- Ubabuddin. 2019. Hakikat Belajar dan Pembelajaran di Sekolah Dasar. *Jurnal Edukatif IAIS Sambas*. 1(1), pp. 18–27.
- Wahyudi, A. Widiya, M. Afrizal. Jumali, A., *et al.* 2023. *Metode Penelitian: Dasar Praktik dan Penerapan Berbasis ICT*. Sumatra Utara.
- Zhafran, F., Sutadipura, N. dan Putri, M. 2023. Studi Literatur : Hubungan Status Gizi dengan Kecerdasan Intelektual pada Siswa SDN Cigarung Kecamatan Leuwisadeng Bogor. *Bandung Conference Series: Medical Science*. 3, pp. 958–961.