

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan *Cone Drill H-Movement* Terhadap Peningkatan Kelincahan Pemain Futsal SMPN 15 Tasikmalaya” guna diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis berharap dapat memberikan pengetahuan mengenai latihan kondisi fisik khususnya dalam meningkatkan kelincahan pemain atau atlet. Skripsi ini terdiri dari beberapa pembahasan mulai dari latar belakang, tinjauan teoritis, prosedur penelitian, hasil penelitian dan pembahasan serta penutup.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan baik dari segi penyusunan maupun isi. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini kedepannya. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi yang positif baik bagi pembaca maupun perkembangan ilmu pengetahuan.

Tasikmalaya, April 2025

Penyusun,

Hilman Yusup Juliaman