

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, B., Saleh, M. S. (2020). Penerapan Studi Lapangan Dalam Meningkatkan Kemampuan Analisis Masalah (Studi Kasus Pada Mahasiswa Sosiologi Iisip Yapis Biak). *Jurnal Nalar Pendidikan*, 8(2), 63-72. <https://doi.org/10.26858/jnp.v8i1.13644>
- Anggia, O., Wati, I. D., Triansyah, A., (2019). Survei Efektivitas Latihan Pada Ekstrakurikuler Sepak Bola di SMP Negeri 4 Dedai. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 2(1), 1-9. <https://doi.org/10.26418/jilo.v2i1.32625>
- Aswandi, Amir, N., Karimuddin, (2015). Penelitian Tentang Perkembangan Cabang Olahraga Futsal di Kota Banda Aceh tahun 2007-2012. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Unsyiah*, 1(1), 38-44.
- Az-Zahra, Z. T., Siantoro, G. (2024). Pengaruh *Latihan Ladder Drill* dan *Cone Drill* Terhadap Kelincahan Atlet Bola Tangan Kota Surabaya. *JPO: Jurnal Prestasi Olahraga*, 7(4).
- Barasakti, B.A., Faruk, M. (2019). Analisis Kondisi Fisik Tim Futsal Jomblo Fc Ponorogo. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 01(01), 0-216.
- Brown, Lee E & Ferrigno, Vance A (Ed.). 2005. *Training for Speed, Agility and Quickness*, Second Edition. United States of America : United Graphics
- Diputra, R. (2015). Pengaruh Latihan *Three Cone Drill*, *Four Cone Drill*. *Jurnal Sportif*, 1(1), 41-59. https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v1i1.574
- Erliana, M., Arisman. (2017). Pengaruh Latihan E-Movement *Cone Drill* Terhadap Kelincahan Pemain Futsal SMPN 3 Banjarbaru. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 16(2), 136-142 <https://doi.org/10.20527/multilateral.v16i2.4250>
- Handayani, S., Irianto, & Maulang, I. (2022). Gambaran Kelincahan Pada Anggota Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Futsal Universitas Hasanuddin di Era New Normal. *Jurnal Sport Science*, 12(2), 125-133. <https://doi.org/10.17977/um057v12i2p125-133>
- Harsono . (2015). *Kepelatihan Olahraga*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya
- Harsono, (2018). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Herman, S., Iksal. (2017). Rancang Bangun Sistem Untuk Menentukan Tim Yang Bermain Dalam Pertandingan Futsal Menggunakan Metode Rekrusif. *ILKOM Jurnal Ilmiah*, 9 (3) , 262–267. <https://doi.org/10.33096/ilkom.v9i3.153.262-267>

- Kahfi, M. K., Wijaya, F. J. M. (2020). Pengaruh Latihan *Cone Drill* Terhadap Kecepatan Futsal. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 3(4), 24-29.
- Khalik, K., (2017). Analisis Hubungan Kelincahan Dengan Keterampilan Bermain Sepakbola Klub Jantho FC. *Jurnal Penjaskesrek*, 4(2), 218-227.
- Narlan, A., & Juniar, D.T (2020). *Pengukuran dan Evaluasi Olahraga (Prosedur Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan dan Prestasi)*. Yogyakarta. Deepublish.
- Neviantoko, G. Y., Mintaro, E., Wiriawan, O., (2020). Pengaruh Latihan *Fivecone Snake Drill*, *V-Drill* dan *Lateral Two In The Hole*, *In Out Shuffle* Terhadap Kelincahan dan Kecepatan. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 19(2), 154-163. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v19i2.9039>
- Prayuda, A. Y., & Firmansyah, G. (2017). Pengaruh Latihan Lari 12 Menit Dan Lari Bolak Balik Terhadap Peningkatan Daya Tahan VO2 max. *Jp.jok (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*.1 (1), 13-22. <https://doi.org/10.33503/jpjok.v1i1.247>
- Putra, D. A., Purbodjati. (2022). Pengaruh Latihan *Ladder Drill* dan *Zig-Zag Run* Dalam Meningkatkan Kelincahan Pada Atlet Futsal. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(4), 31-40.
- Rinaldi, M., Rohaedi, M.S. (2020). *Buku Jago Futsal*. Tangerang Selatan. Cemerlang Media Publishing.
- Safithry, E.A. (2018). *Asesmen Teknik Tes Dan Non Tes*. Malang. CV IRDH.
- Saharullah, & Hasyim (2019). *Dasar-Dasar Ilmu Kepelatihan*. Makassar. Badan Penerbit Universitas Negeri Makassar.
- Sumerta, K., dkk. (2021). Pengaruh Pelatihan *Circuit Training* Terhadap Kelincahan Atlet Sepakbola. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 7(1), 230-280.
- Santoso, M. A. A., Yunus, M., Andiana, O., & Raharjo, S. (2023). Pengaruh Latihan *Cone Drill* Dan *Ladder Drill* Terhadap Kelincahan Pada Pemain Sepakbola Tulusrejo FC U-15. *Sport Science and Health*, 5(4), 413-420. <https://doi.org/10.17977/um062v5i42023p413-420>
- Setyawan, Risfandi. (2022). *Mengenal Pelatihan Kondisi Fisik Level Dasar*. Jombang: CV.Haura Utama
- Sugiyono (2017). *Metode Penelitian Kebijakan Pendekatan Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, R&D dan Evaluasi*. Bandung : Alfabet

- Suwardi, dkk. (2022). Pengaruh Latihan H-Movement Dan X- Pattern Multi Skill Terhadap Kelincahan Dalam Permainan Sepak Bola Di SMA Negeri 10 Gowa. *SPORTIVE: Journal of Physical Education, Sport and Recreation*, 6(2), 148-153. <https://doi.org/10.26858/sportive.v6i2.36495>
- Trisnowiyanto, B. (2016). Latihan Peningkatan Kemampuan Biomotor (Kelincahan, Kecepatan, Keseimbangan, Dan Fleksibilitas) Dengan Teknik Lari (Shuttle Run, Zigzag, Formasi 8) Pada Pesilat. *Jurnal Keterampilan Fisik*, 1(2), 75-152. <https://doi.org/10.37341/jkf.v1i2.85>
- Universitas Gadjah Mada. Diakses dari <https://istiarto.staff.ugm.ac.id/files/Tabel-Distribusi-Normal-Standar.pdf>.
- Universitas Gadjah Mada. Diakses dari <https://istiarto.staff.ugm.ac.id/files/Tabel-Distribusi-Chi-kuadrat.pdf>.
- Universitas Gadjah Mada. Diakses dari <https://istiarto.staff.ugm.ac.id/files/Tabel-Distribusi-F.pdf>.
- Universitas Gadjah Mada. Diakses dari <https://istiarto.staff.ugm.ac.id/files/Tabel-Distribusi-t.pdf>.
- Waskito, S.H., Wiriawan, O. (2021). Evaluasi Kondisi Fisik Pemain Futsal Putra SMA Negeri 1 Sidoarjo. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(9), 144-150.
- Wirawan, M.S. (2017). Artikel E-Journal UNESA Motivasi Masyarakat Terhadap Olahraga Futsal. *Jurnal Kesehatan*, 7(3), 617-625.