

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1

B. Rumusan Masalah	6
1. Rumusan Masalah Umum	6
2. Rumusan Masalah Khusus.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	9
1. Lingkup Masalah	9
2. Lingkup Metode	9
3. Lingkup Keilmuan.....	9
4. Lingkup Tempat	9
5. Lingkup Sasaran	9
6. Lingkup Waktu	9
E. Manfaat Penelitian.....	10
1. Bagi Institusi / Subjek Penelitian.....	10
2. Bagi Program Studi	10
3. Bagi Keilmuan Gizi	10
4. Bagi Peneliti	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Landasan Teori.....	11
1. Status Gizi Remaja	11
2. Citra Tubuh (<i>Body Image</i>).....	19
3. Gangguan Makan (<i>Eating Disorder</i>).....	24
4. Asupan Zat Gizi Makro	27
5. Hubungan Citra Tubuh, Gangguan Makan, Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Remaja Putri.....	31
B. Kerangka Teori.....	36

BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Kerangka Konsep	37
B. Hipotesis.....	38
C. Variabel dan Definisi.....	40
D. Rancangan/Desain Penelitian	42
E. Populasi dan Sampel	42
F. Instrumen Penelitian.....	43
G. Prosedur Penelitian.....	45
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	49
 BAB IV HASIL PENELITIAN	 55
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	55
B. Hasil Penelitian	55
1. Analisis Univariat	55
2. Analisis Bivariat	57
 BAB V PEMBAHASAN	 69
A. Hubungan Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri	69
B. Hubungan Citra Tubuh dengan Gangguan Makan Remaja Putri.....	72
C. Hubungan Gangguan Makan dengan Status Gizi Remaja Putri	76
D. Hubungan Gangguan Makan dengan Asupan Energi Remaja Putri	78
E. Hubungan Gangguan Makan dengan Asupan Protein Remaja Putri	80
F. Hubungan Gangguan Makan dengan Asupan Lemak Remaja Putri.....	82
G. Hubungan Gangguan Makan dengan Asupan Karbohidrat Remaja Putri.	84

H. Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi Remaja Putri	86
I. Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi Remaja Putri	89
J. Hubungan Asupan Lemak dengan Status Gizi Remaja Putri.....	92
K. Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi Remaja Putri.....	94
L. Keterbatasan Peneliti.....	97
 BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	 99
A. Kesimpulan.....	99
B. Saran.....	100
1. Bagi SMPN 2 Ciawi	100
2. Bagi Responden.....	100
3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	101
 DAFTAR PUSTAKA	 102
 LAMPIRAN	 111

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Indeks IMT/U	15
Tabel 2.2 Kebutuhan Gizi Remaja Putri	19
Tabel 3. 1 Definisi Oprasional	40
Tabel 3. 2 Hasil Uji Normalitas Data.....	53
Tabel 3. 3 Interpretasi Koefisien Korelasi	54
Tabel 4.1 Gambaran Usia, Status Gizi, Citra Tubuh, Gangguan Makan, Asupan Energi, Asupan Protein, Asupan Lemak, dan Asupan Karbohidrat	56
Tabel 4.2 Hasil Analisis <i>Rank Spearman</i>	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	36
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	37
Gambar 4. 1 <i>Scatter Plot</i> Citra Tubuh dengan Status Gizi	58
Gambar 4. 2 <i>Scatter Plot</i> Citra Tubuh Dengan Gangguan Makan	59
Gambar 4. 3 <i>Scatter Plot</i> Gangguan Makan Dengan Status Gizi	60
Gambar 4. 4 <i>Scatter Plot</i> Gangguan Makan Dengan Asupan Energi	61
Gambar 4. 5 <i>Scatter Plot</i> Gangguan Makan Dengan Asupan Protein	62
Gambar 4. 6 <i>Scatter Plot</i> Gangguan Makan Dengan Asupan Lemak.....	63
Gambar 4. 7 <i>Scatter Plot</i> Gangguan Makan Dengan Asupan Karbohidrat	64
Gambar 4. 8 <i>Scatter Plot</i> Asupan Energi dengan Status Gizi.....	65
Gambar 4. 9 <i>Scatter Plot</i> Asupan Protein dengan Status Gizi.....	66
Gambar 4. 10 <i>Scatter Plot</i> Asupan Lemak dengan Status Gizi	67
Gambar 4. 11 <i>Scatter Plot</i> Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP).....	111
Lampiran 2 <i>Inform Consent</i>	113
Lampiran 3 Kuesioner <i>Body Shape Questionnaire</i> (BSQ-34)	114
Lampiran 4 Kuesioner <i>Eating Attitude Test</i> (EAT-26)	120
Lampiran 5 Formulir <i>Food Recall</i> 24 jam	122
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	132
Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas.....	135
Lampiran 8 Hasil Analisis Univariat.....	136
Lampiran 9 Hasil Uji Bivariat.....	139
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian.....	143
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Kesbangpol Kabupaten Tasikmalaya.....	144
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian Dinas Pendidikan Kabupaten Tasikmalaya	145
Lampiran 13 Surat Persetujuan Etik Penelitian	146
Lampiran 14 Surat Pernyataan Melaksanakan Penelitian.....	147
Lampiran 15 Revisi Laporan Seminar	148
Lampiran 16 Pernyataan Perbaikan Sidang Skripsi	149
Lampiran 17 Dokumentasi Kegiatan	150