

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., A. Tri., Apriansyah, G., S. Rusdy Abdullah, dan Afgani, M.W. (2022) "Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif," *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*, 3(01), hal. 31–39. doi:10.47709/jpsk.v3i01.1955.
- Afifah, N.N., Hardiansyah, A. dan Darmuin, D. (2024) "Asupan lemak, asupan serat, persepsi body image dan status gizi siswa SMA Kesatrian 1 Semarang," *Nutrition Scientific Journal*, 3(1), hal. 8–18. doi:10.37058/nsj.v3i1.6426.
- Amir, E.R., Septiyanti dan Rahman, H. (2023) "Hubungan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Pada Remaja SMAN 4 Maros Kabupaten Maros," *Window of Public Health Journal*, 4(1), hal. 162–169.
- Ammar, E.N. dan Nurmala, I. (2020) "Analisis Faktor Sosio-Kultural terhadap Dimensi Body Image pada Remaja," *Journal of Health Science and Prevention*, 4(1), hal. 23–31. doi:10.29080/jhsp.v4i1.255.
- Amraini, A., Yanti, D.E. dan Sari, N. (2020) "Hubungan Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan terhadap Status Gizi Remaja di SMA Negeri 5 Kota Metro tahun 2017," *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(2), hal. 264–269. doi:10.33024/jdk.v9i2.2916.
- Ana, V., Setyawati, V., Yuniastuti, A., Woro, O., Handayani, K., Farida, E., Widowati, E. (2023) "Faktor Risiko Kekurangan Energi Kronik pada Remaja Putri di Kota Semarang," Universitas Negeri Semarang, 1(3), hal. 875–882.
- Angelica, R. dan Febry, F. (2021) "Persepsi Remaja Putri Terhadap Citra Tubuh Kurus Di Sma N 1 Indralaya." Tersedia pada: <https://repository.unsri.ac.id/46547/>.
- Angelina, P., Christanti, F.D. dan Mulya, H.C. (2021) "Gambaran Self Esteem Remaja Perempuan Yang Merasa Imperfect Akibat Body Shaming," *Experientia: Jurnal Psikologi Indonesia*, 9(2), hal. 94–103. doi:10.33508/exp.v9i2.2889.
- Anggraheni, R.D. dan Rahmandani, A. (2019) "Hubungan Antara Self-Compassion Dan Citra Tubuh Pada Mahasiswi Program S-1 Manajemen Universitas Katolik Soegijapranata Semarang," *Jurnal EMPATI*, 8(1), hal. 166–172. doi:10.14710/empati.2019.23591.
- Anissa, D.D. dan Dewi, R.K. (2021) "Peran Protein: ASI dalam Meningkatkan Kecerdasan Anak untuk Menyongsong Generasi Indonesia Emas 2045 dan Relevansi Dengan Al-Qur'an," *Jurnal Tadris IPA Indonesia*, 1(3), hal. 427–435. doi:10.21154/jtii.v1i3.393.
- Ariani, N.K.N., Swedarma, K.E. dan Saputra, I.K. (2021) "Hubungan Citra Tubuh Dengan Gangguan Perilaku Makan Pada Remaja Putri Pengguna Instagram" *Community of Publishing In Nursing (COPING)*, 9, hal. 563–571.
- Asna, A.F. dan Syah, M.N.H. (2021) "Eating Disorders Risks and Over Intake of Energy and Macronutrients among Girl Students in Mitra Keluarga School of Health Sciences," *Indonesian Journal of Nutritional Science*, 1(1), hal. 27–30. doi:10.52023/ijns.v1i1.2517.
- Astini, N.N.A.D. dan Gozali, W. (2021) "Body Image Sebagai Faktor Penentu dalam Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri," *International Journal of*

- Natural Science and Engineering*, 5(1), hal. 1–7. doi:10.23887/ijnse.v5i1.31382.
- Behaviour, E. (2023) “Dampak Intensitas Penggunaan Instagram terhadap Body Dissatisfaction , Perilaku Makan , dan Status Gizi pada Remaja,” 2(4), hal. 278–286.
- Bimantara, Merryana Adriani dan Dewi Retno Suminar (2019) “Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Siswi di SMA Negeri 9 Surabaya ,” *Amerta Nutrition*, 3(2), hal. 85–88. doi:10.2473/amnt.v3i2.2019.85-88.
- Budiwanto, S. (2017) *Metode Statistika: Untuk Mengolah Data Keolahragaan*, Universitas Negeri Malang. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Candra, A. (2020) *Pemeriksaan Status Gizi*. 1 ed. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Tersedia pada: http://eprints.undip.ac.id/80671/1/buku_pemeriksaan_status_gizi_komplit.pdf.
- Cook, N.R., He, Feng J., MacGregor, G.A., Graudal, Niels (2020) “Sodium and health-concordance and controversy,” *BMJ (Clinical research ed.)*, 369, hal. m2440. doi:10.1136/bmj.m2440.
- Cynthia, H. dan Simanungkalit, S.F. (2023) “Hubungan Citra Tubuh, Gangguan Makan, dan Tingkat Stres dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi UPN Veteran Jakarta,” *Jurnal Gizi Kesehatan*, 15(1), hal. 33–44.
- Damayanti, E.R. (2022) “Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 3 Tambun Selatan,” *Indonesian Journal of Health Development*, 4(1), hal. 35–45. doi:10.52021/ijhd.v4i1.69.
- Desfita, S., Azzahra2, M., Zulriyanti, N., Putri, M.N., Anggraini, S. (2024) “Pengukuran Status Gizi pada Siswa SMPN 48 Kota Pekanbaru dengan Menggunakan Indeks IMT/U dan Rasio Lingkar Pinggang terhadap Tinggi Badan,” *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas*, 04(2), hal. 62–70. doi:https://doi.org/10.25311/jpkk.Vol4.Iss2.1887.
- Dianningrum, S.W. dan Satwika, Y.W. (2021) “Hubungan antara Citra Tubuh dan Kepercayaan Diri pada Remaja Perempuan,” *Jurnal Penelitian Psikologi*, Volume 7.
- Dina Febriani R Parewasi, Indriasari1, R., Hidayanty, H., Hadju, V., Battung, S., Manti.. (2021) “Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja Putri Pesantren Darul Aman Gombara,” *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 10(1), hal. 1–11.
- Dozio, E., Alonge, M., Tori, G., Caumo, A., Russo, R.G., Scuttari, E., Fringuelli, L., Terruzzi, I. (2025) “Dynamic Nutrition Strategies for Anorexia Nervosa: Marker-Based Integration of Calories and Proteins,” *Nutrients* , 17(3), hal. 1–16. doi:10.3390/nu17030560.
- Fahira, L. dan Fadhilah, T.M. (2024) “Citra Tubuh dan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Putri,” hal. 7–15
- Fajarsari, I.A., Rahma, M., Nisa, K., Nurzein, R.F., Nurusy, S., Khasanah, S., Latifa, W., Seftyani, N. (2023) “Pengaruh Pola Makan dengan Tingkat Kecukupan Energi pada Atlet Cabang Pencaksilat Universitas Negeri Semarang,” *Jurnal Analis*, 2(2), hal. 154–162. Tersedia pada:

- <http://jurnalilmiah.org/journal/index.php/Analisis>.
- Fakhirah, A.G., Hidayah, L., Rahayu, A., Rahmadaniah, D., Nisa, K., Aisyah, S., A'an, W., Salam, A., Ariani, M., Gaghauna, E.E.M., Santoso, B.R. (2023) "Program Pengantar (Pentingnya Gizi Terhadap Remaja) Di Smpn 22 Kota Banjarmasin Kalimantan Selatan," *Jurnal Suaka Insan Mengabdikan (Jsim)*, 5(2), hal. 55–63. doi:10.51143/jsim.v5i2.529.
- Falentina, I.A., Rahmawati, E.S. dan Fauziah, L.F. (2023) "Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Berdasarkan LILA pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 dan 4 Kecamatan Tuban," *INSOLOGI: Jurnal Sains dan Teknologi*, 2(6), hal. 1155–1165. doi:10.55123/insologi.v2i6.2972.
- Fatmawati, Bagiastra, I N., Astuti, H., N. Nina Indriyani, Maria, L., Amin, A., Yuliati, L., Rahayu, A., Wirawanti, Ika W., Kasma, Andi S. R., Hasan, Welan, R., Hikmawati, dan Widayati, K. (2023) *Kesehatan & Gizi Remaja*. 1 ed. Diedit oleh M.K. Dr. Suhadi, SKM. dan P. Devi Savitri Effendy, SKM., M.Kes. Eureka Media Aksara. Tersedia pada: <https://repository.penerbiteureka.com/media/publications/567556-kesehatan-dan-gizi-remaja-04fe368d.pdf>.
- Fauziah, L.F., Ma'arif, M.Z. dan Pamungkas, F.G. (2021) "Hubungan Citra Tubuh dan Status Gizi Remaja Putri," *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 2(1), hal. 68–74.
- Febriani D, Parawesi. 2020. Hubungan Asupan Energi dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja Putri Di Pesantren Darul Aman Gombara Makassar. Laporan hasil: Universitas Hasanuddin Makassar
- Februhartanty, J. Februhartanty, Ermayani, E., Rachman, Purnawati H., Dianawati, H., dan H. Henny. (2019) *Buku Pedoman Dan Kumpulan Rencana Ajar Untuk Guru Sekolah Menengah Dan Yang Sederajat ; Gizi dan Kesehatan Remaja*.
- Festy, P. (2018) *Buku Ajar Gizi dan Diet - Google Buku, UM Surabaya Publishing*. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Gizi_dan_Diet/--qvDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=klasifikasi+protein&pg=PA17&prints=ec=frontcover.
- Fitri, A.S. dan Fitriana, Y.A.N. (2020) "Analisis Senyawa Kimia pada Karbohidrat," *Sainteks*, 17(1), hal. 45. doi:10.30595/sainteks.v17i1.8536.
- Fitriana, K. (2022) "Hubungan Eating Disorder dan Tingkat Pengetahuan Diet dengan Status Gizi Remaja Putri," *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 2(2), hal. 1–9. doi:10.15294/nutrizione.v2i2.58060.
- Fuadah, L. dan Hidayati, R.W. (2022) "Hubungan citra tubuh dengan gangguan makan pada remaja awal di Wilayah kerja Puskesmas Gamping 2 Sleman Yogyakarta," *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 13(1), hal. 24–28. doi:10.55426/jksi.v13i1.190.
- Hamidah, S. dan Rizal, M.S. (2022) "Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur," *Journal of Community Engagement in Health*, 5(2), hal. 237–248. Tersedia pada: <https://jceh.org/index.php/JCEH/article/view/384>.

- Hani, H.N., Putri, S. N. A., Ningrum, S., dan Utami, D. R. (2023) “Uji kualitatif karbohidrat pada makanan empat sehat lima sempurna,” *Journal of Food Safety and Processing Technology (JFSPT)*, 1(1), hal. 21–27. doi:10.30587/jfspt.v1i1.6349.
- Hartaningrum, P.I., Sutari, N.K. dan Dwijayanti, L.A. (2021) “Hubungan antara Asupan Gizi dengan Status Gizi Remaja Putri,” *Jurnal Kesehatan*, 12(3), hal. 411–418. doi:10.26630/jk.v12i3.2694.
- Hendrawati, H., Amira, I., Maulana, I., dan Senjaya, S. (2022) “Gangguan makan dan perilaku bunuh diri pada remaja: Sebuah tinjauan literatur,” *Holistik Jurnal Kesehatan*, 16(6), hal. 529–541. doi:10.33024/hjk.v16i6.8127.
- Herawati, V. (2023) “Hubungan Asupan Energi Protein dan Pengetahuan tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja di Posyandu Remaja Desa Pangkalan Jambi Kecamatan Bukit Batu,” *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(1), hal. 65–77.
- Irwanda, M., Suryani, D., Krisnasary, A., Yandriza. (2023) “Gambaran Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Status Gizi Remaja di SMP N 14 Kota Bengkulu Tahun 2022,” *ASKARA: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 09(01), hal. 199–208. Tersedia pada: <http://ejurnal.pps.ung.ac.id/index.php/Aksara%0AGambaran>.
- Ismayanti, D. (2020) “The relationship of body shape perception, eating disorders, nutritional knowledge and food intake with nutritional status adolescent girls in Ayodya Pala,” *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)*, 4(2), hal. 74–84. doi:10.22236/argipa.v4i2.3829.
- Istiowati, O., Setiyowati, E., Ramadhani, L., Yuliawati, Nurdia, S. S. H., Amalia, F. D., dan Safitri, D. E., (2023) “Hubungan Citra Tubuh Dengan Penyesuaian Diri Pada Remaja Di Indonesia,” *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, 1(1), hal. 30–38.
- Jenkins, P.E., Proctor, K. dan Snuggs, S. (2024) “Dietary intake of adults with eating disorders: A systematic review and meta-analysis,” *Journal of Psychiatric Research*, 175(April), hal. 393–404. doi:10.1016/j.jpsychires.2024.05.038.
- Kelen, H.O., Situngkir, R. dan Paembonan, H. (2020) “Hubungan Obesitas Dengan Citra Tubuh Pada Remaja Di SMA Frater Makassar,” *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale (JKFN)*, 3(1), hal. 25–29. doi:10.52774/jkfn.v3i1.51.
- Kemenkes (2020) *Buku Saku Pencegahan dan Tata Laksana Gizi Buruk Pada Balita di Layanan Rawat Jalan Bagi Tenaga Kesehatan*, Kemenkes RI: Jakarta.
- Kemenkes (2022) “Standar Alat Antropometri Dan Alat Deteksi Dini Perkembangan Anak,” *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*, hal. 1–33.
- Khoerunisa, D. dan Istianah, I. (2021) “Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja,” *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, 2(1), hal. 51–61. doi:10.54771/jakagi.v2i1.236.
- Kole, H., Tuapattinaya, P. dan Watuguly, T. (2020) “Analisis Kadar Karbohidrat Dan Lemak Pada Tempe Berbahan Dasar Biji Lamun (*Enhalus acoroides*),”

- Biopendix: Jurnal Biologi, Pendidikan dan Terapan*, 6(2), hal. 91–96. doi:10.30598/biopendixvol6issue2page91-96.
- Kurnia Dewi Siswadi, F., F. S. H., Dwi, dan S. A., Eka (2020) “The Relationship of Body Image, Dieting, and Knowledge of Balanced Nutrition with the Nutritional Status of Students at SMA,” 2(1), hal. 129–136.
- Larasati, L.V. (2018) “Hubungan Obesitas dengan Gangguan Citra Tubuh Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Al Munawwir Krapyak Yogyakarta,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, hal. 1–12. Tersedia pada: http://digilib.unisayogya.ac.id/4370/1/lucki_vindi_larasati%28NASPUB%29-min.pdf.
- Lotfi Yagin, N., Aliasgharzadeh, S., Mobasser, M., Tutunchi, H., Hajarzadeh, S., Najafipour, F. (2024) “Assessing nutritional adequacy ratios in women with and without binge eating disorder: a comprehensive evaluation,” *Nutrition and Metabolism*, 21(1). doi:10.1186/s12986-024-00887-9.
- Mahmudah, R., Sudayasa, I P., Rustam, M., Alifariki, la ode (2019) “Pola Konsumsi Karbohidrat dan Status Gizi pada Siswa Kelas XI SMAN 1 Sampara,” *Jurnal ILKES: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(Vol 10 No 2 (2019): Jurnal Ilmu Kesehatan), hal. 121–126. Tersedia pada: <http://ilkeskh.org/index.php/ilkes/article/view/138>.
- Mangalik, G., Wijayanti, D.B.S. dan Tampubolon, R. (2023) “Evaluasi Konsumsi Makan dan Kepatuhan Konsumsi TTD terhadap Tingkat Kecukupan Zat Besi pada Remaja Putri di SMKN 1 Salatiga,” *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 8(2), hal. 171–181. doi:10.14710/jekkk.v8i2.12824.
- Ma’sunnah, K., Pribadi, H.P. dan Agnesia, D. (2021) “Hubungan Pengetahuan Gizi, Persepsi Citra Tubuh Dan Gangguan Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri Sekolah Menengah Kejuruan Di Kabupaten Gresik,” *Ghidza Media Jurnal*, 3(1), hal. 207–214. doi:10.30587/ghidzamediajurnal.v3i1.3084.
- Melani, S.A., Hasanuddin, H. dan Siregar, N.S.S. (2021) “Hubungan kepercayaan diri dengan gangguan makan anorexia nervosa pada remaja di SMAN 4 Kota Langsa,” *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*, 2(2), hal. 170. doi:10.30867/gikes.v2i2.665.
- Merita, M., Hamzah, N. dan Djayusmantoko, D. (2020) “Persepsi Citra Tubuh, Kecenderungan Gangguan Makan Dan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Kota Jambi,” *Journal of Nutrition College*, 9(2), hal. 81–86. doi:10.14710/jnc.v9i2.24603.
- Muchtar, F., Sabrin, S., Effendy, D.S., Lestari, H., Bahar, H. (2022) “Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe,” *Abdi Masyarakat*, 4(1), hal. 43–48. doi:10.58258/abdi.v4i1.3782.
- Mulalinda, C.W., Kapantow, N.H. dan Punuh, M.I. (2019) “Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Pelajar Kelas VII dan VIII Di SMP Kristen Tateli Kecamatan Mandolang Kabupaten Minahasa,” *Jurnal KESMAS*, 8(6), hal. 283–288.
- Muliyati, H. dan S. A., Dewi (2019) “Hubungan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Smk Negeri 1 Palu,” *Chmk Health Journal*, 3(2).

- Natarijadi, D.N. dan Hadiati, T. (2021) "The Relationship between Body Image with Eating Disorder in Medical Student," *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 10(3), hal. 204–209. doi:10.14710/dmj.v10i3.29376.
- Nidianti, E. dan Rahmawati, D.A. (2023) "Pengaruh Waktu Penggorengan dan Perebusan Daging Sapi Terhadap Kadar Protein," *JOPS (Journal Of Pharmacy and Science)*, 6(2), hal. 198–205. doi:10.36341/jops.v6i2.3476.
- Nugroho, R.F. (2018) "Hubungan Stres Psikososial, Persepsi Bentuk Tubuh, Eating Disorder Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri," *Thesis*, hal. 1–116.
- Oktapianingsi dan Sartika, A.N. (2022) "Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Kejadian Gangguan Makan Pada Remaja Putri," *Jurnal Mutiara Kesehatan Masyarakat*, 7(2), hal. 101–107. doi:10.51544/jmkm.v7i2.3526.
- Pangemanan, A.J., Amisi, M.D. dan Malonda, N.S.H. (2021) "Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Mahasiswa Semester Vi Fakultas Kesehatan Masyarakat Unsrat Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19," *Jurnal Kesmas*, 10(2), hal. 123–132.
- Paramitha NMK, Suarya LMKS. Hubungan Antara Citra Tubuh Dan Perilaku Makan Intuitif Pada Remaja Putri Di Denpasar. *J Psikol Udayana*. 2018;5(2):360–9.
- Parewasi, D.F.R., Indriasari¹, R., Hidayanty, H., Hadju, V., Battung, S., Manti. (2021) "Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja Putri Pesantren Darul Aman Gombara," *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 10(1), hal. 1–11.
- Pereira, E.M., Da Silva, K.B.B., Costa, P.R.D.F., Da Silva, L.E.M.H., Nepomuceno, C.M.M., Da Silva, H.B.M., Santos Belfort, É., Cunha, C.D.M., De Santana, M.L.P. (2022) "Restrained eating behaviour, anorexia nervosa and food consumption between children and adolescents: A scoping review," *British Journal of Nutrition*, 128(8), hal. 1565–1586. doi:10.1017/S0007114521004219.
- Pettersson, C., Svedlund, A., Wallengren, O., Swolin-Eide, D., Paulson, K. G., Ellegård, L. (2021) "Dietary intake and nutritional status in adolescents and young adults with anorexia nervosa: A 3-year follow-up study," *Clinical Nutrition*, 40(10), hal. 5391–5398. doi:10.1016/j.clnu.2021.08.014.
- Purba, N.P., Kirani, N., Sitepu, A. S. Br., Siregar, I. R., Priantono, D., Partisya, N. M., Ulandari, dan Ayu, D. (2024) "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Mts Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai," *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 13(April), hal. 72–81.
- Puspita, B. dan Estiningtyas, D. (2024) "Citra Tubuh dengan Gangguan Makan Binge Eating Disorder pada Remaja Putri Usia 16-18 Tahun," *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(1), hal. 70–76.
- Puspita, B., Lestari, A. dan Andayani, T.R. (2024) "The Relationship between Fad Diet, Body Image, Stress, Peer Pressure with Eating Disorders in Adolescent Girls Aged 16-18 Years," *Amerta Nutrition*, 8(1), hal. 49–57. doi:10.20473/amnt.v8i1.2024.49-57.

- Qalbya, Y.A., Saleky, Y.W., Isdiany, N., Mulyo, G.P.E. (2022) “Hubungan Tingkat Stres Dan Eating Disorder Dengan Status Gizi,” *Jurnal Gizi dan Dietetik*, 1(1), hal. 1–10. doi:10.34011/jgd.v1i1.946.
- Rachmi, C.N., Wulandari, E., Kurniawan, H., Wiradnyani, L.A. A., Ridwan, R., dan Akib, T. C., (2019) “Aksi Bergizi Hidup Sehat Sejak Sekarang untuk Remaja Kekinian Penanggung,” *Unicef*, hal. 1–188.
- Rahayu, T.B. (2020) “Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri,” *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), hal. 46. doi:10.30602/jvk.v6i1.158.
- Rahmah, S., Haryana, N.R., Sandy, Y.D., Firmansyah, H. (2024) “Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Relationship between Macronutrient Intake and Nutritional Status of Adolescents,” 5(2), hal. 72–79.
- Rajebi, O., Sabrina, A. P., Aeni, F. N., Ahda, A., dan Gunarti, N. S. (2023) “Isolasi Jenis Asam Lemak Dari Berbagai Bahan Baku : Artikel Review,” *Jurnal Buana Farma*, 3(2), hal. 11–17. doi:10.36805/jbf.v3i2.581.
- Ramadhanti, A.P. (2024) “Hubungan Asupan zat gizi makro dengan status gizi Lebih pada Remaja SMA,” *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(September), hal. 6390–6396.
- Ratumanan, S.P., Achadiyani dan Khairani, A.F. (2023) “Metode Antropometri Untuk Menilai Status Gizi : Sebuah Studi Literatur,” *Health Information Jurnal Penelitian*, 15, hal. 1–10. Tersedia pada: <https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp>.
- Rejeki, S., Faradilla, R.H.F., Elvira, I., Nadila (2024) “Analisis Asupan Energi, Karbohidrat, dan Serat dari Pangan Pokok di Wilayah Non Pertanian di Kota Baubau 2022,” *Jurnal gizi ilmiah*, 11, hal. 35–41.
- Risal, M. (2022) *Ilmu Keperawatan Jiwa*. VI. Diedit oleh A. Munandar. Bandung: MEDIA SAINS INDONESIA. doi:10.23919/fruct56874.2022.9953839.
- Riskesdas (2018) *Laporan Riskesdas Provinsi Jawa Barat*, Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan. Tersedia pada: <https://litbang.kemkes.go.id>.
- Ristanti, I.K., Ayu, D., Nafies, A., Prasiwi, N.W., Janatul, E. (2024) “Hubungan Asupan Protein Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren, Kabupaten Tuban” *Jurnal Mitra Kesehatan (JMK)*, 06(02), hal. 139–148.
- Rokhmah, L.N., Setiawan, R. B., Purba, D. H., Anggraeni, N., Suhendriani, S., Faridi, A., Hapsari, M., Kristianto, Y., Hasanah, L.N., Argaheni, N. B., Anto, Handayani, T., dan Rasmaniar (2022) *Pangan dan Gizi*. I. Diedit oleh R. Watrianthos. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Rorimpandei, C., Kapantow, N. dan Malonda, N. (2020) “Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Remaja Putri di Desa Kayuwi dan Kayuwi Satu Kecamatan Kawangkoan Barat,” *Jurnal KESMAS*, 9(4), hal. 125–130.
- Rumida dan Doloksaribu, L.G. (2021) “Gambaran Pola Makan Dan Status Gizi Remaja Di SMP Budi Murni 2 Medan,” *Wahana Inovasi*, 10(1), hal. 26–30. Tersedia pada: <https://www.e-ir.info/2018/01/14/securitisation-theory-an-introduction/>.
- Rusuli, I. (2022) “Psikososial Remaja: Sebuah Sintesa Teori Erick Erikson Dengan

- Konsep Islam,” *Jurnal As-Salam*, 6(1), hal. 75–89. doi:10.37249/assalam.v6i1.384.
- Sadik, K., Kadir, S. dan Mokodompis, Y. (2025) “Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Kejadian Wasting pada Remaja Kelas VII di SMP Negeri 1 Kota Gorontalo. Publisher : Universitas Muhammadiyah Palu,” 8(1), hal. 118–125. doi:10.56338/jks.v8i1.6658.
- Salsabila, D.F., Saffanah Qalbi, A.F., Aziz, A.M., Etniko, A., Tahir Rauf, K.N. (2022) “Perbedaan Self-Esteem antara Mahasiswa Perguruan Tinggi Negeri dengan Perguruan Tinggi Swasta,” *Journal of Psychology Students*, 1(1), hal. 45–56. doi:10.15575/jops.v1i1.17458.
- Saraswati, N. dan Suarya, K. (2024) “Faktor Kontributor Gangguan Makan pada Remaja: Literature Review” *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi, Dan Kesehatan*, 5(1), hal. 165–176. Tersedia pada: www.jurnalp3k.com/index.php/J-P3K/index.
- Sari, N., Nurhartanto, A. dan Adyas, A. (2020) “Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Balita,” 4(1), hal. 245–251.
- Schebendach, J.E., Uniacke, B., Walsh, B. T., Mayer, L.E.S., Attia, E., Steinglass, J. (2019) “Fat preference and fat intake in individuals with and without anorexia nervosa,” *Appetite*, 139(February), hal. 35–41. doi:10.1016/j.appet.2019.04.008.
- Suha, G.R. dan Rosyada, A. (2022) “Ilmu Gizi Indonesia,” *Ilmu Gizi Indonesia*, 6(1), hal. 43–56.
- Sitepu, F.H., Effendy, E. dan Amin, M.M. (2020) “Validity and Reliability of Instruments Body Shape Questionnaire-34 (BSQ-34) Based on Indonesia Version,” *Journal Of Archaeology Of Egypt/Egyptology*, 17(6), hal. 1–14.
- Sukmawati, N.M.S. (2016) “Bioenergitika,” *Laboratorium Peternakan, Fakultas Udayana, Universitas*, hal. 1–30.
- Supriadi, G. (2021) *Statistik Penelitian Pendidikan*. 1 ed. Yogyakarta: UNY Press.
- Suryana, E.U., Wulandarai dan Sakn, A.S. (2023) “Gangguan Makan Anorexia Nervosa dan Bulimia Nervosa pada Remaja Putri,” *The Ushuluddin International Student Conference*, I, hal. 705–716. Tersedia pada: <http://proceedings.radenfatah.ac.id/index.php/UInScof2022/manageIssues#future>.
- Sutini, T. (2022) “Pengaruh Media Sosial Terhadap Citra Tubuh Pada Remaja Dan Dewasa Awal,” *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4), hal. 159–166. doi:10.30651/jkm.v7i4.15506.
- Utami, N.H. dan Mubasyiroh, R. (2020) “Keragaman Makanan Dan Hubungannya Dengan Status Gizi Balita: Analisis Survei Konsumsi Makanan Individu (Skmi),” *Journal of The Indonesian Nutrition Association*, 43(1), hal. 37–48. doi:10.36457/gizindo.v43i1.467.
- Vitoasmara, K., Hidayah, F.V., Purnamasari, N.I., Aprillia, R.Y., Dewi, L. D., (2024) “Gangguan Mental (Mental Disorders)” *Student Research Journal*, (3).
- Wiklund, C.A., Igudesman, D., Kuja-Halkola, R., Bälter, K., Thornton, L.M., Bulik, C.M. (2022) “Intake and adherence to energy and nutrient

- recommendations among women and men with binge-type eating disorders and healthy controls,” *Clinical Nutrition ESPEN*, 48, hal. 186–195. doi:10.1016/j.clnesp.2022.02.111.
- Winerungan, R., Punuh, M.I. dan Karwengian, S. (2018) “Hubungan Antara Asupan Energi Dengan Status Gizi Pada Pelajar SMP di Wilayah Malalayang I Kota Manado,” *Jurnal KESMAS*, 7(5).
- World Health Organization. (2022). Adolescent Health. Diperoleh tanggal 16 Agustus 2024, dari https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1.
- Wibowo, A., Pranoto, H. dan Restiana, R.A. (2021) “Hubungan anntar antara Citra Tubuh (Body Image) terhadap Hubungan Interpersonal,” *Counseling Milenial* (CM), no.3, hal. 108–119.
- Yani, M.V.W., Pratiwi, M. S. A., Agustini, M. P. A., Yuliyatni, P. C. D., dan Supadmanaba, I. G. P. (2022) “Hubungan kejadian eating disorder dengan status gizi remaja putri di Denpasar, Bali,” *Intisari Sains Medis*, 13(3), hal. 664–669. doi:10.15562/ism.v13i3.717.
- Yuliana, I., Safriantini, D. dan Lestari, M. (2022) “Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Di SMKN 05 Kota Palembang,” *Arsip Gizi dan Pangan*, 7(2), hal. 126–132. doi:10.22236/argipa.v7i2.7989.
- Yunawati, I., Setyawati, Ns. N F., Muharramah, Al., Ernalia, Y., Puspaningtyas, Desty E., Wati, D.A., Puspita, Ns. L. M., Prasetyaningrum, Y. I., Nasruddin, N., dan Akhriani, M. (2023) *Penilaian Status Gizi*. 1 ed. Diedit oleh Desmawati dan D.S. Effendy. Eureka Media Aksara.
- Zahirah, F. dan Wirjatmadi, B. (2024) “Hubungan Body Image dan Eating Disorder dengan Status Gizi pada Remaja Perempuan Usia 15-18 Tahun The Correlation between Body Image and Eating Disorder with Nutritional Status in Adolescent Girls 15-18 Years Old,” 13(1), hal. 397–403.
- Z.R. Zurrahmi (2020) “Gambaran Status Gizi Pada Remaja Putri Di Sman 1 Bangkinang Kota Tahun 2019,” *Jurnal Ners*, 4(1), hal. 68–74. doi:10.31004/jn.v4i1.888.
- Zulfa, T. (2024) “Relationship between Body Image and Eating Disorders Tendency with Nutritional Status Adolescent Girls at Sabilurrasyad Boarding School Kendal,” *Nutrition Research and Development Journal*, 4(1), hal. 1–10. Tersedia pada: <https://journal.unnes.ac.id/journals/nutrizione/index>.