

## DAFTAR ISI

|                                   |      |
|-----------------------------------|------|
| HALAMAN PERSETUJUAN.....          | ii   |
| LEMBAR PERNYATAAN .....           | iii  |
| HALAMAN PENGESAHAN.....           | iv   |
| PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI .....  | v    |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....         | iv   |
| KATA PENGANTAR .....              | vii  |
| ABSTRAK .....                     | x    |
| DAFTAR ISI.....                   | xii  |
| DAFTAR GAMBAR .....               | xvi  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....              | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN .....           | 1    |
| A. Latar Belakang.....            | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....           | 3    |
| C. Tujuan Penelitian .....        | 4    |
| D. Ruang Lingkup Penelitian ..... | 4    |
| 1. Lingkup Masalah .....          | 4    |
| 2. Lingkup Metode .....           | 5    |
| 3. Lingkup Keilmuan.....          | 5    |
| 4. Lingkup Tempat .....           | 5    |
| 5. Lingkup Sasaran .....          | 5    |
| 6. Lingkup Waktu .....            | 5    |
| E. Manfaat Penelitian .....       | 5    |
| 1. Bagi Panti Asuhan .....        | 5    |
| 2. Bagi Program Studi .....       | 6    |

|                                                                                     |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 3. Bagi Keilmuan Gizi .....                                                         | 6  |
| 4. Bagi Peneliti .....                                                              | 6  |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                                                        | 7  |
| A. Landasan Teori .....                                                             | 7  |
| 1. Status Gizi pada Remaja.....                                                     | 7  |
| 2. Penilaian Status Gizi Remaja .....                                               | 13 |
| 3. Kebutuhan Gizi Remaja .....                                                      | 14 |
| 4. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status<br>Gizi ..... | 21 |
| B. Kerangka Teori.....                                                              | 25 |
| BAB III METODE PENELITIAN.....                                                      | 26 |
| A. Kerangka Konsep .....                                                            | 26 |
| B. Hipotesis Penelitian .....                                                       | 27 |
| C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....                               | 28 |
| 1. Variabel Penelitian .....                                                        | 28 |
| 2. Definisi Operasional .....                                                       | 28 |
| D. Desain Penelitian .....                                                          | 30 |
| E. Populasi dan Sampel Penelitian .....                                             | 31 |
| 1. Populasi Penelitian .....                                                        | 31 |
| 2. Sampel Penelitian .....                                                          | 31 |
| F. Instrumen Penelitian.....                                                        | 32 |
| 1. Lembar Persetujuan Penelitian .....                                              | 32 |
| 2. Formulir <i>Food Recall</i> 24 Jam.....                                          | 33 |
| 3. Buku Foto Makanan .....                                                          | 33 |
| 4. Alat Ukur Antropometri .....                                                     | 33 |
| G. Prosedur Penelitian.....                                                         | 34 |
| 1. Persiapan Penelitian .....                                                       | 34 |
| 2. Pelaksanaan Penelitian .....                                                     | 35 |

|                                                                                                 |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| H. Pengolahan dan Analisis Data .....                                                           | 38 |
| 1. Pengolahan Data .....                                                                        | 38 |
| 2. Analisis Data .....                                                                          | 42 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN .....                                                                   | 43 |
| A. Gambaran Umum Penelitian .....                                                               | 43 |
| 1. Lokasi Penelitian .....                                                                      | 43 |
| 2. Gambaran Penyelenggaraan Makanan di Panti Asuhan Syubbaanul<br>Wathon Kota Tasikmalaya ..... | 44 |
| B. Analisis Univariat .....                                                                     | 46 |
| 1. Karakteristik Responden .....                                                                | 46 |
| 2. Distribusi Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro Responden .....                       | 46 |
| 3. Distribusi Status Gizi Responden .....                                                       | 48 |
| C. Analisis Univariat .....                                                                     | 49 |
| 1. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dengan Status Gizi Remaja .....                            | 49 |
| 2. Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan Status Gizi Remaja .....                       | 49 |
| 3. Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak dengan Status Gizi Remaja .....                             | 50 |
| 4. Hubungan Tingkat Kecukupan Protein dengan Status Gizi Remaja .....                           | 50 |
| BAB V PEMBAHASAN .....                                                                          | 52 |
| A. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dengan Status Gizi Remaja .....                            | 52 |
| B. Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan Status Gizi Remaja .....                       | 53 |
| C. Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak dengan Status Gizi Remaja .....                             | 56 |
| D. Hubungan Tingkat Kecukupan Protein dengan Status Gizi Remaja .....                           | 58 |
| E. Keterbatasan Penelitian .....                                                                | 59 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....                                                               | 61 |
| A. Kesimpulan .....                                                                             | 61 |
| B. Saran .....                                                                                  | 61 |

|                      |    |
|----------------------|----|
| DAFTAR PUSTAKA ..... | 63 |
| LAMPIRAN.....        | 71 |