

ABSTRAK

FERYKA PURI MADANI

HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI REMAJA DI PANTI ASUHAN

(Studi Observasional di Panti Asuhan Syubbaanul Wathon Kota Tasikmalaya Tahun 2024)

ABSTRAK

Remaja yang tinggal di panti asuhan merupakan kelompok yang berada pada masa pertumbuhan dan rentan mengalami masalah gizi. Status gizi remaja dapat dipengaruhi beberapa faktor, diantaranya oleh tingkat kecukupan energi dan zat gizi makro dari makanan yang dikonsumsi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kecukupan energi dan zat gizi makro dengan status gizi remaja di Panti Asuhan Syubbaanul Wathon Kota Tasikmalaya. Metode penelitian ini yaitu *cross sectional* dengan 77 remaja yang tinggal di panti asuhan sebagai sampel penelitian yang diambil dengan metode *total sampling*. Data tingkat kecukupan energi dan zat gizi makro diperoleh dari rata-rata asupan yang dikumpulkan melalui wawancara *food recall* 2x24 jam. Data status gizi remaja diperoleh dari hasil pengukuran tinggi badan menggunakan stadiometer dan berat badan dengan timbangan digital, kemudian dilakukan analisis menggunakan aplikasi *WHO Anthroplus*. Uji statistik untuk analisis data menggunakan *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan antara tingkat kecukupan energi ($p = 0,441$), karbohidrat ($p = 0,128$), lemak ($p = 0,314$), dan protein ($p = 0,556$) dengan status gizi remaja. Diperlukan edukasi tentang pengetahuan gizi seimbang untuk meningkatkan kualitas dan kuantitas makanan sehari-hari bagi remaja di panti asuhan.

Kata Kunci: asupan makanan, penyelenggaraan makanan, remaja, zat gizi makro