

DAFTAR PUSTAKA

- Adha, A.S.A. dan Suseno, S.H. 2020. Pola Konsumsi Pangan Pokok dan Kontribusinya terhadap Tingkat Kecukupan Energi Masyarakat Desa Sukadamai. *Jurnal Pusat Inovasi Masyarakat*. 2(6): 988–995.
- Afrinis, N., Indrawati dan Raudah. 2021. Hubungan Pengetahuan Ibu Pola Makan dan Penyakit Infeksi Anak dengan Status Gizi Anak Prasekolah. *Journal on Early Childhood*. 4(3): 144–150. doi: 10.31004/aulad.v4i3.99.
- Ain, K. dan Prameswari, G.N. 2020. Penyelenggaraan Makanan, Tingkat Kecukupan Energi dan Status Gizi pada Siswi SMP. *Higea Journal of Public Health Research and Development*. 4(4): 566–576.
- Ajhuri, K.F. 2019. *Psikologi Perkembangan Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Yogyakarta: Penebar Media Pustaka.
- Aliman, W. *et al.* 2023. Pengembangan Aplikasi Sistem Rekomendasi Bahan Makanan untuk Diet Sehat Mengacu pada Bahan Baku yang Dimiliki. *Media Informatika*. 22(2): 54–65. doi: 10.37595/mediainfo.v22i2.192.
- Almatsier, S., Soetardjo, S. dan Soekatri, M. 2011. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Gramedia.
- Amanda, S. 2019. *Bahas Lengkap Asam Amino Esensial*.
- Ananda, D. *et al.* 2023. Analisis Perbedaan Konsumsi Protein pada Remaja Putri yang Mengalami KEK Usia 15–19 Tahun di Daerah Pesisir dan Non Pesisir. 2(4): 549–554. doi: 10.54259/sehatrakyat.v2i4.2123.
- Aprilia, S. *et al.* 2022. Pengabdian Masyarakat Melalui Pemeliharaan Peralatan Kesehatan Posyandu Lansia Amarta. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusantara*. 2(2): 35–43. doi: 10.55606/kreatif.v3i2.1438.
- Ariadna, A.M. dan Kesuma, A.I. 2023. *Friends With Benefit* pada Remaja di Kota Makassar. *Tebar Science: Jurnal Kajian Sosial dan Budaya*. 7(3): 9–17. doi: 10.36653/jksb.v7i3.165.
- Arifin, A.Y. *et al.* 2019. Hubungan Asupan Lemak dengan Status Gizi Anak Usia 6 Bulan–12 Tahun di Indonesia. *Penelitian Gizi dan Makanan*. 42(1): 41–47.
- Astutik, R.P., Utami, N.W.A. dan Suariyani, N.L.P. 2020. Penerimaan Remaja Putri terhadap Makanan di Pondok Pesantren DB dan BM di Kabupaten Banyuwangi. *Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah Kesehatan*. 6(1): 21–30. doi: 10.33651/jpkik.v6i1.50.
- Aulia, J.N. 2022. Masalah Gizi pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal Ilmiah Media Husada*. 11(1): 21–27.

- Blogkod, F.R. dan Arpin. 2022. Analisis Pola Makan, Asupan dan Status Gizi Mahasiswa Universitas Bina Mandiri Gorontalo pada Masa Pandemi. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*. 14(2): 177–190. doi: 10.35473/jgk.v14i2.285.
- Cahyani, D.E.R.N. 2022. Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan Protein, dan Tingkat Stres Dengan Status Gizi pada Remaja Putri Pondok Pesantren Nurul Burhany 2 Mranggen, Demak. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Walisongo.
- Cindy Ch. Rorimpandei, Nova H. Kapantow, N.S.. M. 2020. Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Remaja Putri di Desa Kayuuwi dan Kayuuwi Satu Kecamatan Kawangkoan Barat. *Jurnal Kesmas*. 9(4): 125–130.
- Darwis, D.Y. 2021. Kebutuhan Gizi dalam Tubuh. *Journal UIN Alauddin Makassar*. 2(1): 1–11. doi: 10.31219/osf.io/km5qz.
- Dary, Mangalik, G. dan Putri, M.P. 2022. Asupan Protein, Zat Besi dan Status Gizi pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*. 11(1): 6–17. doi: 10.14710/jnc.v11i1.31645.
- Ekayanti, I., Rimbawan dan Kusumawati, D. 2020. Faktor Risiko Anemia pada Santri Putri di Pondok Pesantren Darusalam Bogor. *Media Gizi Indonesia*. 15(2): 79–87. doi: 10.204736/mgi.v15i2.79–87.
- Ermona, N.D.N. dan Wirjatmadi, B. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik dan Asupan Gizi dengan Status Gizi Lebih pada Anak Usia Sekolah Dasar di SDN Ketabang 1 Kota Surabaya Tahun 2017. *Amerta Nutrition*. 2(1): 97–105. doi: 10.20473/amnt.v2.i1.2018.97-105.
- Ernawati, A. 2019. Analisis Implementasi Program Penanggulangan Gizi Buruk pada Anak Balita di Puskesmas Jakenan Kabupaten Pati. *Jurnal Litbang*. 15(1): 39–50.
- Fadilah, N. dan Sefrina, L.R. 2022. Hubungan Pola Makan, Asupan Kebiasaan Makan, dan Aktifitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas pada Anak Sekolah Dasar : *Literature Review*. *Jumantik*. 7(3): 200–210. doi: 10.30829/jumantik.v7i3.11500.
- Fakri, S. dan Jananda, I. 2021. Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Santri di Pesantren Nurul Falah Meulaboh Tahun 2019', *Jurnal Nasional Indonesia*, 1(7): 194–203. doi: 10.54543/fusion.v1i07.36.
- Faridi, A. et al. 2022. *Survei Konsumsi Gizi*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Febriani, R.T. 2023. Genetik Terhadap Status Gizi Lebih Remaja di Kota Malang. *Jurnal Keperawatan Terapan*. 9(2): 123–128.
- Fiamanatillah, R.F., Ningtyias, F.W. dan Rohmawat, N. (2019. Kontribusi Zat Gizi Makan Siang Sekolah dan Kecukupan Gizi Terhadap Status Gizi Siswa di SD Al-Furqan Jember. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*. 22(4): 265–271. doi:

10.22435/hsr.v22i4.1297.

- Fitriani, R. 2020. Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*. 4(1): 29–38. doi: 10.35971/gojhes.v4i1.5041.
- Handayani, D. 2015. *Nutrition Care Process*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Handayani, G.L. dan Abbasiah. 2020. Hubungan Perilaku Kebersihan Perorangan dan Lingkungan Serta Status Gizi dengan Kejadian Infeksi pada Anak Usia Sekolah di Sekolah Dasar Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*. 20(1): 232–236. doi: 10.33087/jiubj.v20i1.878.
- Harjatmo, T.P., Par'i, H.M. dan Wiyono, S. 2017. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Hartati, Y., Wijaya, K. dan Telisa, I. 2023. Gambaran Besar Porsi, Asupan Zat Gizi terhadap Status Gizi Mahasiswa di Asrama. *Jurnal Pusat Akses Kajian Pangan dan Gizi*. 2(3): 57–64.
- Harti, L.B. dan Cempaka, A.R. 2021. *Individual Meal Planning*. Malang: Universitas Brawijaya Press.
- Hasnidar dan Tamsil, A. 2020. Karakteristik Kimiawi Tepung Ikan Molly, *Poecilia Latipinna* (Lesueur 1821). *Jurnal Pengolahan Hasil Perikanan Indonesia*. 23(2): 392–401. doi: 10.17844/jphpi.v23i2.31976.
- Indraswati, D. 2016. *Kontaminasi Makanan oleh Jamur*.
- Izah, N. et al. 2023. Pengabdian Kepada Masyarakat Peningkatan Pengetahuan Gizi Remaja dalam Upaya Cegah Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat (Ji-SOMBA)*. 3(1): 39–45. doi: 10.52943/ji-somba.v3i1.1527.
- Izzani, T.A., Octaria, S. dan Linda. 2024. Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal Ilmu Sosial, Pendidikan Dan Humaniora*. 3(2): 259–273.
- Kementerian Kesehatan RI. 2011. *Peraturan Menteri Kesehatan RI tentang Higiene Sanitasi Jasaboga*.
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*.
- Kementerian Kesehatan RI. 2017. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*.
- Kementerian Kesehatan RI. 2019. *Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*.
- Kementerian Kesehatan RI. 2020a. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*

Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak.

- Kementerian Kesehatan RI. 2020b. *Profil Kesehatan Indonesia*.
- Kementerian Kesehatan RI. 2023. *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka*.
- Kementerian Sosial RI. 2011. *Standar Nasional Pengasuhan Anak Untuk Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak*.
- Khairani, M., Afrinis, N. dan Yusnira. 2021. Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Santri Madrasah Aliyah Darul Qur'an Tahun 2021. *Jurnal Pendidikan Tambusai*. 5(3): 10985–10991. doi: 10.31004/jptam.v5i3.2749.
- Khoerunisa, D. dan Istianah, I. 2021. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi*. 2(1): 51–61. doi: 10.54771/jakagi.v2i1.236.
- Kusumawati, D., Septiani dan Purbowati. 2021. Penyelenggaraan Makanan di Panti Asuhan Aisyiyah Kudus. *Jurnal Medika Indonesia*. 2(2): 29–36.
- Kusumawati, I.G.A.W. *et al.* 2024. Pelatihan Pengolahan Kudapan Berbahan Dasar Protein Hewani di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak Widhya Asih Badung. *Jurnal Aplikasi IPTEK*. 8(2): 78–86.
- Latumakulita, G., Tukan, G.D. dan Oeleu, M.J. 2023. Uji Karakteristik Minyak Biji Kesambi (*Schleichera oleosa*) Asal Noemuti Ttu sebagai Bahan Bakar Alternatif. *Prosiding Seminar Nasiona FIRST 2022*. 1(2): 95–118.
- Mahmud. 2019. Gambaran Penyelenggaraan Makanan di Panti Asuhan Al-Anshor Ambon. *Global Health Science*. 4(3): 144–149.
- Mardalena, I. 2021. *Dasar-dasar Ilmu Gizi dalam Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Melani, V. *et al.* 2022. Konsumsi Makan Siang dan Jajanan Kaitannya dengan Produktivitas Kerja dan Status Gizi Guru. *Journal of Nutrition College*. 11(2): 126–134. doi: 10.14710/jnc.v11i2.33178.
- Millatashofi, A.S. dan Adi, A.C. 2023. Hubungan Tingkat Kecukupan Asupan Zat Gizi dan Kebiasaan Jajan dengan Status Gizi pada Remaja Santriwati di Pondok Pesantren Surabaya. *Healthy Tadulako Journal*. 9(2): 121–127.
- Montanesa, D. dan Karneli, Y. 2021. Pemahaman Remaja Tentang Internet Sehat di Era Globalisasi. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*. 3(3): 1059–1066. doi: 10.31004/edukatif.v3i3.509.
- Mulyana, D.A. dan Nugroho, P.S. 2020. Hubungan Antara Pengetahuan Gizi dan Gejala Stres dengan Gizi Kurang pada Remaja. *Borneo Student Research*. 2(1):

474–479.

- Muslimah M, N., Angkasa, D. dan Melani, V. 2017. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Warga Binaan Lapas Anak Wanita Tangerang. *Nutrire Diaita*. 9(2): 59–66. doi: 10.47007/nut.v9i02.2201.
- Mutiaraningrum, I. *et al.* 2023. Pengaruh Asupan Energi dan Aktifitas Fisik terhadap Status Gizi Santri Putri di Pondok Pesantren Islam At-Tauhid Surabaya. *Jurnal Promotif Preventif*. 6(6): 821–828.
- Nurhayati, A.F. *et al.* 2024. Tingkat Kecukupan Zat Gizi dan Cairan, Kualitas Diet, Akses Pangan serta Aktivitas Fisik dan Status Gizi Pengendara Ojek Online Tangerang. *Journal of Nutrition College*. 13(2): 152–162.
- Nurlabibah, N. *et al.* 2023. Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Santri Putri di Pondok Pesantren X. *Jurnal Gizi dan Dietetik*. 2(2): 79–90. doi: 10.34011/jgd.v2i2.1858.
- Nuru, H. dan Mamang, F. 2015. Association Between Snacking and Obesity in Children: A Review. *International Journal of Community Medicine and Public Health*. 2(3): 196–200. doi: 10.18203/2394-6040.ijcmph20150472.
- Nurul, F. dan Setyaningtyas, S.W. 2021. Hubungan Asupan Energi, Makronutrien, Zink dan Fe dengan *Underweight* pada Ibu dan Balita di Desa Suwari Bawean, Gresik. *Media Gizi Kesmas*. 10(1): 56–62.
- Nuryani dan Rahmawati. 2018. Kebiasaan Jajan Berhubungan dengan Status Gizi Siswa Anak Sekolah di Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Gizi Indonesia*. 6(2): 114–122.
- Nusi, I., Kadir, S. dan Aulia, U. 2025. Hubungan Durasi Penggunaan Alat Elektronik (*Gadget*), Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Status Gizi Pada Remaja di SMP Negeri 1 Kota Gorontalo. *Jurnal Kolaboratif Sains*. 8(1): 377–389.
- Oktavia, A., Sukamto, E. dan Utami, R.P. 2024. Hubungan Tingkat Konsumsi dengan Status Gizi Santri di Pondok Pesantren Nabil Husein Samarinda. *Indonesian Food and Nutrition Research Journal*. 1(2): 10–17.
- Ozdemir, A. 2016. Macronutrients in Adolescence. *International Journal of Caring Sciences*. 9(3):1162.
- Pakar Gizi Indonesia. 2016. *Ilmu Gizi: Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Pal, A. *et al.* 2021. Undernutrition and Associated Factors among Children Aged 5–10 Years in West Bengal, India: A Community-Based Cross-Sectional Study. *Egyptian Pediatric Association Gazette*. 69(40): 1–12. doi: 10.1186/s43054-021-00087-7.

- Par'i, H.M., Wiyono, S. dan Harjatmo, T.P. 2017. *Penilaian Status Gizi*.
- Paramita, P. dan Handayani, O.W.K. 2023. Analisis Determinan Langsung dan Determinan Tidak Langsung terhadap Status Gizi Kurang pada Remaja Pantu Asuhan. *Health Information*. 15(2): 1–12.
- Parewasi, D.F.R. *et al.* 2021. Hubungan Asupan Energi dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja Putri di Pesantren Darul Aman Gombara Makassar. *The Journal of Indonesian Community Nutrition*. 10(1): 1–11. doi: 10.30597/jgmi.v10i1.18508.
- Permatasari, E. *et al.* 2018. Protein dengan Status Gizi pada Anak di Pantu Asuhan Keluarga Yatim Muhammadiyah Surakarta. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Pitaloka Putri, M., Mangalik, G. dan Dary. 2022. Asupan Protein, Zat Besi dan Status Gizi pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*. 11(1): 6–17.
- Puspasari, D. dan Farapti. 2020. Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan dengan Status Gizi Pada Mahasiswa. *Media Gizi Indonesia*. 15(1): 45–51. doi: 10.204736/mgi.v15i1.45–51.
- Rahmah, S. *et al.* 2024. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*. 5(2): 72–79. doi: 10.30812/nutriology.v5i2.
- Rahmawati, T. 2017. Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi Semester 3 Stikes PKU Muhammadiyah. *Profesi*. 14(2): 49–57.
- Ramadani, P.D., Maya, S. dan Ernalina, Y. 2023. Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro Kaitannya dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*. 4(2): 89–97. doi: 10.52742/jgkp.v4i2.146.
- Rarastiti, C.N. 2023. Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan Status Gizi pada Remaja. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*. 2(1): 30–34.
- Rasmaniar *et al.* 2021. *Pengantar Kesehatan dan Gizi*. Yayasan Kita Menulis.
- Rasmaniar, A.H.A. *et al.* 2022. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Yayasan Kita Menulis.
- Ratna Palupi, I. *et al.* 2020. Pemenuhan Gizi dari Penyelenggaraan Makan Siang Sekolah dan Konsentrasi Siswa Sekolah Dasar. 4(4): 632–644. doi: 10.15294/higeia/v4i4/38344.
- Reynolds, A. *et al.* 2019. Carbohydrate Quality and Human Health: A Series of Systematic Reviews and Meta-analyses. *The Lancet*. 393(10170): 434–445. doi: 10.1016/ S0140-6736(18)31809-9.

- Rokhmah, F., Muniroh, L. dan Nindya, T.S.(2017. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Siswi SMA di Pondok Pesantren Al-Izzah Kota Batu. *Media Gizi Indonesia*. 11(1): 94-110. doi: 10.20473/mgi.v11i1.94-100.
- Rosida, H. dan Adi, A.C. 2017. Hubungan Kebiasaan Sarapan, Tingkat Kecukupan Energi, Karbohidrat, Protein dan Lemak dengan Status Gizi pada Siswa Pondok Pesantren Al-Fattah Buduran, Sidoarjo. *Media Gizi Indonesia*. 12(2): 116–122.
- Sabilla, M. 2020. Modul Panduan *Food Recall* dan Penggunaan *Nutrisurvey*.
- Safita, N.A. 2019. Hubungan Antara Tingkat Konsumsi Energi, Protein, Lemak dan Karbohidrat dengan Status Gizi di Madrasah Tsanawiyah Pondok Pesantren Al-Muttaqien Pancasila Sakti Klaten. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Santosa, H. dan Imelda, F. 2022. *Kebutuhan Gizi Berbagai Usia*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Sari, P.R., Cholissodin, I. dan Rahayudi, B. 2021. Optimasi Gizi Bahan Makanan pada Anak-Anak untuk Tumbuh Kembang Menggunakan Algoritma Genetika (Studi Kasus : Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri). *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi dan Ilmu Komputer*. 5(12): 5429–5436.
- Sari, Y.D. dan Rachmawati, R. (2020) ‘Kontribusi Zat Gizi Makanan Jajanan Terhadap Asupan Energi Sehari di Indonesia [Analisis Data Survey Konsumsi Makanan Individu 2014]. *Penelitian Gizi dan Makanan*, 43(1), pp. 29–40.
- Sembiring, A. *et al.* 2022. Analisis Sistem Penyelenggaraan Makanan, Pola Makan, Tingkat Konsumsi Zat Gizi dan Status Gizi Anak di Panti Asuhan Sonaf Maneka Kota Kupang. *Kupang Journal of Food and Nutrition Research*. 5(2): 1–7.
- Setyaningsih, R. dan Diyono. 2020. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Diare pada Balita. *KOSALA: Jurnal Ilmu Keseha*. 8(2): 63–70. doi: 10.37831/kjik.v8i2.190.
- Silalahi, V.C.R. *et al.* 2020. Pengetahuan Pedoman Gizi Seimbang dan Perilaku Pilihan Pangan pada Remaja Putri *Overweight*: Studi Kualitatif. *Journal of Nutrition College*. 9(4): 258–266. doi: 10.14710/jnc.v9i4.28708.
- Sinaga, L.R.V., Manurung, Jasmen, *et al.* 2020. Hubungan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Warga Binaan Sosial di Panti Asuhan UPT. Pelayanan Sosial Anak Dinas Sosial Padangsidimpuan Tahun 2019. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*. 6(1): 468–481.
- Sitoayu, L., Pertiwi, D.A. dan Mulyani, E.Y. 2017. Kecukupan Zat Gizi Makro, Status gizi, Stres, dan Siklus Menstruasi pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*.

13(3): 121–128.

- Sugiyono. 2021. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukmawati, A. *et al.* 2021. Perbedaan Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Serat Berdasarkan Kadar Kolesterol Total pada Dewasa Muda Vegetarian di Indonesia *Vegetarian Society Jakarta. The Indonesian Journal of Public Health*. 16(1): 60–72.
- Sulistiyono, P. *et al.* 2020. Analisis dan Sinkronisasi Tabel Komposisi Pangan Aplikasi *Nutrisurvey* Versi Indonesia. *Jurnal Nutrisia*. 22(1): 39–45. doi: 10.29238/jnutri.v22i1.201.
- Supariasa, I.D.N., Bakri, B. dan Fajar, I. 2016. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Tanjung, N.U. *et al.* 2022. *Junk Food* dan Kaitannya dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*. 14(3): 133–140. doi: 10.52022/jikm.v14i3.343.
- Tiara. 2022. Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro dan Pola Makan dengan Status Gizi Santri di Pondok Pesantren Rubath Nurul Fajri Jakarta Timur. *Skripsi*. Universitas Binawan.
- Trinursari, S., Sulistiyani dan Ratnawati, L.Y. 2022. Konsumsi, Aktivitas Fisik, Status Gizi Anak Sekolah Dasar pada Masa Pandemi Covid. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 18(4): 234–243. doi: 10.19184/ikesma.v18i4.29087.
- Utami, H.D., Kamsiah dan Siregar, A. 2020. Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan Energi, dan Protein dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Kesehatan*. 11(2): 279–286.
- Verawati, B. 2019. Gizi Seimbang pada Remaja : Tidak Hanya untuk Kesehatan, Tapi Juga Mendukung Prestasi Belajar. *Riau Nutrition Center*. 4(9): 22-33.
- Vidot, H. *et al.* 2019. The Relationship of Obesity, Nutritional Status and Muscle Wasting in Patients Assessed for Liver Transplantation. *Nutrients*. 11(9): 1–15.
- Wahyuningsih, R. dan Pratiwi, I.G. 2019. Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Mataram. *Jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal*. 4(2): 163–167. doi: 10.30867/action.v4i2.180.
- Wibowo, D.A. 2017. Pengaruh Terapi *Massage* Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Prematur di Ruang Perinatologi Rumah Sakit Umum Daerah Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*. 17(1): 41–58. doi: 10.36465/jkbth.v17i1.189.

- Widnatusifah, E. *et al.* 2020. Gambaran Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu. *The Journal of Indonesian Community Nutrition*. 9(1): 17–29.
- Widyakarya Pangan dan Gizi ke X. 2012. *Pemantapan Ketahanan Pangan Perbaikan Gizi Berbasis Kemandirian dan Kearifan Lokal*. Jakarta: Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia (LIPI).
- Yanti, R., Nova, M. dan Rahm, A. 2021. Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan, Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA. *Jurnal Kesehatan Perintis*. 8(1). 45–53. doi: 10.33653/jkp.v8i1.592.
- Yunianto, A.E. *et al.* 2022. *Ilmu Gizi*. Yayasan Kita Menulis.
- Zaenudin, Dewi, M. dan Efendi, Y.H. 2012. Hubungan Antara Asupan Asam Lemak Trans dengan Persen Lemak Tubuh dan Status Gizi pada Orang Dewasa di Kabupaten dan Kota Bogor. *Jurnal Gizi dan Pangan*. 7(3): 157–162.