

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Institusi/Subjek Penelitian	5
2. Bagi Program Studi Gizi	6
3. Bagi Keilmuan Gizi	6
4. Bagi Peneliti.....	6
E. Ruang Lingkup Penelitian	6
1. Lingkup Masalah	6
2. Lingkup Metode.....	6
3. Lingkup Keilmuan	7
4. Lingkup Sasaran.....	7
5. Lingkup Tempat.....	7

6. Lingkup Waktu	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori	8
1. Kadar Glukosa Darah Sewaktu	8
2. Asupan Zat Gizi Makro, Energi, Asupan Serat	15
3. Hubungan antara Asupan Zat Gizi Makro, Energi, dan Serat dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu	24
B. Kerangka Teori	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Kerangka Konsep.....	27
B. Hipotesis	27
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	29
D. Desain Penelitian	31
E. Populasi dan Sampel.....	31
F. Instrumen Penelitian	33
G. Pengumpulan Data.....	35
H. Pengolahan dan Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	41
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	41
B. Hasil Penelitian.....	42
BAB V PEMBAHASAN	52
A. Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu	52
B. Hubungan Antara Asupan Protein dengan Glukosa Darah Sewaktu.....	53
C. Hubungan Asupan Lemak dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu	54
D. Hubungan Asupan Energi dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu	55

E. Hubungan Asupan Serat dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu	56
F. Hubungan Usia dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu	57
G. Hubungan Jenis Kelamin dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu.....	58
H. Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar Glukosa Darah Sewaktu	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 3.2 Distribusi Frekuensi	38
Tabel 3.3 Hasil Uji Normalitas Variabel Peneliti	39
Tabel 3.4 Interval Koefisien Kolerasi	40
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	42
Tabel 4.2 Tendensi Sentral Variabel Penelitian	43
Tabel 4.2 Hasil Uji Kolerasi <i>Spearman's Rank</i>	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	26
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	27
Gambar 4.1 Peta Wilaya Kerja UPTD Puskesmas Karangnunggal	41
Gambar 4.2 <i>Scatter Plot</i> Arah Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Kadar GDS	44
Gambar 4.3 <i>Scatter Plot</i> Arah Hubungan Asupan Protein dengan Kadar GDS	45
Gambar 4.4 <i>Scatter Plot</i> Arah Hubungan Asupan Lemak dengan Kadar GDS	46
Gambar 4.5 <i>Scatter Plot</i> Arah Hubungan Asupan Energi dengan Kadar GDS	47
Gambar 4.6 <i>Scatter Plot</i> Arah Hubungan Asupan Serat dengan Kadar GDS	49
Gambar 4.7 <i>Scatter Plot</i> Arah Hubungan Umur Responden dengan Kadar GDS	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Skrining	66
Lampiran 2. Hasil Skrining	67
Lampiran 3. <i>Informed Choice</i>	68
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	69
Lampiran 5. Lembar Karakteristik Responden	70
Lampiran 6. Hasil Karakteristik Responden	71
Lampiran 7. Formulir <i>Food Recall</i> 24 Jam	72
Lampiran 8. Hasil <i>food recall</i>	73
Lampiran 9. Lembar Hasil Pemeriksaan Glukosa Darah Sewaktu	74
Lampiran 10. Hasil Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Sewaktu	75
Lampiran 11. Output Hasil Analisis Data dengan SPSS	76
Lampiran 12. Surat Keputusan Pembimbing Skripsi	80
Lampiran 13. Lembar Kartu Bimbingan Skripsi	81
Lampiran 14. Surat Persetujuan Etik	82
Lampiran 15. Surat Izin Penelitian Fakultas Ilmu Kesehatan	83
Lampiran 16. Surat Izin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik	84
Lampiran 17. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan	85
Lampiran 18. Surat Izin Penelitian UPTD Puskesmas Karangnunggal	86
Lampiran 19. Dokumentasi Penelitian	87