

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Definisi Operasional	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	7
2.1 Kajian Pustaka	7
2.1.1 Olahraga Sepak Bola.....	7
2.1.2 Teknik Dasar Permainan Sepak Bola.....	7
2.1.3 Teknik Shooting dalam Permainan Sepak Bola.....	8
2.1.4 Lapangan dan Bola dalam Permainan Sepak Bola.....	13
2.1.5 Pengertian Konsentrasi.....	16
2.1.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsentrasi	17
2.1.7 Hambatan dalam Melakukan Konsentrasi.....	18
2.1.8 Cara Meningkatkan Konsentrasi	19
2.1.9 Koordinasi Mata Kaki	19
2.1.10 Faktor Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Koordinasi Mata Kaki ...	20
2.1.11 Anatomi Mata dan Kaki	21

2.2	Penelitian Relevan	23
2.3	Kerangka Konseptual	25
2.4	Hipotesis Penelitian	26
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN		28
3.1	Metode Penelitian	28
3.2	Variabel Penelitian	29
3.3	Populasi dan Sampel	30
3.3.1	Populasi	30
3.3.2	Sampel	30
3.4	Teknik Pengumpulan Data	31
3.5	Instrumen Penelitian	32
3.6	Teknik Analisis Data	37
3.7	Langkah-langkah Penelitian	40
3.8	Waktu dan Tempat Penelitian	41
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		42
4.1	Deskripsi Hasil Penelitian	42
4.1.1	Deskripsi Data	42
4.1.2	Pengujian Persyaratan Analisis	43
4.1.3	Pengujian Hipotesis	45
4.2	Pembahasan Penelitian	46
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN		49
5.1.	Simpulan	49
5.2.	Saran	49
DAFTAR PUSTAKA		50
LAMPIRAN		52

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Blangko <i>Grid Concentration Test</i>	32
Tabel 3. 2 Contoh Pengisian <i>Grid concentration test</i>	33
Tabel 3. 3 Norma Tes Konsentrasi.....	34
Tabel 3. 4 Interpretasi Koefisien Korelasi Menurut Guildford.....	40
Tabel 3. 5 Waktu Pelaksanaan Penelitian	41
Tabel 4. 1 Data Hasil Penelitian.....	42
Tabel 4. 2 Hasil Penghitungan Nilai Rata-rata (mean) dan Standar Deviasi Tiap Tes	43
Tabel 4. 3 Hasil Penghitungan Uji Normalitas	43
Tabel 4. 4 Hasil Penghitungan Korelasi dari Ketiga Butir Tes.....	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Teknik <i>Shooting</i> Bagian Kaki Dalam.....	10
Gambar 2.2 Teknik <i>Shooting</i> Bagian Kaki Luar.....	12
Gambar 2.3 Teknik <i>Shooting</i> Bagian Kaki Punggung.....	13
Gambar 2.4 Lapangan Sepak Bola.....	15
Gambar 2.5 Bola Sepak.....	16
Gambar 2.6 Otot - Otot Mata	22
Gambar 2.7 Otot Betis bagian Lateral.....	23
Gambar 3.1 Konstelasi Variabel	29
Gambar 3.2 <i>Soccer Wall Volley Test</i>	33
Gambar 3.3 <i>Test Shooting</i>	35
Gambar 4. 1 Diagram Hasil Perhitungan Korelasi	45