

ABSTRAK

KHALEPATUR BADDAR, 2025 Hubungan Tingkat Konsentrasi dan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Ketepatan *Shooting* Sepak Bola, Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Tasikmalaya.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat konsentrasi dan koordinasi mata-kaki terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan sepak bola. *Shooting* merupakan salah satu teknik dasar yang sangat penting dalam sepak bola, di mana akurasi dalam *shooting* bola ke gawang menjadi faktor penentu keberhasilan pemain. Faktor-faktor seperti tingkat konsentrasi dan koordinasi mata-kaki diduga memiliki pengaruh signifikan terhadap ketepatan *shooting*. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dengan pendekatan korelasional. Sampel penelitian ini adalah 15 pemain Sekolah Sepak Bola (SSB) Putra Brey U12. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini meliputi *Grid Concentration Test* untuk mengukur tingkat konsentrasi, *Soccer Wall Volley Test* untuk mengukur koordinasi mata-kaki, serta *Shooting Accuracy Test* untuk mengukur ketepatan *shooting*. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat konsentrasi dengan ketepatan *shooting* ($r = 0,89$), serta koordinasi mata-kaki dengan ketepatan *shooting* ($r = 0,62$). Selain itu, tingkat konsentrasi dan koordinasi mata-kaki secara bersama-sama memiliki hubungan yang signifikan terhadap ketepatan *shooting* dengan nilai korelasi ganda yang cukup tinggi. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa semakin tinggi tingkat konsentrasi dan koordinasi mata-kaki seorang pemain, maka semakin baik pula ketepatan *shooting* yang dihasilkan. Hasil penelitian ini dapat menjadi referensi bagi pelatih dan pemain dalam merancang program latihan yang lebih efektif untuk meningkatkan performa *shooting* dalam sepak bola.

Kata Kunci: Konsentrasi, Koordinasi Mata-Kaki, Ketepatan *Shooting*, Sepak Bola.

ABSTRAK

KHALEPATUR BADDAR, 2025 *The Relationship between Concentration Level and Foot-Eye Coordination to Shooting Accuracy in Soccer*, Department of Physical Education. Faculty of Teacher Training and Education. Tasikmalaya.

This study aims to analyze the relationship between concentration level and foot-eye coordination to shooting accuracy in soccer games. Shooting is one of the most important basic techniques in soccer, where accuracy in shooting the ball into the goal is a determining factor in the success of the player. Factors such as concentration level and foot-eye coordination are thought to have a significant influence on shooting accuracy. The research method used is a descriptive method with a correlational approach. The sample of this study was 15 players from the Brey U12 Boys' Soccer School (SSB). The instruments used in this study include the Grid Concentration Test to measure concentration level, the Soccer Wall Volley Test to measure foot-eye coordination, and the Shooting Accuracy Test to measure shooting accuracy. The results of the analysis showed that there was a significant relationship between concentration level and shooting accuracy ($r = 0.89$), as well as foot-eye coordination and shooting accuracy ($r = 0.62$). In addition, the level of concentration and eye-foot coordination together have a significant relationship to shooting accuracy with a fairly high multiple correlation value. The conclusion of this study is that the higher the level of concentration and eye-foot coordination of a player, the better the shooting accuracy produced. The results of this study can be a reference for coaches and players in designing more effective training programs to improve shooting performance in football.

Keywords: *Concentration, Eye-Foot Coordination, Shooting Accuracy, Football.*