

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, W. M., & Kamarudin, K. (2022). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai, Koordinasi Mata Kaki Terhadap Kemampuan Shooting Sekolah Sepak Bola Tuah Degi Fc Kabupaten Kuantan Singingi. *Jurnal Pendidikan Terintegrasi*, 3(1), 76–86.
[Http://Journal.Universitaspahlawan.Ac.Id/Index.Php/Jpt/Article/View/11396](http://Journal.Universitaspahlawan.Ac.Id/Index.Php/Jpt/Article/View/11396)
- Antonius Tw. (2017). Buku Keterampilan Dasar Permainan Futsal.
- Bafirman Hb, & Wahyuri, A. S. (2018). *Pembentukan Kondisi Fisik*. Pt Rajagrafindo Persada, Depok.
- Dirham Ramadhan, F., Rusdiana, A., Ikhwani Hidayat, I., Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan, F., & Kelolahragaan, I. (2024). Pengaruh Kelelahan Anaerobik Terhadap Parameter Kinematika Pada Teknik Tendangan Shooting Futsal. In *Joker (Jurnal Ilmu Keolahragaan)* (Vol. 5, Issue 2).
[Https://Joker.Uho.Ac.Id/Index.Php/Journal/Article/View/252](https://Joker.Uho.Ac.Id/Index.Php/Journal/Article/View/252)
- Frayogha, J., Program, A., Pendidikan, S., Olahraga, K., & Keolahragaan, I. (N.D.). *Pengaruh Latihan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Akurasi Shooting Pemain Futsal*.
[Https://Doi.Org/10.24036/Patriot.V1i3.397](https://Doi.Org/10.24036/Patriot.V1i3.397)
- Gumantan, A., Mahfud, I., & Yuliandra, R. (2020). *Pengembangan Aplikasi Pengukuran Tes Kebugaran Jasmani Berbasis Android*. 19(2), 196–205.
- Hardiansyah, S. (2018). Analisis Kemampuan Kondisi Fisik Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. *Jurnal Menssana*, 3(1), 117–123.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik* (P. Latifah, Ed.). Pt Remaja Rosdakarya.
- Ibnu Haryanto, A., Liputo, N., Fataha, I., Studi Ilmu Keolahragaan, P., Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Gorontalo, F., Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, P., & Olahraga Dan Kesehatan, F. (2021). Korelasi Panjang Tungkai, Power Otot Tungkai Dan Kecepatan Lari Dengan Hasil Lompat Jauh Correlation Of Length Of The Length, Muscle Power And Running Speed With The Result. *Jambura Health And Sport Journal*, 3(1).

<https://doi.org/10.37311/Jhsj.V3i1.9890>

Joseph A. Luxbacher. (2004). *Sepak Bola: Langkah-Langkah Menuju Sukses*. Pt Rajagrafindo Persada, Jakarta

Latif Tanjung, H., & Supriadi, A. (N.D.). Hubungan Persepsi Kinestetik, Panjang Tungkai Dan Power Otot Tungkai Terhadap Akurasi Shooting Pemain Futsal Bersama Fs Medan Tahun 2021. In *Journal Physical Health Recreation* (Vol. 2, Issue 2).

<https://doi.org/10.55081/Jphr.V2i2.644>

Lhaksana, J. (2012). *Taktik Dan Strategi Futsal Modern*. Niagasadaya.

Mahfud, I., Gumantan, A., & Nugroho, R. A. (2020). Pelatihan Pembinaan Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Olahraga. 56 | *Wahana Dedikasi Copyright@Imam Mahfud*, 3.

<https://doi.org/10.31851/Dedikasi.V3i21.5374>

Muarif, M. (2021a). Pengembangan Media Audio Visual Latihan Passing Dalam Permainan Futsal. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*, 10.

<https://online-journal.unja.ac.id/csp>

Muarif, M. (2021b). Pengembangan Media Audio Visual Latihan Passing Dalam Permainan Futsal. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*, 10.

<https://online-journal.unja.ac.id/csp>

Muhammad Asriady Mulyono. (2014). *Buku Pintar Panduan Futsal*. Jakarta: Laskar Aksara

Mulyana, F. R. (2018). Hubungan Fleksibilitas Panggul Dan Power Otot Lengan Dengan Keterampilan Stut Pada Senam Lantai. *Journal Of Sport*, 2(1), 43–48.

<https://doi.org/10.37058/Sport.V2i1.509>

Najib, M., Satria, D., Mahfud, I., & Surahman, A. (2021). Pelatihan Penerapan Aplikasi Tes Kebugaran Jasmani Pada Ekstrakurikuler Olahraga Smk Pelita Pesawaran. *Journal Of Technology And Social For Community Service (Jtscs)*, 2(2), 108–112. <https://ejurnal.teknokrat.ac.id/index.php/teknoabdimas>

Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga (Prosedur Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan Dan Prestasi)*. Deepublish.

Pendidikan, J., Khatulistiwa, J., Maulana, T. A., Korespondensi, A., & Tanjung Raya, J. (2022). *Hubungan Fleksibilitas Sendi Panggul Dan Kepercayaan Diri Terhadap Kemampuan Sepak Sila Pada Sepak Takraw Ekstrakurikuler Di Sma Negeri 9 Pontianak The Correlation Between Hip Joint Flexibility And Self Confidence On The Ability Of Percepts In Extracurricular Takraw At Sma Negeri 9 Pontianak.*

<https://jurnal.peneliti.net/index.php/jiwp/article/view/101>

Performakepel, + Journal + Editor, + 2. + Afrizal + S_Research + Results-15-1-2-20180725. (N.D.).

<https://doi.org/10.24036/jpo15019>

Pratomo, C., & Gumantan, A. (2020). Hubungan Panjang Tungkai Dan Power Otot Tungkai Dengan Kemampuan Tendangan Penalty. *Journal Of Physical Education*, 1(1), 10–17.

<https://doi.org/10.33365/joupe.v1i1.181>

Rinaldi, M., & Rohaedi, M. S. (2020). *Buku Jago Futsal*. Ilmu Cemerlang Group.

Santoso, W. A. (2020). *Survei Daya Tahan Kardiovaskular Dan Keterampilan Dasar Futsal Peserta Ekstrakurikuler*. 2(10), 494–499.

<https://doi.org/10.17977/um062v2i102020p494-499>

Saputra, R. N. (N.D.). *Pengaruh Metode Latihan Terpusat Dan Metode Latihan Acak Terhadap Kemampuan Teknik Dasar Futsal*.

<https://doi.org/10.33369/jk.v3i1.8819>

Skripsi Intan. (N.D.).

<http://repository.unj.ac.id/id/eprint/29479>

Syahlan. (2011). *Sumbangan Kekuatan Otot Tungkai Dan Keseimbangan Terhadap Hasil Tendangan Jarak Jauh Pemain Ssb Diponggolo Bumiharjo Kecamatan Winong Pati Tahun 2011*. Universitas Negeri Semarang.

Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta, Cv.

Widodo, P., & Irawan, G. A. (N.D.-A). Tingkat Kemampuan Teknik Shooting Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Smk Tamtama Karanganyar Kebumen. *Journal On Education*, 06(01), 138–148.

<https://jonedu.org/index.php/joe/article/view/2926>

Widodo, P., & Irawan, G. A. (N.D.-B). Tingkat Kemampuan Teknik Shooting Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Smk Tamtama Karanganyar Kebumen. *Journal On Education*, 06(01), 138–148.

<https://jonedu.org/index.php/joe/article/view/2926>

Yahya Tohari, Ardian Cahyadi, Marta Dinata, Ade Jubaedi, Dimas Duta Putra Utama, & Satria Armanjaya. (2022). Hubungan Antara Daya Ledak Otot Tungkai Dan Panjang Tungkai Terhadap Hasil Tendangan Jarak Jauh Olahraga Sepakbola. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 7(1), 14–19.

<https://doi.org/10.36526/Kejaora.V7i1.1622>

Yulifri, Sepriadi, & Wahyuri, A. S. (2018). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Otot Lengan Dengan Ketepatan Smash Atlet Bolavoli Gempar Kabupaten Pasaman Barat. *Jurnal Menssana*, 3(1), 19–32.

[10.24036/Jm.V3i1.63](https://doi.org/10.24036/Jm.V3i1.63)