

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Definisi Operasional	6
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Manfaat Penelitian	7
1.5.1 Manfaat Teoritis	7
1.5.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS.....	8
2.1 Kajian Pustaka	8
2.1.1 Konsep Permainan Sepak Bola	8
2.1.2 Teknik Dasar Sepak Bola.....	9
2.1.3 Ketepatan <i>Passing</i>	12
2.1.4 Konsep Latihan	13
2.1.5 Pengertian Latihan	14
2.1.6 Tujuan Latihan	15
2.1.7 Prinsip Latihan	16

2.1.8 <i>Triangle Short Pass</i>	20
2.1.9 Karakteristik Pemain SSB DK PRIVATE U15	23
2.1.10 Implementasi <i>Triangel Short Pass</i> Terhadap Ketepatan <i>Passing</i> Mengguunakan 5 Zona Latihan	25
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	26
2.3 Kerangka Konseptual	30
2.4 Hipotesis.....	31
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	32
3.1 Metode Penelitian.....	32
3.2 Variabel Penelitian	32
3.3 Populasi dan Sampel.....	33
3.3.1 Populasi	33
3.3.2 Sampel.....	33
3.4 Desain Penelitian.....	34
3.5 Teknik Pengumpulan Data	35
3.6 Instrumen Penelitian	35
3.7 Teknik Analisis Data.....	37
3.8 Langkah-langkah Penelitian.....	38
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian	39
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1 Pengujian Hipotesis.....	41
4.2 Hasil Penelitian	41
4.3 Hasil Perhitungan dan Uji Persyaratan Analisis	43
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	44
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	48
5.1 Simpulan	48
5.2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	53
RIWAYAT HIDUP PENULIS	77

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Waktu dan Tempat Penelitian	39
Tabel 4.1 Hasil Pengujian Hipotesis	41
Tabel 4.2 Deskripsi Hasil tes Awal dan Akhir (Ketepatan <i>passing</i>).....	42
Tabel 4.3 Hasil Penghitungan Rata-rata, Standar Deviasi, dan Varians	42
Tabel 4.4 Hasil Pengujian Normalisasi	43
Tabel 4.5 Hasil Pengujian Homogenitas	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Passing inside of the foot</i>	10
Gambar 2.2 <i>Passing outside of the foot</i>	11
Gambar 2.3 <i>Passing intesep</i>	12
Gambar 2.4 Sistem Tangga.....	17
Gambar 2.5 <i>Passing Triangle</i> Ditempat	21
Gambar 2.6 <i>Passing Triangle</i> Berpindah.....	22
Gambar 3.1 <i>One Group Pretest-Posttest Design</i>	34
Gambar 3.2 Tes Ketepatan <i>Passing</i>	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Program Latihan	53
Lampiran 2 Data Hasil Pre Test dan Post Test	56
Lampiran 3 Skor Rata-rata, Standar Deviasi, dan Varians Tes Awal.....	57
Lampiran 4 Skor Rata-rata, Standar Deviasi, dan Varians Tes Akhir	59
Lampiran 5 Uji Homogenitas dan Uji Hipotesis.....	60
Lampiran 6 Tabel Nilai-Nilai Distribusi Uji <i>Lilliefors</i>	61
Lampiran 7 Tabel Nilai-Nilai Distribusi Z (0 – Z)	62
Lampiran 8 Tabel Nilai-Nilai Distribusi	63
Lampiran 9 Tabel Distribusi Nilai F	64
Lampiran 10 SK Pembimbing.....	65
Lampiran 11 SK Penguji.....	66
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian.....	67
Lampiran 13 Surat Balasan Penelitian	68
Lampiran 14 Surat Pernyataan Validitas	69
Lampiran 15 Statistik <i>After Match</i>	70
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian	72