

BAB 3

PROSEDUR PENELITIAN

3.1 Metode Penelitian

Metode penelitian adalah langkah sistematis yang diambil untuk mengumpulkan, menganalisis, dan menginterpretasikan data guna menjawab pertanyaan penelitian. Dalam konteks akademik dan ilmiah, pemilihan metode yang tepat sangat krusial untuk memastikan validitas dan reliabilitas hasil penelitian. Menurut Sugiyono (2019, p.2) yang menyatakan bahwa “Metode Penelitian adalah cara ilmiah untuk mendapatkan data dengan tujuan dan kegunaan tertentu”. Untuk menguji hipotesis yang penulis ajukan dalam penelitian ini, metode yang peneliti gunakan yaitu metode kuantitatif eksperimen dengan menguji cobakan latihan *triangle short pass terhadap ketepatan passing* dalam permainan sepak bola.

Metode ini dipilih berdasarkan pertimbangan bahwa penelitian eksperimental bertujuan untuk menguji sesuatu guna memahami dampak atau efek dari sebuah perlakuan treatment. Selain itu, saya selaku peneliti juga ingin mengetahui pengaruh variable terikat yang diteliti atau diamati. Karakter penelitian yang penulis lakukan sejalan dengan pendapat sugiyono (2019, p. 72) “metode penelitian eksperimen adalah metode peneliti yang digunakan untuk mencari pengaruh perlakuan tertentu terhadap yang lain dalam kondisi yang terkendalikan”. Jadi hal ini akan memperjelas bagaimana hubungan kausal antara variable-variable yang akan diteliti.

3.2 Variabel Penelitian

Variabel penelitian memainkan peran penting dalam setiap penelitian. Menurut Sugiyono (2019, p.38) variabel penelitian adalah segala sesuatu yang berbentuk apa saja yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi tentang hal tersebut, kemudian ditarik kesimpulannya. Variabel penelitian mencakup semua elemen yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dengan tujuan memperoleh informasi tentang hal tersebut. Setelah data dikumpulkan dan dianalisis, kesimpulan dapat ditarik berdasarkan pemahaman

tentang bagaimana variabel-variabel tersebut saling berhubungan atau mempengaruhi satu sama lain. Terdapat berbagai jenis variabel, namun dalam penelitian ini, peneliti akan fokus pada pembahasan mengenai variabel independen dan variabel dependen yang relevan dengan penelitian ini. Menurut Sugiyono (2019, p.39) variabel independen sering disebut variabel bebas. Variabel bebas adalah variabel yang mempengaruhi atau yang menjadi sebab perubahannya atau timbulnya variabel dependen (terikat). Lebih lanjut Sugiyono (2019, p.39) menjelaskan mengenai variabel dependen “variabel dependen sering disebut variabel terikat. Variabel terikat adalah variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat, karena adanya variabel bebas”. Variabel-variabel dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

- a. Variable terikat (Y): Ketepatan *Passing* sepak bola
- b. Variabel bebas (X): Metode latihan *triangle short pass*

3.3 Populasi dan Sampel

3.3.1 Populasi

Populasi merupakan subjek dan objek yang akan diteliti langsung terhadap semua yang telah dirancang sedemikian rupa untuk menghasilkan hasil akhir yang diinginkan oleh peneliti. Menurut sugiyono (2019, p.80) Populasi merupakan wilayah generalisasi yang terdiri atas obyek/subyek yang mempunyai kualitas atau karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari kemudian ditarik kesimpulannya. Berdasarkan hal tersebut Populasi dapat terdiri dari unsur-unsur alam atau fenomena lainnya yang relevan dengan pertanyaan penelitian. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain sekolah sepak bola (SSB) DK PRIVATE U-15 yang berjumlah 20 orang.

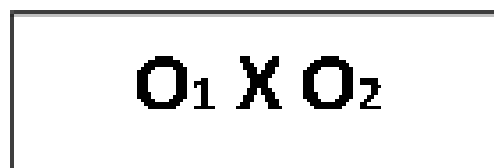
3.3.2 Sampel

Sampel merupakan bagian dari populasi yang dipilih untuk mewakili keseluruhan kelompok dalam suatu penelitian. Pemilihan sampel dilakukan dengan tujuan untuk mendapatkan data yang dapat digeneralisasi kepada populasi yang lebih besar, tanpa harus mengumpulkan data dari setiap individu dalam populasi tersebut. Proses ini menjadi penting karena pengumpulan data dari seluruh populasi

sering kali tidak praktis, memakan waktu, atau tidak memungkinkan secara logistik. Menurut Sugiyono (2019, p.81) Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut. Sampel yang diambil merupakan bagian dari populasi, dalam penelitian ini saya sebagai peneliti untuk memilih sampling jenuh Menurut Sugiyono (2019, p.82) sampling jenuh adalah teknik pengambilan sampel bila semua anggota populasi digunakan sebagai sampel. Peneliti menggunakan teknik sampling jenuh digunakan teknik sampling jenuh, yaitu dengan melibatkan seluruh 20 pemain SSB DK PRIVATE U-15 sebagai sampel. Pemilihan populasi sebanyak 20 orang didasarkan pada beberapa pertimbangan ilmiah. Arikunto (2015, p.134) menyatakan bahwa untuk populasi kurang dari 100, lebih baik menggunakan seluruhnya sebagai sampel agar hasil penelitian lebih valid. Selain itu, Gay & Diehl (2016) merekomendasikan bahwa jumlah sampel yang ideal dalam penelitian eksperimen adalah 15-30 orang, sehingga jumlah 20 pemain sudah memenuhi standar untuk analisis yang signifikan.

3.4 Desain Penelitian

Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan desain model *pre-Eksperimental Design* yang kedua yaitu *One-Group Pretest-posttest Design*, desain ini terdapat pretest sebelum diberi perlakuan. Dengan demikian, hasil perlakuan dapat diketahui dengan akurat, karena dapat membandingkan dengan keadaan sebelum diberi perlakuan. Desain ini dapat digambarkan sebagai berikut :



Gambar 3.1 One Group Pretest-Posttest Design

Sumber: Sugiyono (2019)

Keterangan:

O1 = Nilai *Pretest* (sebelum diberi perlakuan)

O2 = Nilai *Posttest* (setelah diberi perlakuan)

X = *Treatment* yang diberikan (latihan *triangle short pass* terhadap ketepatan *passing* sepak bola)

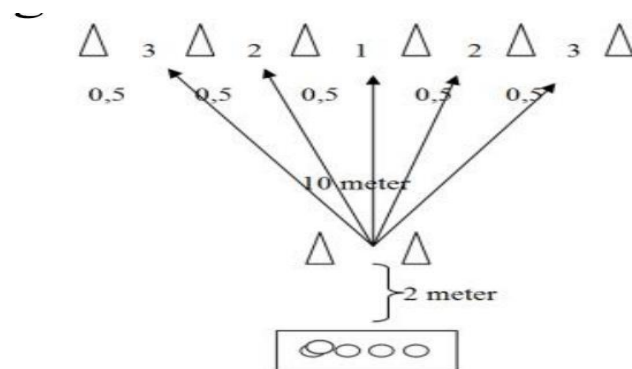
3.5 Teknik Pengumpulan Data

Teknik Pengumpulan Data adalah metode atau cara yang digunakan peneliti untuk mengumpulkan informasi yang diperlukan dalam suatu penelitian. Teknik ini bertujuan untuk mendapatkan data yang akurat dan relevan sesuai dengan tujuan penelitian. Berdasarkan Menurut Sugiyono (2019, p.224) teknik pengumpulan data merupakan langkah yang paling strategis dalam penelitian, karena tujuan utama dari penelitian adalah mendapatkan data. Dalam penelitian ini, penulis menggunakan teknik pengumpulan data yang sesuai dengan metode penelitian eksperimen yaitu dengan menggunakan tes. Menurut Susilawati (2018, p.2) Tes adalah alat untuk mengumpulkan informasi bisa berupa tugas atau soal-soal yang harus dikerjakan oleh seseorang atau penyelenggara pengumpul data dengan alat tertentu. Teknik ini digunakan untuk memperoleh data mengenai ketepatan *passing* pada pemain sekolah sepak bola (SSB) DK PRIVATE U-15. Tes dilakukan dua kali, yaitu sebelum diberikan perlakuan dan setelah diberikan perlakuan. Tes yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes ketepatan *passing* dengan menggunakan target atau sasaran yang sudah diberi angka-angka yang di pasang di gawang.

.

3.6 Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian adalah alat yang digunakan oleh penulis untuk mengumpulkan data atau informasi dari objek penelitian. Instrumen ini penting untuk memastikan data yang dikumpulkan valid, reliabel dan sesuai dengan tujuan penelitian. Dalam hal ini tes dan pengukuran yang akan dilakukan meliputi ketepatan *short pass*. Menurut Suparjo dalam (F. Hidayat, 2017.p, 3) instrumen yang akan digunakan yaitu data pretest yang diperoleh dari tes ketepatan sebanyak 5 kali melakukan dan nilai nya diakumulasikan setelah sampel diberi latihan ketepatan *passing*. Nilai terbaiknya adalah 15 poin dalam 5 kesempatan.



Gambar 3.2 Tes Ketepatan *Passing*

Sumber: (F. Hidayat, 2017.p, 3)

Peralatan yang digunakan

- 8 buah cones/marker.
- Cone's
- Alat tulis

Lapangan tes:

- 6 cones diletakan secara berdekatan dengan jarak 50cm
- Keenam cones yang sudah diletakan diberikan batas atas.
- Jarak tendangan yang berjarak 10-meter diberikan batas dengan menggunakan *cone's*

Pelaksanaan:

- Bola diletakkan belakang garis batas, testi berdiri dibelakang bola, boleh mengambil awalan.
- Tendangan dianggap sah dan dihitung masuk apabila masuk bidang sasaran.

Penilaian: adalah jumlah tendangan yang masuk sah dari lima kali tendangan

Tes ini dimaksudkan untuk mengukur ketepatan *passing* . Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan tes dan pengukuran. *Passing* dianggap sah apabila masuk pada bidang sasaran, yaitu bola melewati tengah diantara tiang. Penilaian adalah jumlah tendangan yang masuk sah dari 5 kali percobaan.

3.7 Teknik Analisis Data

Teknik analisis data yang penulis lakukan dalam penelitian ini menggunakan rumus statistika yang dibuat oleh Abdul & Tri (2018) untuk mengolah dan menganalisis data. Langkah-langkah yang dilakukan untuk menguji diterima atau ditolaknya hipotesis, dalam pengelolaan data penulis menggunakan statistik sebagai berikut:

- 1) Menguji normalitas data dari setiap tes melalui penghitungan statistik uji Lilliefors, dengan langkah-langkah sebagai berikut :

- a) Mengubah nilai X_i menjadi nilai Z_i dengan rumus:

$$Z_i = \frac{x_i - \bar{x}}{S}$$

- b) Menghitung peluang untuk tiap angka baku dengan rumus berikut :

$$F(Z_i) = P(Z \leq Z_i)$$

- c) Menghitung proporsi Z_i atau $[S(Z_i)]$ dengan rumus :

$$\frac{Z_1 Z_2 Z_3 Z_n}{n}$$

- d) Menghitung selisih mutlak :

$|F(Z_i) - S(Z_i)|$ Ambil nilai yang paling besar dari nilai mutlak tersebut sebagai Lilliefors hitung (L_o)

- e) Bandingkan L_o dengan L_{tabel} jika L_o lebih kecil atau sama dengan L_{tabel} , maka data berdistribusi normal dan tolak dalam hal lainnya.

- 2) Menguji homogenitas data dari setiap kelompok melalui penghitungan statistik uji F (Fisher) dengan menggunakan rumus sebagai berikut :

$$F = \frac{\text{Variansi terbesar}}{\text{Variansi terkecil}} \quad \text{atau} \quad \frac{S_1^2}{S_2^2}$$

Keterangan :

S_1^2 = Variansi Terbesar

S_2^2 = Variansi Terkecil

Dengan db_1 (variansi terbesar sebagai pembilang) = $n_1 - 1$

db_2 (variansi terkecil sebagai penyebut) = $n_2 - 2$

Kriteria pengujian dengan menggunakan distribusi F dengan taraf nyata (α) = 0,05 dan derajat kebebasan $dk = n - 1$. Apabila angka *Fhitung* lebih kecil atau sama dengan *Ftabel* distribusi ($F \leq F_{1-\frac{1}{2}\alpha}(V1, V2)$), maka data-data dari kelompok tes itu homogen. $F_{1-\frac{1}{2}\alpha}(V1, V2)$ didapat dari data distribusi F dengan peluang $\frac{1}{2}\alpha$, sedangkan derajat kebebasan V1 dan V2 masing-masing sesuai dengan dk pembilang dan dk penyebut = n.

3) Menguji diterima atau ditolaknya hipotesis melalui pendekatan uji dua rata-rata populasi berhubungan (*defendent*) uji satu pihak (uji t). Apabila data tersebut berdistribusi normal dan homogen maka rumus yang digunakan adalah :

$$t = \frac{\sum d_i}{\sqrt{\frac{N \sum d_i^2 - (\sum d)^2}{N - 1}}}$$

Keterangan :

d = Selisih nilai posttest dengan pretest

n = Jumlah sampel

$\bar{d}$ = Rerata selisih nilai posttest dengan pretest

$s_{\bar{d}}$ = Simpangan baku rerata D

Kriteria pengujian adalah terima hipotesis (H_0) jika $t_{hitung} \leq t_{tabel} (1-\alpha)$ (n-1), tolak dalam hal lainnya.

3.8 Langkah-langkah Penelitian

Langkah-langkah yang penulis lakukan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

- 1) Tahap Persiapan
 - a) Observasi ketempat penelitian
 - b) Menyusun proposal penelitian
 - c) Seminar proposal
 - d) Mengurus surat penelitian
- 2) Tahap Pelaksanaan
 - a) Melakukan tes awal (*passing* menggunakan sasaran)
 - b) Memberikan treatment (latihan *triangle short pass*)

- c) Melakukan tes akhir (*passing* menggunakan sasaran)
- d) Pencatatan hasil tes
- 3) Tahap Akhir
 - a) Pengolahan data menggunakan rumus-rumus statistika
 - b) Menyusun draft skripsi secara lengkap
 - c) Ujian sidang skripsi

3.9 Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan selama satu bulan, yaitu dari bulan Januari-Februari 2025. Adapun yang menjadi subjek penelitian yaitu pemain sekolah sepak bola (SSB) DK PRIVATE U-15. Kegiatan penelitian (latihan) dilakukan selama 16 kali pertemuan termasuk tes awal dan tes akhir hal ini sejalan dengan menurut Amar Ma'ruf et. al (2023, p. 390) penelitian di lakukan sebanyak 16 pertemuan yang terbagi menjadi 1 pertemuan untuk *pretest*, 14 pertemuan *treatment* dan 1 pertemuan untuk *posttest*. Pelaksanaan pengambilan data tes dilakukan dilapangan sepak bola Gunung ki alir, Setiajaya, Kota.Tasikmalaya Untuk memudahkan pelaksanaan penelitian penulis membuat program latihan *Triangle short pass* selama 16 kali pertemuan

Tabel 3.1 Waktu dan Tempat Penelitian

No	Kegiatan	Bulan							
		2024					2025		
		Agt	Sep	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar
1.	Tahap Persiapan								
	a. Melaksanakan observasi ke lapangan Gn. Kialir Cibeureum.								
	b. Penyusunan Proposal								
	c. Seminar Proposal Penelitian								
	d. Pengurusan surat-surat penelitian rekomendasi								

2.	Tahap Pelaksanaan								
	a. Memberikan pengarahan kepada sampel mengenai proses pelaksanaan tes, tes awal, treatment dengan latihan 16x pertemuan penerapan latihan triangle short passs terhadap ketepatan <i>Passing</i> .								
	b. Melakukan pengambilan data yaitu tes awal dan tes akhir.								
3.	Tahap Akhir								
	a. Melakukan pengelolaan data hasil penelitian								
	b. Menyusun draft skripsi lengkap dengan hasil penelitian, kemudian melakukan bimbingan kepada Dosen pembimbing skripsi.								
	c. Ujian sidang skripsi								